

# Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen  
Volume **11**

Número  
Number **3**

Julio-Septiembre  
July-September **2003**

*Artículo:*

## Propuesta para Vicepresidencia de la SMNE-2004

Derechos reservados, Copyright © 2003:  
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

### Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

### *Others sections in this web site:*

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



**Edigraphic.com**



# Propuesta para Vicepresidencia de la SMNE-2004

México D.F., a 9 de agosto del 2003

Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C.

Dra. Sara Arellano Montaño  
Presidente de la Sociedad.  
Presente.

Muy estimada Dra. Arellano:

Sirva la presente para expresarle mi deseo e interés en contender inicialmente por la **Vicepresidencia** de la Sociedad para el próximo período y a su vez asumir la **Presidencia** en el período 2004-2005. Mi intención inicial es agregarme a la siguiente Mesa Directiva y lograr aportar mi apoyo y esfuerzo. Una vez integrado, espero poder aportar acciones de beneficio a la Sociedad y cuando tenga la responsabilidad de la presidencia emprender acciones fundamentadas en ese año previo.

Es lógico considerar que mi intención es participar con trabajo y algo de experiencia a que la Sociedad continúe su crecimiento y solidez. Será interesante valorar que se puede aportar algo a una Sociedad tan sólida y organizada que tan dignamente Usted preside. Le solicito que haga extensivo mi interés a los compañeros de la Sociedad y espero encontrar apoyo en la mayoría.

De antemano le agradezco sus atenciones y le envío un cordial saludo.

Atentamente

Dr. Hans Leo Porras Cuéllar

## PROYECTO Y PLAN DE TRABAJO

### ***Propuesta general***

Por fortuna nuestra querida Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (SMNE) desde su fundación en 1962, ha fortalecido su estructura administrativa y su calidad académica. Es por lo tanto difícil establecer grandes pla-

nes de modificación ante los proyectos ya tradicionales de una institución cuya solidez es absoluta. No obstante, deben evaluarse cada una de las partes funcionales que en sí constituyen la fuerza del proceder anual y que permiten la realización de eventos científicos, de docencia y de publicaciones.

En general efectuar grandes cambios podría traer como consecuencia la disfunción operacional, así que resultaría absurdo realizar componendas particularmente en las áreas que han permitido el continuo y persistente desarrollo de nuestra Sociedad. Estas aseveraciones no eliminan la posibilidad de hacer un buen diagnóstico de la calidad de acción en cada uno de los Comités y de los Colegios, así como evaluar la particular forma de establecer nexos con Asociaciones o Sociedades Médicas en nuestro país y en el extranjero. Considero en forma muy personal que es muy propio el ejercer un año la función de Vicepresidente para apoyar a la Mesa Directiva en funciones y al mismo tiempo valorar cada uno de los proyectos y la efectividad de los órganos que en teoría deben de dar su máximo rendimiento. El diagnóstico preciso de las pequeñas o grandes fallas puede generar el remedio adecuado.

### **PROPUESTAS PARTICULARES**

1. Mantener y generar el crecimiento de la Sociedad  
Asociados: El sostener a una agrupación requiere revisar con detenimiento el porqué ha habido socios que han abandonado en forma definitiva a nuestra Sociedad y tratar de establecer contacto con ellos y motivarlos a que regresen a formar parte del grupo.  
No Asociados: Mantener una acción directa con médicos endocrinólogos que aún están en la residencia o que recientemente terminaron su especialidad para interesarlos y atraerlos a formar parte de nuestra Sociedad.
2. Actividades académicas  
Cursos. El incrementar el número de cursos al año con diversos temas (en diversas ciudades) promueve (además de la enseñanza) que un mayor número de asociados participen activamente en la docencia.

