



Editorial

En este número contamos de nuevo con un Editor Huésped, como aconteció el año pasado. En esta ocasión hemos invitado al Dr. Hans Leo Porias, miembro de nuestra sociedad, Secretario de la misma en el año 1983, y Actual Presidente de la AMMOM. Esperamos que los artículos aquí vertidos, sean de tu interés.

Cuahutémoc Vázquez Chávez



La gran oportunidad de poder comunicar aspectos de una enfermedad tan importante como la osteoporosis, nos permite además establecer un diálogo directo entre nuestros asociados y el prestigiado grupo de endocrinólogos mexicanos. Les expresamos nuestro más profundo agradecimiento de parte de cada uno de los miembros de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C. (AMMOM)

¿Quiénes somos?

La AMMOM es responsable en México de normar la enseñanza, investigación, y difusión de las enfermedades que involucran al hueso. La enseñanza contempla el aprendizaje a elevados niveles por parte de nuestros agremiados además de llevar estos conceptos a médicos de diversas especialidades. Involucra además la responsabilidad de orientar adecuadamente a la población en general. La difusión está sujeta a interacciones con grupos médicos o de otro tipo con el fin de favorecer adecuadamente las medidas preventivas y en caso dado aplicar acertadamente los métodos diagnósticos y terapéuticos.

La AMMOM es una agrupación joven, fundada en 1996, su origen parte de un grupo de entusiastas médicos interesados en el conocimiento del metabolismo óseo y mineral que preocupados por este tipo de enfermedades, decidieron formalizar ante notario el nacimiento de nuestra Asociación.

El verdadero despegue de AMMOM como una agrupación sólida que aglutina a numerosos médicos interesados en el metabolismo óseo, ocurre realmente en febrero de 1999, cuando en un evento realizado en la ciudad de México se toma la protesta a una mesa directiva dinámica, con un plan definido y objetivos precisos en presencia del Dr. Carlos Mautalen, Presidente actual de la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Mineral (SIBOMM), quien nos visitó desde Buenos Aires, Argentina para invitarnos a pertenecer oficialmente a esa agrupación. A partir de esa fecha se inició una actividad creciente, que nos ha llevado en corto tiempo a cumplir formalmente un compromiso previamente pactado. Hoy en día tenemos 190 asociados y en enero de este año realizamos nuestra 1ra. Reunión Anual en Huatulco Oaxaca con la asistencia de

122 personas. Cabe destacar que aun cuando las especialidades de nuestros asociados son diversas, se ha conformado un grupo multidisciplinario sólidamente integrado. Actualmente participan en AMMOM: Reumatólogos, Ginecólogos, Endocrinólogos, Ortopedistas, Traumatólogos, además de Físicos, Odontólogos, Patólogos, Pediatras, Internistas y Radiólogos, todos con el común denominador de su interés en las patologías óseas.

El valor real y posible impacto de la osteoporosis

La patología ósea es variada y extensa y en AMMOM pueden abordarse todo tipo de patologías óseas, no obstante hay que reconocer por su importancia y frecuencia la prioridad en la atención de la osteoporosis, que se presenta como el enemigo a vencer y que constituye un problema de salud mundial.

La investigación, la enseñanza y la difusión de información sobre la osteoporosis podrá en el corto plazo lograr una significativa reducción del número de casos que hoy por hoy son motivo de alarma.

Durante el reciente Consenso del "National Health Institute" (NIH) realizado en Estados Unidos del 27 al 29 de marzo del 2000, se establece lo siguiente:

1. La es la mayor agresión al pueblo americano, ya que en estados unidos, actualmente existen 10 millones de individuos con osteoporosis y 18 millones que ya tienen reducción de masa ósea y están en la antesala de ser considerados en un futuro como pacientes con osteoporosis.

2. La osteoporosis considerada alguna vez como parte natural del envejecimiento de la mujer ya no puede calificarse como dependiente de edad o de género.

