



Forjadores de nuestra historia

Historia de la endocrinología en Yucatán

Miguel Arturo Vargas Carrillo*

* Presidente Capítulo Peninsular de la SMNE.

Correspondencia:
 Miguel Arturo Vargas Carrillo
 Calle 10 entre 15 y 17 Núm. 199-A,
 Colonia García Ginerés, 97070
 Mérida Yucatán México
 E-mail: dr_miguelvargas@hotmail.com

Fecha de recepción: 26-October-2006
 Fecha de aceptación: 4-Noviembre-2006

El sureste de México en todos los capítulos de su historia ha estado fuertemente influenciado por su exclusión geográfica del resto de la República y su cultura maya, ya amalgamada con el mestizaje y entrañablemente unida a la España colonizadora.

Igualmente, el andar histórico de la medicina en Yucatán y en el resto de la Península, se ha visto afectado por el aislamiento y la lejanía de la región centro del país.

La endocrinología en Yucatán inicia formalmente en 1949. En ese entonces el Director del Hospital para ejidatarios "20 de Noviembre" el Dr. Alonso Patrón Gamboa envió becado a México al Instituto de la Nutrición al Dr. Pedro Castillo y Castillo, quien cumple su entrenamiento de 2 años en 1948, fundando a su regreso el Servicio de Nutriología y Endocrinología. Se cuenta que en ese entonces se desconocía entre los mismos médicos del Hospital el campo exacto de acción del endocrinólogo, por lo que el Dr. Castillo se vio en la necesidad de hacer difusión en el nosocomio. En este primer Servicio de Endocrinología trabajó en calidad de auxiliar el Dr. Jorge Basteris Pérez, quien desde entonces se sentía inclinado a seguir la especialidad. Posteriormente, en 1950, el Dr. Basteris completó su aprendizaje en el Hospital Calixto García de la ciudad de La Habana.

Al hacerse cargo de los servicios médicos de los ejidatarios henequeneros la Secretaría de Salubridad y Asistencia (1955), se fusionaron varios servicios de especialidades médicas en una sola división de medicina interna y

el Dr. Basteris Pérez ocupó la jefatura y siguió como consultor de la especialidad de Endocrinología, puesto que ocupó hasta la desaparición del hospital en 1971.

La vida del Dr. Eduardo Laviada Arrigunaga plagada de aciertos académicos y reconocimientos fue merecedora de un capítulo en el libro "Historia de la Endocrinología en México" que acertadamente editaron los Drs. Israel Lerman y Cuauhtémoc Vázquez. Allí su hijo, Hugo Laviada, también endocrinólogo, hace una semblanza de la que quisiera compartir algunos fragmentos.

El Dr. Eduardo Laviada Arrigunaga con el título de Doctor en Medicina otorgado por el Hospital Provincial de Madrid completa su entrenamiento de postgrado en Endocrinología en 1952 bajo la tutela del Dr. Gregorio Marañón en el Hospital Brüssais de París.

Regresó a Mérida en 1953 y dedicó su vida al Hospital Escuela O'Horan y la Facultad de Medicina, ocupando siempre cargos académicos y de investigación. Participó como miembro fundador de la SMNE en 1960. Fue la misma SMNE la que lo distinguió primero en 1985 con el Diploma al Mérito Académico y Científico y luego en 1990 con la máxima presea de nuestra Sociedad: El Premio Nacional "Salvador Zubirán".

El Dr. Eduardo recibió en el 2000 la Medalla Yucatán por parte del gobierno del estado; un reconocimiento para los yucatecos que han hecho contribuciones sobresalientes en los diversos campos de la actividad científica, cultural o profesional.

El Dr. Lizardo Vargas Ancona es sin lugar a dudas otro de los personajes distinguidos y queridos de la endocrinología yucateca. En 1961, al término de la carrera de médico cirujano en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán emprendió la aventura de la Especialización en el Instituto de la Nutrición "Salvador Zubirán". La oportunidad de convivir de cerca con los pensadores de la medicina de su tiempo marcó de manera definitiva su percepción profesional y académica.

Con los títulos de médico internista, endocrinología y medicina nuclear regresa a Mérida en 1965. Inició su carrera hospitalaria como Jefe del Pabellón de Medicina de Mujeres en el Hospital "Dr. Agustín O'Horan", en 1966, promoviendo allí la que se convertiría en una de sus pasiones más querida y más destacada: La enseñanza con el médico en formación al pie de la cama del paciente. Veinte años más tarde le daba continuidad a este su proyecto de vida como Jefe de Enseñanza e Investigación en la transición a la nueva torre del Hospital General O'Horan.

