

# Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen  
Volume **13**

Número  
Number **5**

Enero-Marzo  
January-March **2005**

*Artículo:*

## Mensaje del presidente

Derechos reservados, Copyright © 2005:  
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

## Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

## *Others sections in this web site:*

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



**Medigraphic.com**



## Mensaje del Presidente

Es fundamental reconocer y agradecer la excelente labor que realizó la Mesa Directiva anterior comandada por el Dr. Juan Rosas. Es verdaderamente un ejemplo a seguir.

Quiero compartir con ustedes algunas inquietudes que nacen ya a los pocos meses de haber tomado las riendas de nuestra Sociedad.

La labor propia de una Mesa Directiva de nuestra querida Sociedad va progresando. Es ya increíble la cantidad de compromisos que esto representa. Vamos creciendo a pasos agigantados y ya será necesario en el futuro hacer diversos planteamientos que den a nuestra organización una mejor capacidad de respuesta tanto desde el punto de vista estructural como administrativo y por ende elevar la calidad funcional de la misma. Independientemente de que los eventos nacionales y los compromisos en el extranjero cada vez son más numerosos y eso requiere gran atención, queremos enfocarnos particularmente al congreso que está programado en la ciudad de Mérida del 28 de noviembre al 3 de diciembre de 2005.

El proceso va caminando, los espacios del programa de nuestro próximo Congreso Internacional se van reduciendo. Las ideas y las propuestas de temas y simposios se siguen dando. Es más, mucho más lo que se va a dejar de hacer que lo que se puede programar. Eso obviamente nos lleva a una reflexión: Así como nuestra querida Sociedad ha crecido en forma impresionante, paralelamente el inmenso torrente de información ya supera en mucho nuestra capacidad de asimilación y este hecho emerge como dificultad técnica en la posibilidad de inclusión de toda esa información dentro de la programación del evento anual. Independientemente de esta dificultad técnica de poder equilibrar las actividades del congreso entre todas las áreas de nuestra especialidad es necesario comprender que ya la endocrinología ha sufrido un brutal impulso y es tan vasta la información que no podemos humanamente absorber todo lo novedoso que diariamente está en las revistas, páginas web etc. etc. Estamos en el mes de abril y ya tenemos problemas de programación. La insistencia de simposios por parte de la industria farmacéutica es abrumadora, los temas principales dejan mínimos espacios a otras temáticas que obviamente deben de ser consideradas.

Me preocupa enormemente que los trabajos libre (base de nuestra expresión de la investigación que se realiza en un año) no tengan el impacto deseado tanto en la presentación oral como en la forma de "posters". Este hecho me tiene inquieto a tal grado de pensar en innovaciones que permitan que realmente valga la pena su presentación.

También es de alguna forma ilógico que se dejen de tocar temas por no ser "taquilleros". ¿En dónde hemos dejado los aspectos de nutrición de genética relacionada a las enfermedades de nuestro campo, la enfermedad propia de la vejez etc.?

¿He llegado a pensar que probablemente en el futuro podría ser necesario tratar de hacer dos eventos? La atención a diabetes, obesidad, síndrome metabólico, riesgo cardiovascular es ya tan grande que ocupan el 80% de la programación por lo que nuevamente pregunto: ¿No será motivo de crear un congreso con esos temas y otro que dé la oportunidad de tratar a fondo osteoporosis, tiroides, reproducción, endocrinología pediátrica etc.?

Recuerdo vagamente que la primera oportunidad que tuve de asistir a una Reunión Anual del SMNE fue en el año 1973, el lugar Ixtapan de la Sal asistentes probablemente 80(?), duración 3 días. Los asistentes se conocían entre ellos, platicaban, jugaban dominó, ajedrez, billar en los ratos libres. Las sesiones y los trabajos libres eran seguidos de ríspidas discusiones y a veces como se dice coloquialmente "tiraban a matar". Hoy la asistencia es cercana a las mil personas, ya no todos se conocen, el ambiente es diferente y todavía podemos considerar que la Mesa Directiva es capaz de enfrentar ese reto de hacer un congreso de esa magnitud. Ya desde la selección del lugar plantea diferentes complicaciones. No todas las ciudades están preparadas

