



## Reemplazo hormonal en la menopausia

### Comentarios finales

La Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología ha patrocinado diversos consensos sobre temas relacionados con la Nutrición y Endocrinología, entre otros, éste relacionado con la Menopausia. Surge la pregunta ¿por qué organizar consensos en nuestro país cuando hay consensos internacionales? Varias razones hacen importante cumplir esta función de orientación y difusión por parte de las Sociedades Médicas. La primera es tender vínculos con los médicos interesados del país y el público en general para la difusión de los avances del conocimiento sobre los temas más importantes de cada área de la disciplina. Por otra parte, las experiencias generadas en nuestro propio entorno son usualmente difundidas insuficientemente en el medio local. Además los criterios de la práctica médica deben tomar en cuenta la perspectiva de los expertos locales.

Este consenso sobre menopausia se desarrolló en un momento importante. Se han generado datos importantes en nuestro país sobre aspectos biológicos, hormonales, clínicos y psicosociales del proceso en nuestras comunidades, que, aunque están publicados en la literatura mundial, son insuficientemente conocidos en la comunidad. Por otra parte, en el ámbito mundial, empieza a asentarse la polvareda causada por los resultados de los grandes estudios prospectivos y azarizados como el *Women's Health Initiative*. Como es usual en los temas médicos importantes, en el curso del tiempo se oscila entre los extremos: siempre usar, nunca usar, hasta alcanzar el justo medio: usar con criterio.

En estos trabajos se dio espacio suficiente a examinar las perspectivas biológicas y psicosociales del proceso de menopausia, desde las condiciones muy propias de nuestro país, sobre las que se hace poco énfasis cuando se trata el tema. Los síntomas en la menopausia, sus determinantes y su tratamiento, usualmente ceden espacio a temas más atractivos para el médico como el impacto del reemplazo hormonal en las áreas cardio- y cerebrovascular, la osteoporosis y el cáncer mamario.

Como puede encontrar el lector, en la gran mayoría de los temas hay consenso, pero no en todos. Siempre se buscó el consenso de los participantes, pero éste no debió ser una camisa de fuerza que ahogara discrepancias en las perspectivas individuales. El lector debe establecer su propio criterio.

Otro aspecto que notará el lector es que algunas aportaciones tenían un enfoque orientado más estrictamente a establecer criterios. En cambio en otros además se ocupó espacio para revisar los aspectos básicos del tema. Siempre se respetó la iniciativa del autor, lo cual a final de cuentas redundó en beneficio del lector. Por la misma razón algunos aspectos se tratan repetidas veces en varios temas. Ello también se respetó, buscando que cada tema fuera autosuficiente según el criterio del autor.

Los participantes en este consenso agradecemos a la mesa directiva de la Sociedad y a su presidente, el Dr. Israel Lerman su apoyo para esta tarea que resultó para nosotros muy gratificante.

Juan Manuel Malacara H