



# El cierre de un ciclo y el inicio de un nuevo camino en el Centro Dermatológico «Dr. Ladislao de la Pascua»

## The closing of a cycle and the beginning of a new path at the Centro Dermatológico «Dr. Ladislao de la Pascua»

María Luisa Peralta Pedrero\*

Después de siete años de encabezar el Área de Enseñanza e Investigación del Centro Dermatológico «Dr. Ladislao de la Pascua» (CDP), justo el 8 de marzo de 2022, el Día Internacional de la Mujer, la Dra. Martha Alejandra Morales Sánchez terminó su función con la finalidad de dedicar tiempo completo a impulsar la investigación.

En vista de estos acontecimientos, me parece importante dejar plasmados en estos comentarios los hechos que anteceden a su gestión como Jefe de Enseñanza e Investigación y los avances que deja para beneficio del Centro, para la formación de los residentes y el avance en la investigación.

Conozco a la Dra. Martha Alejandra Morales Sánchez desde el año 2007, en el que fue mi alumna durante su residencia en la especialidad de Dermatología en el CDP; en esa etapa, destacó por su interés y aplicación, titulándose con una excelente tesis que por propia iniciativa redactó y publicó en una revista internacional, cosa que no había sucedido antes. Egresada del mismo Centro del Curso de Dermatología y Cirugía Dermatológica. Nuevamente demostró sus altas capacidades intelectuales y de desempeño aprobando las evaluaciones (que son de alta exigencia) para ingresar al programa de Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas Odontológicas y de la Salud de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), titulándose con mención honorífica como Maestra en Ciencias. Durante

su gestión como Jefe de Enseñanza e Investigación dio a conocer otras virtudes; su alto sentido de responsabilidad, profesionalismo, compromiso y amor al CDP, pues realizó en el mismo programa de la UNAM el Doctorado en Ciencias sin beca y sin abandonar su gestión, cumpliendo a cabalidad y demostrando su autonomía como investigadora y sin menoscabo de sus actividades laborales.

Durante estos años, la Dra. Morales ha logrado un cambio en la perspectiva que tienen los residentes en su formación en dermatología eliminando los prejuicios que separan la génesis del conocimiento científico de la práctica clínica. Ahora los residentes tienen herramientas para no ser enajenados por publicidad generada por laboratorios de productos dermatológicos, se han creado nuevos ciudadanos más críticos, respetuosos, pero no obedientes y ciegos.

Actualmente las tesis ya no son reportes de casos o revisiones de expedientes, se realizan estudios primarios de alto nivel y estudios de investigación integrativa que son susceptibles de publicación. Además, el residente ya no sólo aprende a elaborar un protocolo, sino que vive el proceso del registro en comités, la redacción del escrito médico y el proceso para ser publicado en revistas arbitradas. En los últimos tres años, 99.9% de los residentes han entrado a la titulación oportuna. En cuestión de clases se inició la capacitación en Dermoscopia y de Lectura Crítica. Para este año se concre-

\* Profesora adjunta CDP, Especialista en Medicina Familiar, Maestra en Ciencias UNAM, Miembro del Sistema Nacional de Investigadores.

**Citar como:** Peralta PML. El cierre de un ciclo y el inicio de un nuevo camino en el Centro Dermatológico «Dr. Ladislao de la Pascua». Rev Cent Dermatol Pascua. 2022; 31 (1-2): 5-6. <https://dx.doi.org/10.35366/107795>



taron tres rotaciones a Departamentos de Dermatología de Hospitales Europeos enfocados en Dermatoscopia (Italia y Polonia). Se implementó la rotación al Hospital Infantil de México y al Instituto Dermatológico de Jalisco.

Otro logro importante de la Dra. Morales fue la creación formal de los Comités de Investigación y de Ética en Investigación y su reconocimiento ante la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios y la Comisión Nacional de Bioética con la finalidad de lograr independencia como centro de investigación clínica. De esto surgieron cursos de capacitación en bioética que se traducen en una buena práctica clínica y de investigación.

