

Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen **12**
Volume

Número **1**
Number

Enero-Marzo **2004**
January-March

Artículo:

Editorial

Derechos reservados, Copyright © 2004:
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 [Índice de este número](#)
- 👉 [Más revistas](#)
- 👉 [Búsqueda](#)

*Others sections in
this web site:*

- 👉 [Contents of this number](#)
- 👉 [More journals](#)
- 👉 [Search](#)



[Medigraphic.com](http://www.Medigraphic.com)



Editorial

La Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología A.C., tiene el gusto de presentar a todos ustedes este primer documento que marca la posición de nuestra Sociedad ante el tema del metabolismo de los lípidos, el diagnóstico y el tratamiento adecuado de la dislipidemia.

Las anormalidades de los lípidos al igual que todos los elementos del síndrome metabólico, están presentando un incremento en su prevalencia y siendo uno de los factores que favorecen una morbilidad y mortalidad cardiovascular elevada, deben ser enfocados y manejados correctamente.

Este documento tiene los conceptos básicos y clínicos actuales sobre el tema y han sido desarrollados por nuestro grupo de expertos.

La aparición de hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia o su combinación suele iniciarse a edades tempranas de la vida, por lo que el estudio del sujeto aparentemente sano incluirá, una evaluación de laboratorio rutinaria cuantificando colesterol (incluyendo LDL, HDL) y triglicéridos aun cuando no haya ninguna sospecha clínica de enfermedad.

El seguimiento de cada paciente es crucial para llegar a las metas terapéuticas que principalmente en poblaciones de alto riesgo como la mexicana, tienen un significado preventivo relevante.

El tratamiento que inicia con cambios a un estilo de vida saludable, incluye una alimentación limitada en grasas y carbohidratos, así como ejercicio regular.

De gran utilidad serán las consideraciones aquí vertidas para la selección adecuada de los fármacos, así como las combinaciones que nos permitirán cumplir las metas de tratamiento y de esa forma lograr una verdadera prevención primaria y secundaria de las enfermedades íntimamente asociadas con los cambios micro y macrovasculares.

Atentamente

Dr. Juan Rosas Guzmán
Presidente de la SMNE