

Editorial

Clínica de Dermatología Vulvar

La evaluación de las dermatosis localizadas en la región vulvar difiere de otras enfermedades cutáneas, ya que esta área incluye piel queratinizada con folículos pilosos, glándulas sudoríparas ecrinas y apócrinas, una membrana mucosa no queratinizada y sin folículos pilosos, además de componentes relacionados con el aparato urogenital. Es por eso que las dermatosis pueden llegar a tener características morfológicas diferentes y causar una sintomatología también diferente.

Además, debemos considerar a la hora de revisar a las pacientes que hay variantes anatómicas, algunas veces normales, como por ejemplo la presencia de papilomatosis vestibular, enfermedad de Fordyce, o la amplia variación en el tamaño, la forma y la simetría de los labios menores. Por otra parte, es importante tomar en cuenta que algunas enfermedades inflamatorias erosivas producen cicatrización y reabsorción de la arquitectura normal de la vulva, como el liquen escleroso, el liquen plano, el penfigoide cicatrizal, el pénfigo vulgar, e inclusive, la necrólisis epidérmica tóxica.

Durante los últimos 10 años se ha visto un creciente interés hacia las enfermedades de la piel que comprometen a los órganos genitales. A nivel internacional se ha observado un aumento en el número de establecimientos dedicados al diagnóstico y tratamiento de estos padecimientos; estas clínicas son manejadas principalmente por dermatólogos, con apoyo de ginecólogos, urólogos e histopatólogos. En los últimos tiempos se han involucrado psicólogos y psiquiatras por el impacto psicosexual y psicosocial que estos padecimientos representan.

Es por ello que el Dr. Fermín Jurado Santa Cruz, Director del Centro Dermatológico «Dr. Ladislao de la Pascua» creó el Servicio de Dermatología Vulvar, el cual inició sus funciones el 22 de marzo de 2010 a

cargo de *la que suscribe*. Su objetivo principal es brindar atención dermatológica de calidad, en un ambiente que les inspire confianza y comodidad, a pacientes del sexo femenino con alguna afección en las regiones genital y perianal. Se pretende, además, realizar estudios epidemiológicos acerca de la presentación de las enfermedades que afectan estas zonas y obtener la suficiente experiencia acerca de estos padecimientos en mujeres de nuestro medio y familiarizar a los médicos residentes en dermatología con la patología que afecta esta región.

Durante el periodo de marzo de 2010 a diciembre de 2013 se han estudiado un total de 608 mujeres. Hemos observado hasta el momento que los padecimientos más frecuentes en la vulva son: tumores benignos (18%), y de éstos, los quistes epidérmicos ocuparon un 4.6%; los fibromas blandos se presentaron en 2.9%, las queratosis seborreicas en 2.4% y 1.64% fueron nevos melanocíticos. El liquen escleroso se presentó en el 16.5% de la consulta, seguido de prurito vulvar (10%), liquen simple (7.4%) y psoriasis vulvar (5.7%). Se han registrado sólo ocho casos de tumores malignos (cinco mujeres con neoplasia intraepitelial vulvar y tres pacientes con enfermedad de Paget extramamario). Enfermedades de transmisión sexual: 8.5%.

La importancia de contar con un servicio de esta naturaleza en una institución radica en que la atención que se le brinda a las pacientes es más personalizada, en un ambiente cálido y amable y en ciertos aspectos es mucho más discreta, con lo cual se puede realizar una valoración y manejo integrales, lo cual facilita la mejor resolución de las dermatosis a este nivel.

Dra. Mónica Vences Carranza
Jefa de la Clínica de Dermatología Vulvar