Para 1969 ya había iniciado su camino por las aulas de la Facultad de Medicina, siendo profesor de fisiología humana y terapéutica, cuando se hizo cargo de la clase de Clínica Médica y aplicación práctica del Programa de Nosología de Endocrinología.

Como base la disciplina, como motor el diálogo analítico y como herramienta su creatividad y picardía desbordantes, con las que promovió y sembró en más de 20 generaciones de médicos la inquietud por el orden de las ideas y la detectivesca búsqueda de la pista necesaria para un diagnóstico certero.

Qué valiosa la mancuerna con el Dr. Eduardo Laviada Arrigunaga y el ejercicio mental que con tanto vigor y entusiasmo derramaban sobre las conciencias casi vírgenes de los alumnos en los Talleres de Ética. Buena parte del renombre de nuestra Facultad de Medicina hizo eco desde esas aulas.

Uno de los momentos más memorables en su vida profesional fue su iniciativa en la Fundación Mexicana para la Salud para la realización del Consenso Nacional de Obesidad que dirigió en forma entusiasta y atinada junto con su equipo de médicos yucatecos entre los que destacan el Dr. Raúl Bastarrachea y el Dr. Hugo Laviada y que culminó con la publicación de un libro de proyección Latinoamericana en el año de 1999 (Obesidad en México).

Su optimismo nos marcó a todos los que tuvimos la suerte de compartir con él lo mismo un pase de visita o un salón de clases: el comentario preciso en el momento necesario y el sacrificio personal antepuesto a las necesidades de los hijos.

El Dr. Eduardo Laviada y el Dr. Lizardo juntos participaron en labor docente en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Yucatán por más de 30 años, siendo responsables de las clases de: clínica, nosología,

endocrinología y los talleres de ética, escribiendo uno de los capítulos más importantes de nuestra Facultad de Medicina. El Dr. Eduardo alcanzó 45 años como profesor universitario.

Actualmente el Dr. Lizardo se desempeña como Coordinador y Asesor Científico del Capítulo Peninsular de FUNSALUD, labor que realiza desde la Jefatura de Investigación del Hospital General "Dr. Agustín O'Horan".

El Dr. Jorge Villamil Solís retornó a Mérida en 1973 después de completar sus estudios de Endocrinología en el Centro Médico Nacional y se hizo cargo de la Clínica de Endocrinología del Hospital "Lic. Benito Juárez" del IMSS, donde laboró por 20 años consecutivos. El Dr. Villamil participó activamente como miembro fundador de la Sociedad Peninsular de Nutrición y Endocrinología en 1975 y el Colegio Médico de Postgraduados en Endocrinología del Centro Médico Nacional del IMSS.

Ese mismo año de 1973 completó sus estudios en medicina interna, endocrinología y reumatología el Dr. José Antonio Cetina Manzanilla quien realizó su entrenamiento en el Instituto Nacional de la Nutrición "Salvador Zubirán". El Dr. Cetina a lo largo de estos años ha ocupado diferentes cargos en el IMSS estatal, destacándose la Dirección del Hospital Regional de Especialidades en el período 1976-1980 y Jefe del Departamento de Medicina Interna durante los años 1974 a 1977. Su carrera docente incluye el haber sido Coordinador del Programa Nacional de Actualización y Desarrollo Académico para médicos generales y ser el profesor titular del área de endocrinología en los cursos de educación continua para médicos generales de la Universidad Autónoma de Yucatán en forma ininterrumpida durante los últimos 13 años.

El Dr. Carlos Antonio Rosado Guillermo cursó sus estudios en endocrinología en el Centro Médico Nacional del IMSS en los años comprendidos de 1974 a 1977. Ese mismo año inició labores en el Hospital Lic. Benito Juárez del IMSS, fungiendo como profesor en la Residencia de Medicina Interna. Ambas tareas le acompañaron hasta el 2001, año que se retira del IMSS. Profesor de la cátedra de Endocrinología en la Escuela de Medicina de la Universidad del Mayab durante el período 2002-2004. El Dr. Rosado Guillermo fue socio fundador y activo del Capítulo Peninsular de la SMNE.

Procedente del Instituto Nacional de la Nutrición "Dr. Salvador Zubirán" se incorporó en 1979 el Dr. Jorge Sosa Leal quien fungió como Jefe de la División de Medicina Interna por 23 años en el Centro Médico del IMSS de Yucatán, haciéndose cargo durante ese tiempo de la Residencia de Medicina Interna como su profesor titular.

El Dr. Sosa Leal fue socio fundador en 1994 y después presidente del Capítulo Peninsular de Nutrición y Endocrinología, presidiendo posteriormente el Capítulo Yucatán de la Asociación Rotaria de Diabetes. Actualmente conti-

núa su labor docente como profesor de endocrinología en la Escuela de Medicina de la Universidad del Mayab, filial de la Anáhuac.