**Relaciones con otras Sociedades y Asociaciones.** Existen diferentes grupos que trabajan en forma muy efectiva y en la cual evidentemente debería participar la SMNE, debido a que existen nexos importantes en los temas y objetivos. Tal es por ejemplo el caso de la Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio (AMEC), o la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral (ANIMOM). Estos ejemplos señalan solamente algunas de las agrupaciones en las cuales la endocrinología o la nutrición sin lugar a dudas tiene relación directa con la temática de interés. Así mismo a nivel mundial existen numerosas Sociedades en las cuales la SMNE no ha tenido representación. La forma más sencilla de iniciar el contacto directo con estas agrupaciones nacionales o internacionales, es nombrar por áreas a diversos representantes que deben acudir a los cursos o congresos y establecer los nexos iniciales, con la intención de que la SMNE sea representada en diversos foros. Es además de interés que el o los representantes hagan un informe o presenten las experiencias de estos eventos a nuestros asociados (Hecho que puede publicarse en la revista de la Sociedad) para el beneficio de todo nuestro grupo. Es además importante que nuestra Sociedad participe con ponencias en eventos de Sociedades o Asociaciones y así elevar y promover el prestigio nacional e internacional de la SMNE.

**Congreso anual:** Independientemente de que ha habido reuniones muy exitosas, debe de sostenerse el interés y la atracción para asistir cada año a las reuniones anuales. La diversidad que implica la Endocrinología por sí misma debe ser aprovechada en que para cada área (ejemplo: diabetes, tiroides, reproducción, etc.) tenga una digna representación dentro de la reunión anual. Es o sería importante que para cada área se invite a médicos de elevado prestigio de otros países.

**Colegios:** El aspirar a formar más colegios que aporten su esfuerzo a la docencia en diferentes ciudades de nuestro país, debe ser valorado dentro de la fórmula de un crecimiento seguro (aunque el proceso sea lento). Existen numerosos temas que son de interés y que pueden ser la clave para integrar grupos de médicos (de acuerdo al área) con experiencia. Además con la interacción con otras Sociedades, pueden proyectarse cursos de Reproducción (p. ejemplo Ginecólogos) Osteoporosis, (miembros de la AMMOM) Pubertad (Pediatría) y Envejecimiento (Geriatría).

### 3. Investigación

Actualmente las posibilidades de un desarrollo sostenido de los programas de investigación se han visto afectados. Es menester incrementar la cantidad y la calidad de los trabajos que se estén realizando. La SMNE

debe de preocuparse por generar fondos que permitan apoyar (por lo menos en parte) proyectos ya existentes o futuros. Debe de crearse ese fondo que puede incrementar la realización de investigaciones genuinas y de gran impacto. Por otro lado debe de establecerse una relación con los Centros de Investigación de Universidades públicas y privadas para conocer qué tipo de investigación se está realizando y en caso de tener relación con la Nutrición o la Endocrinología, abrir un foro en nuestra Sociedad que permita la difusión apropiada de los resultados obtenidos.

### 4. Publicaciones

El programa de la reunión anual contiene los resúmenes de los trabajos publicados. En alguna época existió la posibilidad de que estos trabajos aparecieran en revistas reconocidas e indexadas. Es importante conseguir que la Revista de Endocrinología y Nutrición sea reconocida (Indexada) de tal forma que estos trabajos tengan valor curricular. Así mismo, es importante que médicos de otras Sociedades puedan escribir artículos o revisiones en la revista de la SMNE. Es recomendable que esta revista mantenga el interés de los socios pero que además pueda ser difundida fuera de la Sociedad y que logre ser de interés para otras organizaciones.

### 5. Consejo

El apoyo e interacción con los miembros del consejo debe ser absoluto. Existen muchas formas de hacer participar a nuestros especialistas tanto en la elaboración de los exámenes como en la participación activa en los exámenes de consejo. Por otra parte la SMNE debe de mantener una presencia y presión a las autoridades para que cada vez sea más estricta en contra del accionar de médicos no reconocidos que ejercen la especialidad de alguna forma. La recertificación debe ser obligatoria, para lo cual si se requiere lograr que la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación Pública apoyen a la SMNE en darle validez a la periódica calificación de nuestros especialistas.

### 6. Acciones administrativas

En términos generales el orden financiero y de comunicación ha sido un factor fundamental para la persistente acción de la SMNE. Sería sin embargo de utilidad el nombrar a futuro un consejo administrativo cuyas facultades sean plenas para determinar las acciones financieras y de auditoría propia. En estos casos es aconsejable que intervengan personas de otra profesión que en conjunto con los médicos nombrados por la SMNE puedan proyectar el futuro de la Sociedad. Bajo estas breves premisas y ante todo con el estudio y observación durante el año de ejercer la Vicepresi-

dencia, pueden forjarse nuevas ideas e intenciones para lograr que la SMNE persista como uno de los líderes de las Sociedades Médicas amén de un crecimiento sólido y definitivo.