Uno de los problemas del CDP es que ya no puede crecer en estructura, por lo cual es necesario optimizar los espacios; sin embargo, esto no detuvo la creatividad de la Dra. Morales, que a fuerza de revisar el inmueble, logró identificar un área física para instalar la Unidad de Investigación, equipándola poco a poco, llegando en la actualidad a ser un sitio que da a los residentes, pasantes y pacientes un lugar digno para su interacción y crecimiento, sitio que antes se utilizaba como bodega. Esto es muy trascendente para el CDP pues actualmente no se puede concebir una sede de asistencia médica donde se forman recursos humanos en salud sin una Unidad de Investigación.

Además, la mente inquieta de la Dra. Morales, buscando que los procedimientos sean transparentes e imparciales, observó el proceso de selección de aspirantes a desarrollar su residencia en el CDP e identificó áreas de mejora, por lo que se dio a la tarea de gestionar una evaluación psicométrica de los aspirantes por parte de la UNAM. En este mismo año 2022, gestionó la colaboración de la Dra. Tania Vives de la UNAM para que al Director, Subdirector y Profesores del CDP, se nos estandarizara para hacer las entrevistas de selección a los aspirantes a residentes. En el mismo proceso se elaboraron viñetas dilemáticas, dándonos además una experiencia de aprendizaje a todos los que participamos en ello. Con esto se distingue y se adelanta el CDP de otras sedes, no sólo en Dermatología, sino en las diferentes Ciencias Médicas, asegurando una selección más justa basada en el desempeño del aspirante.

La pandemia representó un reto para la enseñanza en el CDP, médicos en resguardo domiciliario, consultorios y laboratorios que no permitieron la rotación de los médicos residentes. No obstante, la Dra. Morales siempre tomó decisiones para la formación de residentes, gestionando inclusive rotaciones externas

temporales para que recibieran la formación que les correspondía.

Durante su gestión estableció convenios con la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM para colaborar con el Programa de Medicina para la Educación, el Desarrollo y la Investigación Científica «MEDICI» que envía alumnos con alto desempeño a realizar su servicio social en la Unidad de Investigación del CDP, beneficio para el Centro, pues estos médicos apoyan en el trabajo de campo de los residentes. La Dra. Morales ha apoyado a estos pasantes, logrando en los últimos tres años la formación de cinco Maestros en Ciencias en el Instituto Politécnico Nacional (IPN).

Es importante mencionar que durante estos años reactivó la participación del personal médico y de enfermería en el Programa de Estímulos a la Calidad de la Atención Médica, impulsando a los candidatos y logrando que el CDP fuera reconocido en este ámbito.

También apoyó todos los programas de mejora planteados de nivel central en beneficio de la capacitación del personal del Pascua. Los cambios en la forma y supervisión de los programas operativos de acuerdo a indicaciones de la UNAM. Asimismo instituyó un programa de capacitación dirigido a los pacientes, basado en una serie de talleres dirigidos al cuidado de la piel y a la comprensión de las dermatosis más frecuentes.

Con la presente reseña sólo doy a conocer una pequeña parte de la labor de la Dra. Morales, sé que no dejará de lado este trabajo y continuará creando lazos académicos en materia de investigación en los años que trabaje en el Centro. Aunque ha enfrentado conflictos, como todo agente de cambio, su tenacidad le ha permitido alcanzar consensos y nunca comprometer su honestidad ni permitir la corrupción. Es un hecho que todo este trabajo no hubiera sido posible sin el apoyo de las autoridades ni del personal médico que siempre ha participado con entusiasmo en la enseñanza de los médicos residentes.

Quienes la conocemos sabemos que su comportamiento es institucional y que lejos de buscar el reconocimiento para sí, siempre busca fortalecer el desarrollo del Centro en el ámbito académico. En esta nueva etapa profesional de la Dra. Morales, al frente de la Unidad de Investigación del CDP, tiene muchos planes y proyectos que seguramente se concretarán en beneficio de los pacientes y de la Dermatología.

*Correspondencia:*

**María Luisa Peralta Pedrero**

**E-mail:** luisaperalta@gmail.com