

**Revista del  
Centro Dermatológico Pascua**

**Volumen**  
*Volume*

**12**

**Número**  
*Number*

**3**

**Septiembre-Diciembre**  
*September-December*

**2003**

*Artículo:*

**Editorial.**

**Formulación magistral ¿Resurgimiento  
u olvido?**

Derechos reservados, Copyright © 2003:  
Centro Dermatológico Pascua

**Otras secciones de  
este sitio:**

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

***Others sections in  
this web site:***

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



**Edigraphic.com**

## editorial

Medina CDE. Editorial

# Formulación magistral ¿Resurgimiento u olvido?

Dra. Diana E Medina Castillo\*

*Las raíces del pasado son el árbol del futuro.*  
**Anónimo**

Hace unos días se inició el Curso de Terapéutica Dermatológica en el Centro y me percaté de la importancia que tiene la comunicación y el aprendizaje oral, ya que muchos conocimientos que adquirimos son parte de la medicina basada en la experiencia y no en la evidencia: tal es el caso de la formulación magistral.

Los inicios de la terapéutica Dermatológica se basan en la preparación galénica, ya que a pesar del gran avance de la industria farmacéutica, aún hay deficiencias para encontrar un medicamento adecuado para cada paciente.

Las combinaciones medicamentosas extemporáneas<sup>1,2</sup> o mejor llamadas formulaciones magistrales o galénicas comprenden el arte o ciencia de mezclar sustancias químicas individuales hasta obtener un producto útil. Para los españoles<sup>3</sup>, según la Ley del medicamento que rige en su país la definición de estas formulaciones es “medicamento destinado a un paciente, preparado por el farmacéutico o bajo su dirección, para cumplir expresamente una prescripción facultativa detallada de sustancias medicinales que incluyen las normas técnicas y científicas del arte farmacéutico; dispensado en una botica o farmacia con la debida información al usuario con el nombre del farmacéutico que preparó y de la información suficiente que garantice su identificación y conservación, así como su segura utilización”.

Las ventajas que ofrece la formulación magistral son la aplicación de novedades terapéuticas que aún no estén disponibles en el mercado, como ejemplo tenemos el uso de glicerolado neutro de almidón recientemente mezclado con tabletas trituradas de metronidazol que se usó desde hace muchos años para rosácea y demodicidosis, antes de que se contara con el preparado comercial en gel y crema.

Otra ventaja es que cuando se necesitan dosificaciones para grupos reducidos de población, como las dosis pediátricas de determinados principios activos (que no resulte rentable para los laboratorios farmacéuticos), verbigracia las cápsulas de luminal con ácido acetilsalicílico y lactato de calcio como antipruriginoso y sedante en las que se puede modificar su gramaje para poder ser utilizado en niños o adultos.

Otra razón para usar las fórmulas magistrales es la prescripción individualizada para cada paciente, muy importante para la vía tópica, por lo que se debe tener profundo conocimiento de los vehículos y principios activos a utilizar.<sup>2,3</sup> Por ejemplo utilizar urea en una piel que se encuentre liquenificada, o utilizar pastas y lociones secantes en pieles eccematosas.

Los beneficios de las fórmulas magistrales también son a nivel económico, ya que no requieren propaganda ni envases costosos.

Finalmente tampoco requieren de conservadores, lo cual hace que su efecto sea más inocuo que un preparado comercial que puede llevar formaldehído, kathon o cualquier otro conservador que incluso puede dar por resultado dermatitis por contacto alérgica en algunos pacientes.

Desafortunadamente también existen inconvenientes para su uso y esto hace que sea motivo de debate para diversos autores (*Ling M. Combinaciones medicamentosas extemporáneas. El final de una tendencia*)<sup>4</sup> quien radicalmente condena el uso de las fórmulas magistrales considerándolas como medicina arcaica o del pasado, lo cual es respetable pero no aceptable. Ciento es que todos los medicamentos tienen ciertas desventajas, por lo que describiré algunas que tienen las formulaciones magistrales:

Las interacciones medicamentosas pueden ocurrir cuando se desconocen los mecanismos de acción, por ejemplo combinar el ácido salicílico con derivados de vitamina D (calcipotriol) que sabemos que lo inactiva. Peor aún la falacia de combinar vaselina con algún esteroide tópico, lo cual disminuye la potencia y eficacia del corticoesteroide.

\* Dermatóloga del CDP.

Para algunos autores<sup>4</sup> la esterilidad es motivo también de preocupación, ya que la mayor parte de estos preparados pueden sufrir contaminación microbiana, lo que ocasionaría infección iatrógena, fundamento que resulta más teórico que práctico. La estabilidad del fármaco también puede resultar afectada, ya que al disminuir el pH puede ser susceptible de oxidación y causar irritación.

Finalmente los aspectos estéticos como medicamentos muy adherentes, viscosos, grasosos o de mal olor (ej. alquitrán de hulla, azufre) pueden resultar molestos para el usuario.

Todos los aspectos descritos ofrecen la ambigüedad en usar o no determinado producto y sólo la experiencia ubicará a cada fármaco en su lugar. Personalmente no creo que las formulaciones deban caer en desuso, por el contrario si surge la duda en cómo prescribir cierta fórmula, hay libros y personas con mayor experiencia, que nos enseñen su uso racional y adecuado.

Los preparados galénicos constituyen un recurso adicional necesario, en los albores de este siglo XXI y en medicina nada es exacto, porque es una ciencia biológica, por lo tanto no debemos asumir posturas radica-

les en donde sólo usemos fórmulas magistrales o sólo utilicemos medicamentos de patente, la interacción y combinación de ambas terapéuticas nos formará un criterio de dermatólogos científicos y por supuesto competentes.

Por último, quiero agradecer a las Dras. Obdulia Rodríguez y Lourdes Alonzo por su colaboración con el presente manuscrito.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Valles R, Frías MC, Luelmo J. Actualización en la formulación magistral en dermatología. Aplicación práctica. *Piel* 1998; 13: 317-321.
2. Carreras E, Carreras M. Formulación tópica en dermatología (I): excipientes. *Piel* 1989; 4: 397-404.
3. Mallot J. Formulación tópica en dermatología (II) principios activos. *Piel* 1989; 4: 450-457.
4. Ling M. *Combinaciones medicamentosas extemporáneas. El final de una tendencia en Clínicas Dermatológicas.* 1<sup>a</sup> ed. México Mc Graw-Hill 1998.
5. Thiers B. *La práctica de los preparados galénicos aún es apropiada en Clínicas Dermatológicas.* 1<sup>a</sup> ed. México Mc Graw-Hill 1998.