Atentamente  
Dr. Hans Leo Porias Cuéllar

### CURRICULUM VITAE (RESUMEN)

**Nombre:** Hans Leo Porias Cuéllar

Lugar y Fecha de nacimiento: México D.F. 12 de febrero de 1944

Estado civil: Casado. Número de hijos: 4. Religión: Católica  
Dirección particular: Fuente de las Águilas 208 Tecamachalco, Naucalpan 53950 Edo. Méx.

Dirección de consultorios: Durango 290-607, Col. Roma 06700 México D.F. y F.T. Lachica 2-201 Cd. Satélite Naucalpan Edo. Méx.

**Escolaridad:** Primaria y secundaria: Col. Alemán Alexander von Humboldt.

Preparatoria: Instituto Patria

Estudios profesionales: Facultad de Medicina UNAM 1963-1968

Fecha de examen profesional: 28 de agosto de 1969

Estudios de Postgrado: Internado de postgrado Clínica 25 IMSS y CM La Raza

Medicina interna Centro Médico Nacional IMSS  
Endocrinología Unidades hospitalarias del CM Nacional del IMSS

Biología de la reproducción Unidad de Investigación CMN del IMSS

#### Actividades profesionales

Médico Investigador Depto. de Fisiología Gonadal Universidad de Investigación CMN del IMSS 1976 a 1978

Endocrinólogo en el CM Naval 1978

Endocrinólogo en la Unidad Biopsicosocial del Hospital General de México 1979 a 1981

Jefe de la Sección de Endocrinología Ginecológica Universidad de Ginecoobstetricia del Hospital General de México 1981 a 1984

Jefe del Departamento de Fisiología Reproductiva, Instituto Nacional de Perinatología 1984 a 1986

Jefe del Servicio de Endocrinología, Hospital General de México 1987

#### Actualmente:

Médico Endocrinólogo del N. Sanatorio Durango y de la Asociación de atención integral para la mujer S.C. (Cd. Satélite).

#### Distinciones:

Premio Investigación Syntex 1986

Llaves de la Ciudad de Puebla (al cumplirse el Tercer Curso de Reproducción Organizado en esa ciudad) 1991

Nombramiento de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C. con la finalidad de otorgar el premio anual a la mejor investigación con el nombre del Dr. Hans L Porias

#### Docencia:

Profesor titular de Endocrinología UNAM 1978 a 1984

Profesor titular de Nosología Básica Integral UNAM 1978 a 1984

Profesor de postgrado en las especialidades de Gineco-obstetricia y Pediatría. Hospital General de México 1978 a 1984

### PUBLICACIONES EN REVISTAS INTERNACIONALES

1. HGH Changes with intramuscular administration of Medroxyprogesterone acetate in acromegaly. González Bárcena D, Porias CH, Clinical research 1973; XXI (1): 19.
2. Clinical Comparison of natural Synthetic and two analogues of LHRH Kastin AJ, Schally AV, González BD, Porias HJ. Clin Endocrinol Metab 1975; 39: 381-394.
3. Asimultaneous Assay to Quantitate Plasma and Endometrial Hormone Concentration. Porias H, Sojo J, Carranco et al. Fertility and Sterility 1978; 30: 66-69. Hormonal Content of Plasma and Endometrium of Women Taking Oral Contraceptives Porias H, Carranco A, Sojo A et al. Obstetrics and Gynecol 1978; 52: 703-707.
4. Influence of oral contraceptives on endometrium and plasma estrogen concentration. Porias H 59<sup>th</sup> Annual Meeting p 600. The Endocrine Society 1977.
5. Indirect evidence of Dopamine influence on GNRH neurons in chronic anovulatory syndrome. Porias H, Hernández Bueno JA. Selected data of the 7<sup>th</sup> International Congress of Endocrinology Ed. L Labrie p. 310-311.