para recibir a un contingente tan numeroso, los salones o los hoteles no son suficientes y las comunicaciones no son las idóneas. Pero más que eso vale la pena hacer un profundo análisis que nos pueda hacer comprender que se requieren cambios importantes en la forma de afrontar el reto de un año para ésta o para las siguientes mesas directivas. El congreso es el broche que cierra las actividades de un año pero no es ni puede ser la finalidad de las labores de una Mesa Directiva. Es importante reforzar las actividades de los Capítulos, es muy poco lo que se logra en la realización de cursos y menos aún en los artículos para nuestra revista y es pobre nuestra representatividad ante otras Sociedades o Asociaciones Médicas y además debemos seguir creciendo. Ese profundo análisis debe convertirse en una autocritica para pasar a ser un proyecto. No solamente la base del organigrama funcional de nuestra Sociedad ya resulta obsoleta, puesto que no contamos con proyectos administrativos y bases estructurales que puedan modificar la funcionalidad de nuestra Sociedad.

¿No será el momento en el cual debamos pensar tomar decisiones que modifiquen las bases funcionales? No será ya oportuno en plantear la posible profesionalización de nuestro organigrama? ¿No será ya prudente generar cambios en la forma de estructurar el Congreso Anual? (No caben los temas en un congreso de una semana y eso da como resultado un evento saturado de actividades, simultaneidad de las mismas y muy pocos tiempos libres).

Estas razones me hacen convocar a ustedes queridos compañeros a que nos hagan favor de mandar ideas, propuestas a nuestras oficinas y que cuando tengamos nuestra reunión extraordinaria que programaremos a finales de julio o a principio de agosto podamos revalorar entre todos un destino diferente basándonos en una mejor estructura funcional.

No es y no ha sido malo lo que se ha logrado, al contrario creo que es más de lo que pudiera esperarse y eso gracias a que tenemos gente muy comprometida con los quehaceres de nuestra agrupación. Y este año habrá un buen congreso, y habrá cursos y los Capítulos estarán funcionando y los grupos de trabajo (algunos van muy bien, otros muy mal) deberán seguir superándose, pero sé además que el próximo año también habrá un excelente congreso etc. etc., pero seguiremos sin una mayor capacidad funcional. No solamente es que alguien sea el administrador no solamente es que tengamos buenos asesoramientos financieros, de contabilidad y de relaciones públicas. Debemos quizás ver y aprender como funcionan otras Sociedades. AACE por ejemplo tiene una magnífica y enviable estructura (las inscripciones a sus congresos son de más de 700 US dólares) y con una solidez financiera enviable. No podemos aspirar a eso (no podemos cobrar esas cantidades) pero sí debemos pensar y hacer sugerencias viables para lograr que la funcionalidad mejore y eso va a requerir cambios importantes. Creo que juntando ideas y oyendo las sugerencias podremos darle la solidez futura que requiere nuestra Sociedad.

Al generarse e integrarse el programa de un Congreso anual, puede uno pensar y entender que cada vez se requieren más días, más eventos simultáneos, los tiempos de receso y de descanso se reducen. ¿Estaremos entonces en la necesidad próxima de hacer dos eventos? Uno de ellos sería relacionado a diabetes, obesidad, síndrome metabólico etc. y el otro estaría dirigido a tratar otras áreas de la endocrinología. Estas últimas quedan realmente relegadas a pequeños espacios o a ser programadas en "actividades simultáneas" ante la imponente cantidad de información que ocupan las primeras enfermedades mencionadas.

¿Será ese uno de los cambios a proponer?

Finalmente es también importante escuchar propuestas para incrementar los artículos de nuestra Revista así como la función de la página de Internet. Para ir recopilando sus opiniones abriremos una sección llamada *buzón* para leer sus opiniones. (Simplemente manden esa idea a *smne@terra.com.mx*) y seguramente las analizaremos para que de esas ideas nazcan las propuestas.

A todos ustedes les mando un cordial saludo y de hecho reitero la invitación a asistir en noviembre a la ciudad de Mérida. El esfuerzo de tener una reunión de elevado nivel académico y social ya está en marcha.

Atentamente  
Hans L Porias Cuéllar.