

Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen
Volume 9

Número
Number 3

Julio-Septiembre
July-September 2001

Artículo:

Presentación del libro Nutriología Médica (2ª Edición)

Derechos reservados, Copyright © 2001:
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

**Otras secciones de
este sitio:**

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

***Others sections in
this web site:***

-  [Contents of this number](#)
-  [More journals](#)
-  [Search](#)



www.medigraphic.com



Presentación del libro **Nutriología Médica** **(2ª Edición)**

Esther Casanueva, Martha Kaufer-Horwitz, Ana Berta Pérez-Lizaur, Pedro Arroyo. Editores. Fundación Mexicana para la Salud. México. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires-Bogotá-Caracas-Madrid-México. pp. 719.

En México, igual que en otros países, se percibe la débil preparación en nutrición en el estudiante de medicina. La Fundación Mexicana para la Salud, por el Fondo Nestlé para la Nutrición, lleva a cabo un programa para impulsar su enseñanza desde hace varios años. Una acción importante, ha sido la edición de un libro de texto que sistematice los conocimientos en nutrición que requiere el médico general.

La primera edición de *Nutriología Médica* apareció en 1995 y ha tenido dos reimpresiones. El número de ejemplares vendidos ha sido de 6,000. El agotamiento de la 1ª. reimpresión y la necesidad de actualizar el contenido, motivaron esta segunda edición, actualizada y ampliada. *Nutriología Médica* es una obra colectiva. En su redacción intervinieron 38 autores, todos ellos profesionales de la nutrición o relacionados con este campo. En su mayoría, los capítulos fueron redactados por un médico experto en alguno de los temas y por un nutriólogo o nutrióloga, no médico, quien incrementó el contenido nutriólogo.

La obra está organizada en tres secciones.

I. Aspectos generales y preventivos

Esta sección se abre con un capítulo que describe el panorama epidemiológico de la nutrición en México. En él se contextualiza la labor del médico general frente a los problemas de nutrición de la población mexicana. Los siguientes capítulos de esta sección abordan la nutrición en condiciones de normalidad en diferentes etapas del ciclo de vida del individuo: la infancia, las edades adulta y del anciano. En el caso del adulto, una aportación original de la obra es la distinción de los procesos de nutrición de la mujer y del hombre. Una innovación respecto de la primera edición es la inclusión de un capítulo sobre actividad física, sus bases fisiológicas, relaciones con la nutrición e importancia para la salud.

II. Aspectos diagnósticos y terapéuticos

La selección de temas cubiertos en esta sección obedeció a la prioridad de los problemas de nutrición que enfrenta la población mexicana. La desnutrición energético-proteica del niño todavía aqueja a sectores amplios de la población y es el tema del primer capítulo. La anemia y las complicaciones del estado de la nutrición secundarias a las enfermedades diarreicas, son temas tratados en los capítulos segundo y tercero. Los restantes capítulos de la sección tratan problemas de nutrición emergentes en México, como la obesidad, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes mellitus. A estos temas se agregan los relativos a enfermedades hepáticas y renales con sus efectos en la nutrición. Esta sección se completa con un capítulo sobre apoyo nutricional y otro sobre aspectos éticos de la atención nutricional.

III. Aspectos básicos

La última sección contiene conceptos, métodos e instrumentos de apoyo para la actuación del médico. Los capítulos se refieren a los nutrimentos, los alimentos, el diseño de un plan alimentario y la evaluación del estado de nutrición. La sección se complementa con diversos estándares de crecimiento y desarrollo, así como normas de evaluación clínica del estado nutricional.

Nutriología Médica está ilustrada ampliamente con cuadros y figuras presentadas en varias tintas. Su formato se incluyen además reproducciones de obras pictóricas mexicanas alusivas a los temas tratados. Finalmente, por tratarse de una iniciativa a favor de la nutrición, la edición del libro es resultado de la labor filantrópica de los editores, autores de los capítulos y de la Fundación Mexicana para la Salud, por intermedio del Fondo Nestlé para la Nutrición. Por estas razones, su precio al público está muy por debajo de su costo real.

Pedro Arroyo
Fondo Nestlé para la Nutrición
Fundación Mexicana para la Salud