### PUBLICACIONES EN REVISTAS NACIONALES

1. Tolbutamida oral como prueba de reserva pancreática. De la Mora C, Castillo ML, Porias Hans et al. Invest Med Intern 1979; 6: 8386.
2. Función hipotálamo hipófisis-ovario en pacientes diabéticas amenorreicas. Porias H, Villalobos M, Tovar E et al. Rev Invest Clin 1981: 33 127.

3. Hipercortisolismo. El valor diagnóstico de estudios radiológicos y gammagráficos. Porias H, Soto GA, Pérez LM et al. Rev Invest Clin 1981; 33: 137.
4. Papel de la Prolactina en el funcionamiento ovárico Neurorregulación del ciclo menstrual Capítulos 1 y 17 del libro Avances y biología de la Reproducción publicado por La Asociación Mexicana para el Estudio de la Fertilidad y la Reproducción Humana mayo de 1985.
5. Función hipotálamo hipofisiaria en el paciente cirrótico masculino. Respuesta a la infusión constante de LHRH y TRH antes y después de la administración de bromocriptina. Antúnez O, Hernández Bueno JA, Porrias CH. Rev Ibeam Invest Clin 1984; 3: 77-83.
6. Lupus Eritematoso Generalizado: Estudio hormonal en pacientes con amenorrea secundaria. Martínez CE, Hernández Bueno JA, Porrias CH. Rev Invest Clin (Mex) 1985; 37: 113-118.
7. Aspectos fisiopatológicos del síndrome de amenorrea galactorrea normoprolactinémico. Porrias Hans Hernández Bueno JA, Villanueva C et al. Ginecología y Obstetricia de México 1987; 5: 53-59.
8. Una prueba hormonal para predecir la menopausia. Arch Invest Med (Mex) 1988; 19:19:193-198 Porrias H, Sojo I, Alonso R et al.
9. Bromocriptina en los trastornos de la reproducción; mecanismos de alteraciones de la hiperprolactinemia y secreción de gonadotropinas. Porrias Hans. Rev Latinoamericana de Esterilidad y Fertilidad 1990; 4: 43-45.
10. Consenso Mexicano de Osteoporosis. Rev Invest Clin 2001 (editor del consenso Dr. Hans Porrias).
11. Editor de la Revista Endocrinología y Nutrición Vol. 8, No. 2 abril-junio 2000.
12. Osteoporosis en el varón: Panorama actual. Rev. Endocrinología y Nutrición 2000; 2: 67-72.
13. Estudio del hipoandrogenismo relativo en adultos, mediante la aplicación de una encuesta y su correlación con las concentraciones de hormonas masculinas como base para el diagnóstico de andropausia. Porrias CH, Lamm WL. Climaterio 2003; 6: 157-165.
14. Análisis de la experiencia del USI de hormona de crecimiento recombinante en adultos: Beneficios y riesgos. Porrias CH, Lamm WL. Climaterio 2003; 6: 229-242.

## LIBROS

1. (capítulo). Aspectos clínicos de la Nutrición. Porrias H, Gutiérrez VR, Perera BE, capítulo del libro Introducción a la medicina interna. Editorial Méndez Cervantes ed. por Dr. Luis Martín Abreu 1987 capítulo 3. Pags. 1 a 19.
2. LIBRO:  
Andropausia y Osteoporosis en el Hombre  
Intersistemas PAC Agosto 2002

