



Editorial

Uno de los principales objetivos de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C. consiste en divulgar el conocimiento y apoyar al médico en el diagnóstico y tratamiento de padecimientos relacionados con nuestra especialidad.

El presente número de la Revista de nuestra Sociedad, incluye una revisión exhaustiva de temas relacionados con el reemplazo hormonal en la menopausia, atinadamente coordinados por el Dr. Juan Manuel Malacara y con la participación de distinguidos miembros de nuestra Sociedad expertos en el tema.

Se describe en extenso el papel que tiene la terapia de reemplazo hormonal (así como de alternativas terapéuticas no hormonales) en el manejo de los síntomas asociados a la menopausia y en la prevención de enfermedades en la mujer. Se incluyen conceptos respecto al impacto psicosocial, la osteoporosis, el riesgo de cáncer y enfermedad aterosclerosa en la mujer postmenopáusica. Sin poder considerarlo como un consenso, los puntos de controversia se discutieron entre los miembros del grupo y se llegaron a acuerdos con base en la experiencia y el juicio clínico de cada uno de los autores.

La menopausia que no es otra cosa que la pérdida de la función ovárica, pasa inadvertida para muchas mujeres, otras, en cambio, presentan una gran variedad de síntomas que afectan significativamente su calidad de vida. El hipoestrogenismo a largo plazo también puede afectar negativamente diversos aparatos y sistemas.

El tratamiento hormonal de reemplazo en la menopausia es por tanto imprescindible para muchas mujeres, pero a quién debemos de indicar la sustitución hormonal, qué tipo de agentes hormonales debemos de usar, por cuántos años, cuál es su riesgo-beneficio a corto, mediano y largo plazo y sus principales efectos secundarios, qué otras alternativas terapéuticas tenemos, son todas interrogantes que deben responderse y que son motivo de esta excelente revisión, que con toda seguridad resultará de mucha utilidad para ustedes.

Dr. Israel Lerman Garber

Departamento de Endocrinología y Metabolismo

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
Presidente de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, A.C.