

Simposio Satélite LA ROCHE POSAY

Retrasar el envejecimiento cutáneo provocado por la glicación y la oxidación es posible gracias a los activos dermocosméticos

Carnosina, Pycnogenol®, Vitamina C y Vitamina E han demostrado su eficacia en contrarrestar los efectos de la glicación y oxidación sobre la piel

Glicación y oxidación son las dos reacciones cutáneas más importantes en el envejecimiento de la piel. La glicación es una reacción espontánea de la glucosa sanguínea con las fibras dérmicas de colágeno y elastina. La acumulación de los productos resultantes de la glicación, denominados *productos finales de glicación avanzada*, (AGE en inglés) es más numerosa en las proteínas estructurales, como el colágeno y la elastina, pues tienen un tiempo de recambio lento. La formación de puentes moleculares entrelazados y rígidos entre las fibras proteicas con una reorganización de la red tisular conduce a una pérdida de firmeza, elasticidad y movilidad de la piel. Además, los AGEs expuestos a rayos ultravioleta generan radicales libres de oxígeno que constituyen un factor más de envejecimiento.

Por otra parte, la oxidación es producida por los ROS (siglas en inglés de la Especies Reactivas de Oxígeno) y otros radicales libres, y daña las células acelerando el envejecimiento. La formación excesiva de radicales libres depende de factores externos como la exposición al sol, el estrés, la fatiga, el tabaco o el alcohol.

En el symposium satélite de La Roche Posay **Oxidación y glicación en el envejecimiento de la piel**, celebrado en el marco de la XXI Reunión del Grupo Español de Dermatología Cosmética y Teraéutica (GEDCT), los doctores Leonor Prieto y Jesús Honorato explicaron cómo frenar el efecto de estas dos sustancias sobre la piel mediante los activos dermocosméticos.

Activos dermocosméticos para frenar el envejecimiento cutáneo: Carnosina y Pycnogenol®

La Carnosina y el Pycnogenol® son dos activos dermocosméticos que, según explicó el doctor Honorato, del Servicio de Farmacología Clínica de la Universidad de Navarra, han demostrado su efi-

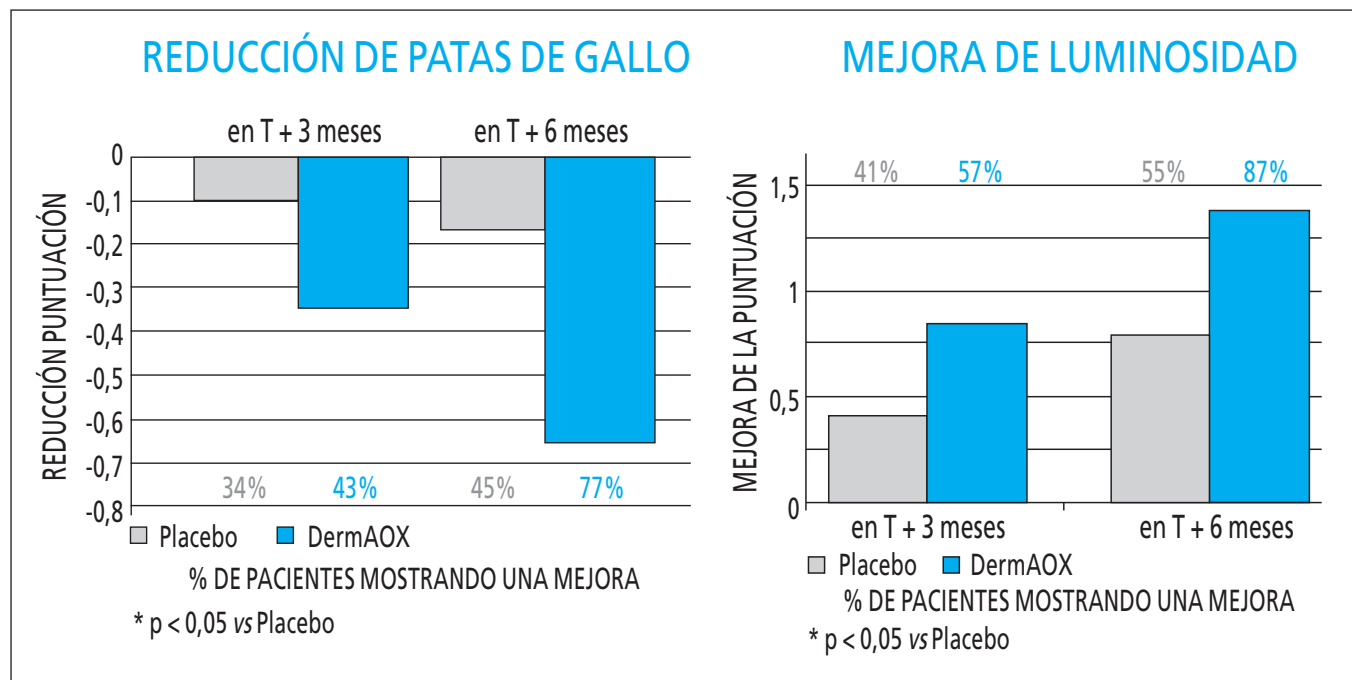
ca en retrasar de forma eficaz el envejecimiento de la piel en numerosos estudios, tanto en modelos experimentales *in vitro* e *in vivo* como en ensayos clínicos.