## CURSOS Y CONGRESOS INTERNACIONALES (OMITIMOS LOS EVENTOS NACIONALES)

1. Cuarto Congreso Internacional de Hormonas Esteroides
2. Reproductive Endocrinology and Infertility University of California, San Francisco 12-03-1983
3. IV Congress on Prolactin june 27-29 1984 University of Virginia Charlottesville Virg USA
4. VII International Congress of Endocrinology Quebec Canada July 1-7 1984 (presentación de dos trabajos)
5. Congreso Conmemorativo del XL aniversario de la Sociedad Panameña de Obstetricia y Ginecología 12 al 16 de enero 1987 (presentación de la conferencia "Conceptos actuales de la participación hipotálamo hipofisiaria en el síndrome de anovulación crónica)
6. XVI Curso Internacional de Postgrado de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Guayas y la Fed. Ecuatoriana de sociedades de Ginecología y Obstetricia. Conferencia: Manejo de los nódulos mamarios. "Qué hacer y no hacer" Guayaquil Ecuador 1-4 de junio de 1993.
7. Serono Simposia on Perimenopause Palm Beach Flo. USA nov 17-20 1995.
8. Principles and Practice of Bone Densitometry
  - a) Creighton (Nebraska) University (two days)
  - b) LUNAR Co. Madison Wisc (three days)
  - c) Denver Osteoporosis Center (two days)
  - d) The Aerobic Center 8<sup>th</sup> hours intensive course Dallas Texas June 1992.
9. World Congress on Osteoporosis. Amsterdam, The Netherlands 18-23 may 1996.
10. Eight Annual Meeting of The North American Menopause Society Boston Mass. September 1997.
11. 7<sup>th</sup> World Congress of Gynecological Endocrinology april 25-28 1999. Buenos Aires, Argentina.
12. International Osteoporosis Foundation South American Regional Meeting april 29-30 1999. Buenos Aires, Argentina.
13. Alendronate (Fosamax) International presentation. Miami Flo USA june 1999.
14. Primera Reunión Anual Internacional (osteoporosis) Huatulco Oax. enero 2000 (organización personal del evento como presidente de la Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo, y Mineral A.C.) (AMMOM).
15. World Congress on Osteoporosis Chicago, IL. USA june 2000.
16. First International Media Seminar on Osteoporosis. Madrid Spain october 2000.
17. Congreso Internacional de la Sociedad Iberoamericana de Osteología y Metabolismo Óseo. (presentación de la conferencia. Efecto de los estrógenos sobre el metabolismo óseo). Buenos Aires, Argentina Nov. 2000.

18. Congreso Internacional Mexicano de Osteoporosis. Organización personal como presidente de AMMOM Acapulco Gro. enero 2001.
19. International Bone and Mineral Society (World Meeting). Madrid Spain june 2001.
20. International Congress of Andrology Montreal Canada. June 2001.
21. Osteoporosis Excelence meeting New York nov 2002.

#### **ORGANIZACIÓN DE EVENTOS, CURSOS, SIMPOSIOS Y CONGRESOS**

1. Simposio Internacional: Endocrinología de la Reproducción en la mujer. Febrero 23 al 27 de 1981. Sociedad Médica del Hospital General de México y Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (profesor titular).
  2. Endocrinología aplicada a la Ginecología y Obstetricia Hospital General de México y Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología 26-28 abril 1982 (profesor titular).
  3. Sucesos Hormonales en el Crecimiento, Desarrollo, Reproducción y Vejez 8 al 12 de junio 1987. Asociación Médica del Sanatorio Durango (profesor titular).
  4. Simposio: Padecimientos tumorales Benignos de la mama. 20 al 22 de septiembre de 1990. Asociación Médica del Sanatorio Durango (profesor titular).
  5. Reunión Nacional de las Federaciones de Ginecoobstetricia. Profesor titular del Curso Transreunión 17 junio 1991. Puebla Pue.
  6. II Simposium Internacional Osteoporosis y Climaterio (Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral (AMMOM) y Asociación Médica del Hospital de México) (profesor adjunto) 1998.
  7. III Simposio Internacional Osteoporosis y Climaterio Hospital General de México S.s. y Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral A.C. 15-18 febrero de 1999. Profesor titular.
  8. 1<sup>a</sup> Reunión Anual Internacional. Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral. Enero 2000, Huatulco Oax. (organizador como presidente de AMMOM)
  9. 1er Congreso Internacional Mexicano de Osteoporosis Acapulco Gro. enero 2001 (organizador como presidente de AMMOM).
- No se incluyen conferencias, trabajos presentados, cursos o asistencias a Congresos nacionales.
- Sociedades: Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología (Secretario Tesorero 1981-2).  
 Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral (Presidente 1999 a 2001).  
 Asociación Mexicana para el estudio del Climaterio North American Menopause Society.  
 Sociedad Iberoamericana de Metabolismo Óseo y Mineral.  
 International Osteoporosis Foundation.