

Editorial

Los conservadores en dermatología

Cuando el consumidor adquiere en el comercio un cosmético, lo elige según las expectativas que percibe en relación a los efectos del producto, el aspecto del mismo, el olor, la consistencia, el tipo de envase y el costo. Un aspecto poco conocido para el usuario, es la presencia de diversas sustancias que se agregan a los cosméticos, con el fin de evitar que el producto se deteriore con el tiempo, con el consecuente riesgo para la salud.

La mayor parte de las formulaciones cosméticas, contienen muchas sustancias susceptibles de ser modificadas por microorganismos contaminantes, situación que se controla mediante la adición de diversos conservadores, que son elementos químicos con actividad antimicrobiana, que se incorporan en bajas concentraciones y que previenen el crecimiento bacteriano durante el proceso de fabricación, almacenaje y uso cotidiano.

Pese a la precaución de utilizar los conservadores en concentración baja para minimizar su potencial irritante, aunado a las bondades derivadas de su adición a los cosméticos de uso común, encontramos el riesgo de desarrollar dermatitis por contacto de tipo alérgico, situación que depende básicamente de la susceptibilidad del usuario.

Para algunos autores, la dermatitis de contacto por cosmético es un problema, cuya frecuencia ha sido subestimada, por lo que muchos pacientes permanecen en forma crónica con dermatitis de párpados y cara, que reciben múltiples diagnósticos y tratamientos, sin mejoría.

Para el dermatólogo especializado en dermatitis por contacto, la sospecha de alergia a cosméticos se establece con más frecuencia y es por esto que en todos los números de las revistas especializadas sobre el tema, se publica uno o más artículos de alergia de contacto por este tipo de productos, en forma independiente a la calidad o el costo del mismo.

Cuando el dermatólogo se encuentra ante un paciente con diagnóstico de dermatitis seborreica, atópica, numular o dishidrótica, que no responde al tratamiento racional y los cuidados generales; vale la pena plantearse la pregunta, de si estamos ante una dermatitis por contacto por conservadores, en cuyo caso será prudente aplicar pruebas epicutáneas, para determinar con precisión el agente causal y evitar su contacto.

Dra. Lourdes Alonso Romero-Pareyón
Jefe de la Clínica de Dermatosis Reaccionales