

Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen 13
Volume

Número 3
Number

Julio-Septiembre 2005
July-September

Artículo:

Mensaje del presidente

Derechos reservados, Copyright © 2005:
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

**Otras secciones de
este sitio:**

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

***Others sections in
this web site:***

-  [Contents of this number](#)
-  [More journals](#)
-  [Search](#)



Mensaje del Presidente

NOTICIAS DE LA SOCIEDAD

Estimados Colegas

Ha sido un año de gran experiencia. He de tratar de transmitirles lo que es vivir dentro de un torbellino, que gira constantemente sin detenerse, y cada vez con mayor vigor. De toda índole los diversos asuntos se presentan para convertirse en un proceso interminable. De que es interesante, el tomar retos y poder tratar de afrontarlos es indudable, esto le da un matiz apasionante a este año de gestión. En lo personal le ha dado a mi vida una diferente y agradable vivencia, sin embargo no todos son satisfacciones, conforme se va uno adentrando más a nuestros objetivos también llegan las frustraciones. Se logra mucho y a la mejor ni siquiera se nota y finalmente se deja más sin hacer y eso es preocupante.

No es posible ya abarcar el contexto administrativo, propositivo en eventos, en planear un congreso y dar seguimiento a muchísimos compromisos que emanan de la misma Sociedad, así como del ámbito de la industria y de otras asociaciones o de la simbiosis existente con otro tipo de programas de salud. De lo vivido muchas gracias por su confianza, de lo hecho es poco, muy poco, en relación a la que nuestra querida SMNE debe lograr.

Conciente de esto he de proponer definitivamente la creación progresiva de un sistema administrativo diferente y con mayores alcances. He de proponer una administración profesional que poco a poco (no de golpe) ha de hacerse cargo de negociaciones con la industria, ha de hacerse responsable del manejo de la contabilidad y de la administración. Debemos planear este aspecto con una lenta pero muy segura progresión, no se trata de dejar un día para otro este proceso en manos de alguien sino que debemos crear una comisión que analice y ponga en marcha este programa.

Desde el punto de vista médico debemos ampliar nuestras fuerzas de trabajo para enfrentar plenamente las demandas y compromisos que se presenten. Puedo estar equivocado pero tenemos poca presencia en otras sociedades, en programas de salud pública en difusión y en acciones directas hacia la población.

Creo que debemos reforzar los grupos de trabajo por áreas: obesidad, diabetes, climaterio, osteoporosis etc.

y cada grupo de responsabilizarse de enfrentar a nombre de nuestra Sociedad la participación activa con otras Asociaciones Médicas (o Sociedades), participar en programas de salud, en proyectos generados desde la industria farmacéutica y en acciones que van directamente hacia la población. He de manifestar que siento que estamos “perdiendo fuerza y presencia” debido a que todo se le queda a la Mesa Directiva que además debe cargar con responsabilidades de toda índole. Pensemos al respecto cuáles pueden ser las soluciones.

Simplemente el planear y generar un congreso anual ya es motivo de que el presidente en turno dedique un 80% del tiempo disponible.

Hemos buscado afanosamente tratar de presentar un congreso intenso en actividades, diverso en sus componentes e interesante por su complejidad. Aún así, la magnitud de este evento es insuficiente ya que no va a lograr dar la información completa.

El endocrinólogo debe ser estudioso, debe estar enterado de los avances constantes y multifacéticos de nuestra especialidad.

La especialidad es tan vasta que hemos olvidado participar y ser líderes en muchos campos. El ejemplo es claro (sin tratar nunca de ofender a otros especialistas): El ginecólogo maneja el climaterio femenino..... el problema es hormonal. La osteoporosis está más en manos del reumatólogo que de nuestros especialistas... el problema es hormonal. La próstata y sus intrincados procesos fisiopatológicos y terapéuticos son..... hormonales y lo manejan los urólogos. A futuro viene muy fuerte, pero muy fuerte el manejo del “climaterio” masculino (mal llamada andropausia)quién la va a manejar? ...los urólogos? el problema es hormonal. La patología que conlleva hacia el riesgo cardiovascular, por ejemplo las dislipidemias son del cardiólogo. Estas preguntas y sus respuestas nos están dejando al margen y amén de mejorar nuestra integración, es hacernos esta simple aseveración:

O tenemos participaciones multidisciplinarias o generamos verdaderos grupos de trabajo que llenen las expectativas de nuestra SMNE, o progresivamente perderemos presencia e importancia. Lo que es absolutamente cierto es que requerimos verdaderos líderes de opinión. Debemos redoblar esfuerzos, generar grupos de traba-

jo, equipos representativos para las diversas áreas, que den "batalla" dentro y fuera de la SMNE y no ver como se nos escapan de las manos "asuntos" médicos que nos competen y que dejamos fuera de nuestro alcance.

Es uno de los motivos por lo que este congreso creció. Estamos dando oportunidad de un reencuentro con la pediatría, con la osteoporosis, con el climaterio, con la patología prostática y la disfunción sexual, el envejecimiento, amén de cubrir los conceptos de riesgo cardiovascular, síndrome metabólico, de la diabetes y/o de la obesidad así como de las dislipidemias.

Propongo hacer verdaderos equipos de trabajo (no comisiones que tienen tareas de una sola ocasión al año). Hagamos líderes, consideremos diversas áreas y para concluir démosle a nuestra increíble, interesante y fabulosa especialidad lo que se merece.

Así la última reflexión y conclusión es la siguiente: Una Mesa Directiva de un año no deja más que un suspiro (es muy afortunado que nuestra SMNE ya tiene bases sólidas en muchos campos y eso nos permite salir adelante y no fracasar) que se reduce a nada. Los planes de cada Mesa Directiva no pueden ser conclui-

dos, pero son mínimos los que se siguen y se proyectan al futuro. La continuidad es muy pobre simplemente por el reto de tener como Mesa Directiva que enfrentar lo que viene, y la próxima Mesa Directiva tendrá que hacer lo mismo. Nos falta conjuntar sistemas funcionales administrativos, es necesario hacer trabajar a los grupos, a las comisiones, a los capítulos y ante todo hacer crecer las interrelaciones con otras Sociedades. Generar verdaderos planes de trabajo a futuro y ante todo entender que tenemos ya muy poca presencia en muchos capítulos de la medicina que realmente nos deben de corresponder como endocrinólogos.

Este mensaje no es más que la valoración objetiva de un año de actividades y espero que compartan estas inquietudes con la base futura de que el endocrinólogo siga siendo el "señor" endocrinólogo.

Un mensaje

Dr. Hans L Porias Cuellar
Presidente SMNE 2005