La Carnosina es un dipéptido natural con propiedades anti-envejecimiento a través de su actividad antioxidante y antiglicación. "La carnosina tiene un efecto bloqueante de las moléculas de glucosa formando con ellas carnosina glicada, que posteriormente es eliminada. Como consecuencia de ello impide la fijación de la glucosa a las fibras de elastina y colágeno y, por lo tanto, reduce la incidencia de rigidez y arrugas en la piel", aseguró el doctor Honorato.

El Pycnogenol® es un extracto de la corteza del pino marítimo francés, y se puede encontrar en los bosques de Gascogne (Francia). Las catequinas constituyen el mayor componente del Pycnogenol®. Su riqueza en polifenoles y procianidinas, de la familia de los flavonoides, le confiere una potente acción anti radicales libres. Procianidinas y catequina son inhibidores de las enzimas responsables de la degradación de los elementos estructurales esenciales de la piel y los vasos sanguíneos, como el colágeno y la elastina. Así, las procianidinas inhiben la elastasa "in vitro", y el colágeno pretratado con catequina se vuelve más resistente a la colagenasa y la actividad de la hialuronidasa es inhibida por las catequinas y procianidinas "in vitro". Además, el Pycnogenol® protege las células contra el estrés oxidativo inducido por la radiación UV, como ha quedado demostrado en cultivos celulares de fibroblastos y queratinocitos humanos.

Al terminar su explicación en torno a los beneficios sobre la piel del Pycnogenol®, la doctora Prieto, Directora Científica de La Roche-Posay, afirmó que "las pruebas de la eficacia protectora y antioxidante del Pycnogenol® sobre el sistema vascular han sido publicadas en las revistas científicas más reconocidas, así como sobre la prevención del envejecimiento cutáneo, la inflamación, el asma y las alergias".





Estudio randomizado, doble ciego contra placebo. Aplicación del vehículo y de DERM AOX en todo el rostro, en dos grupos de 30 mujeres entre 30 y 45 años. Eficacia testada al cabo de 3 y 6 meses de tratamiento por el dermatólogo (Pr. Humbert, Beçanson, Francia), por medio de puntuaciones clínicas.

Vitamina C y Vitamina E

La doctora Prieto explicó a los asistentes al symposium el importante rol que tienen la vitamina C y la vitamina E en la protección contra el envejecimiento.

La disminución de la concentración de antioxidantes naturales, como la vitamina C y la vitamina E, y el aumento de los marcadores del daño oxidativo, como los peróxidos lipídicos, están directamente asociados al envejecimiento.

La vitamina C y la vitamina E aplicadas de forma tópica neutralizan los radicales libres reactivos y los peróxidos antes de que puedan inducir estrés oxidativo.

En lo que respecta a la vitamina C (ácido ascórbico), numerosos estudios han probado que la actividad anti radicales libres de la vitamina C le proporciona una capacidad protectora de las moléculas biológicas, así como una capacidad foto protectora, distinta a la que ofrecen los filtros solares. La aplicación tópica de vitamina C origina una acumulación de esta sustancia en la piel, protegiéndola del daño que ocasionan los rayos UV.

La vitamina C también tiene un efecto importante sobre la síntesis del colágeno, siendo esencial para el ensamblaje de procolágeno y estimulando la biosíntesis de colágeno en cultivos de fibroblastos. Nusgens y Humbert concluyeron en varios trabajos que la vitamina C aplicada de forma tópica en humanos también induce e incrementa el ARNm que codifica los colágenos I y III y la decorina, molécula que participa en la organización dérmica.

En cuanto a la vitamina E, uno de los antioxidantes liposolubles más importantes, tiene la capacidad de neutralizar numerosos ROS, así como los hidroperóxidos.

La vitamina E se compone de derivados de tocoferoles y tocotrienoles: uno de estos tocoferoles, el α -tocoferol, tiene un poder protector de las membranas lipídicas celulares muy eficaz contra el envejecimiento cutáneo.

Además, la vitamina E protege a la piel de las radiaciones UV, así como el tejido conectivo y sus propiedades biomecánicas, pues evita la peroxidación del colágeno.

DERM AOX: combinación de Carnosina, Pycnogenol®, vitamina C y vitamina E

Los cuatro activos de eficacia demostrada contra el envejecimiento-Carnosina, Pycnogenol®, vitamina C y vitamina E- están presentes de forma equilibrada en DERM AOX Serum.

Este producto es apto para todo tipo de pieles, incluso las más sensibles, y su aplicación debe realizarse 2 veces al día, sobre la piel limpia.

La acción preventiva y correctora sobre el envejecimiento cutáneo de DERM AOX Serum ha sido probada en diversos estudios clínicos, presentando como resultados más visibles una disminución significativa de las arrugas, tanto en longitud y número como en profundidad y un pronunciado aumento de la luminosidad de la piel y de su homogeneidad.