- 3.-La osteoporosis puede prevenirse siempre y cuando se identifiquen y se conozcan las causas siguiendo las normas del entendimiento científico y aplicando oportunamente medidas diagnósticas y terapéuticas.

- 4.-La optimización de los recursos empleados para obtener la salud ósea debe aplicarse durante todo el proceso de la vida, incluyendo la infancia, tanto en hombres como en mujeres. Los factores que pueden afectar la salud de los huesos a cualquier edad son esenciales para prevenir la osteoporosis y sus devastadoras consecuencias.

Es lamentable que hoy en día se hagan presentes las terribles consecuencias de un padecimiento que fue "pasado por alto" en décadas previas aun en el país más avanzado en tecnología y en recursos médicos. ¿Qué podemos esperar en un país como el nuestro en donde aún no tenemos la infraestructura suficiente y nuestras estadísticas no son confiables?

Ante las afirmaciones del NIH y con la experiencia de costos económicos y sociales nuestra Asociación tiene un compromiso con nuestra población, este compromiso no es de orden político ni obedece a intereses económicos, constituye en sí, un verdadero reto, el lograr desterrar esta enfermedad con eficiencia y certeza.

Para el año 2020 tendremos en América Latina, 75 millones de personas con una edad mayor a los 65 años. Si no se toman las medidas preventivas adecuadas, el problema sobrepasará ampliamente nuestras capacidades. Es por lo tanto importante efectuar un plan ambicioso con estrategias bien aplicadas acompañadas de la formación de suficientes expertos en este campo.

El gran reto de AMMOM

Si basamos nuestras acciones en experiencias actuales a nivel mundial y aplicamos las normas de acuerdo a las circunstancias socioeconómicas de nuestro país, es probable que alcancemos gran parte de las metas trazadas.

En forma general requerimos:

- a) Formar médicos expertos en esta área.
- b) Informar y educar creando conciencia del problema a todos los médicos, independientemente de su especialidad.
- c) Establecer un contacto con los medios para poder informar correctamente a la población.
- d) Dar oportunidad de que se realicen diagnósticos oportunos
- e) Orientar sobre las diversas posibilidades terapéuticas adecuadas tanto preventivas como curativas.

Conclusiones

Con este breve panorama queda claro que una asociación joven con un reto tan importante y extenso, requiere un crecimiento continuo, bien planeado y además ambicioso. Mantendremos abierta la invitación a médicos de diversas especialidades a unirse en este esfuerzo.

En enero del 2001 en Acapulco tendremos el Primer Congreso Mexicano de Osteoporosis con la asistencia de distinguidos profesores como los doctores: Pierre Delmas (Presidente de la International Osteoporosis Foundation), Michael Mc Clung, Christopher Gallagher, Ego Seeman y otros, iniciándose las actividades el 9 para terminar el 13.

Se les invita cordialmente a participar en dicho evento quedando libre la posibilidad de enviar trabajos.

Requerimos un apoyo de otras Sociedades Médicas y de Asociaciones para incrementar la comunicación y hacer conciencia de que el problema es más serio de lo que uno pueda imaginarse.

Con el agradecimiento a la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología por habernos extendido esta invitación también la AMMOM invita a los endocrinólogos a unirse a este reto.

Dr. Hans L. Parias Cuéllar
Presidente de AMMOM

Curriculum

Hans Leo Parias Cuéllar. Médico egresado de la UNAM. Especialidades en Nutrición y Endocrinología Centro Médico Nacional del I.M.S.S. Socio Titular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología. Miembro de la Academia de Investigación en Biología de la Reproducción. Asociado de la North American Menopause Society. Miembro de la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Óseo (SIBOMM). Profesor Titular de Endocrinología de la UNAM de 1978 a 1986. Médico Endocrinólogo del Centro Hospitalario Sanatorio Durango. Presidente de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral. A.C.