



Editorial

OBESIDAD: PRINCIPAL PROBLEMA DE SALUD DEL NUEVO SIGLO

La obesidad representa una patología en alarmante incremento, considerada como el mayor problema de salud a nivel mundial, con una asociación alarmante con complicaciones cardiovasculares y metabólicas. El riesgo relativo de presentar un paciente obeso, insuficiencia coronaria se incrementa hasta en 2.5 veces, hipertensión arterial en 4 veces, diabetes mellitus es de 3 a 4 veces más frecuente y enfermedad vascular cerebral hasta 2 veces, en comparación a un sujeto en peso adecuado.

La obesidad es probablemente el factor de riesgo más importante en la presentación de diabetes en personas predispuestas genéticamente a la enfermedad. En nuestro país, la diabetes mellitus se calcula está presente en cerca del 10% de la población, independientemente de la edad. La asociación de obesidad y diabetes no sólo es un problema para el individuo y su familia, sino también incrementa los egresos presupuestales para los sistemas nacionales de salud y para la propia sociedad.

La diabetes mellitus junto con la obesidad son los factores de riesgo que se han incrementado más notoriamente en los últimos años. Representa su asociación un importante gasto en recursos materiales y económicos. Por ejemplo, en un estudio realizado en Estados Unidos, el costo anual que representó la diabetes en sujetos no obesos fue de 2 billones de dólares, en cambio, cuando la persona era obesa, el costo se incrementó hasta 12 billones de dólares.

La prevalencia de la obesidad en México, al igual que en el resto del mundo, se ha incrementado en forma importante en la última década. Se considera que uno de cada tres personas adultas presenta algún grado de sobrepeso. En algunos países, como el nuestro, la obesidad es considerada como un problema de salud pública, en otros incluso es calificada como una epidemia.

Dos reconocimientos. El primero para el Dr. Jorge González Barranco, pionero en México en el estudio y control del paciente con obesidad, quien con su tenacidad, visión y compromiso por la salud, pudo predecir mucho tiempo antes la verdadera magnitud del problema, cuando otros ni siquiera la inferían. Y el segundo, para las autoridades de salud en el país, que día con día, incrementan nuevos programas tendientes a detener y por qué no, prevenir la problemática nacional de obesidad.

Guillermo Fanghanel S