En 1984 llegó el *Dr. Rubén Gamboa Marrufo* quien completó su entrenamiento en endocrinología en el Centro Médico Nacional del IMSS. El *Dr. Gamboa*, entusiasta e incansable clínico ha dedicado su vida profesional a la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital "Lic. Benito Juárez" del IMSS donde laboró durante los últimos 21 años. En 1994 ocupó el cargo de Jefe de Enseñanza e Investigación en Salud a nivel Estatal y representó a nuestro Capítulo en la SMNE como su presidente en el 2002.

Proveniente del Servicio de Endocrinología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS el *Dr. Mario Barredo Estrada* regresa a Mérida en 1987. Es en el Hospital General "Dr. Agustín O'Horan" de la Secretaría de Salud donde se desarrolla profesionalmente, haciéndose cargo desde su llegada ese mismo año y en forma ininterrumpida hasta hoy de la consulta de endocrinología. Ha participado también como profesor adjunto de la Residencia de Medicina Interna hasta el 2004.

La *Dra. Patricia Aguilar Pacheco* realizó la Residencia en endocrinología en el Hospital "20 de Noviembre" del ISSSTE regresando a Mérida en 1988. Su vida profesional se ha centrado en el IMSS local donde junto con el *Dr. Jorge Sosa Leal* fundó la Clínica de Tiroides en 1992. Actualmente se hace cargo de la Clínica de Endocrinología en la Unidad de Alta Especialidad del Centro Médico Nacional "Lic. Ignacio García Téllez" del IMSS, puesto al que le ha dedicado los últimos 16 años. La *Dra. Patricia* en forma recurrente ha participado en el Capítulo Peninsular de la SMNE, como socia fundadora y tesorera en varias ocasiones.

El *Dr. Hugo Laviada Molina* se incorpora a nuestra ciudad en 1992 procedente de la ciudad de México donde realizó su especialización en Endocrinología en el Centro Médico Nacional del ISSSTE para posteriormente hacer la Maestría en Endocrinología en la Universidad de Sheffield en Inglaterra en 1991. En 1993 consciente de la necesidad de promover educación en la creciente población de pacientes diabéticos de la localidad gestiona con el Club de Rotarios de Mérida la creación de la Sociedad Rotaria de Diabetes, de la cual es fundador y primer presidente; en forma ininterrumpida desde su fundación, imparte cursos de educación en diabetes para más de 100 pacientes cada semestre. Esta apasionante vocación le lleva en el 2005 a ser Director del Programa Diabeducare, en donde profesionales de la Salud imparten en forma tutorial conocimientos básicos y avanzados en diabetes para los pacientes y sus familiares.

Desde su llegada el *Dr. Hugo Laviada Molina* es profesor investigador de la Universidad Autónoma de Yucatán

donde dirige la Unidad de Metabolismo y el Programa de Prevención "Nutre y Mueve tu vida" de actividad física y orientación alimentaria desde el 2002. La participación del *Dr. Laviada Molina* junto con el *Dr. Lizardo Vargas* y el *Dr. Raúl Bastarrachea* fue clave para la realización y posterior publicación del Consenso de Obesidad en 1999. Se desempeñó como Presidente de nuestro Capítulo en la SMNE en el 2003-2005.

Para el 2007 el *Dr. Laviada Molina* se incorpora como senador de la República a la escena política nacional, culminando una añeja ilusión por servir a los demás desde las filas del Partido Acción Nacional.

Para el año 2000 se incorpora el *Dr. Miguel Arturo Vargas Carrillo*, internista y endocrinólogo procedente del Hospital Universitario "José Eleuterio González" de la Universidad Autónoma de Nuevo León, quien se ha desempeñado como profesor de Fisiología en la Escuela de Medicina de la Universidad del Mayab, filial de la Anáhuac desde su llegada y hasta la fecha, profesor adjunto del Programa de Residencia en Medicina Interna en el 2001 y posteriormente jefe de Enseñanza del Hospital General O'Horan en los años 2002-2004. Actualmente preside el Capítulo Peninsular de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología.

Más recientemente en el año 2004 procedente del Hospital "La Raza" del IMSS llega el *Dr. Antonio Cervera Cetina* quien inicia su carrera asistencial como endocrinólogo en el Centro Médico Nacional del Sureste "El Fénix" del IMSS, profesor de medicina, Presidente de la Sociedad Rotaria de Diabetes y estudioso investigador que resultó galardonado en el 2005 con la beca "Ralph DeFronzo" otorgada por la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología y el Centro de Diabetes de la Universidad de Texas.

Actualmente el *Dr. Cervera* realiza su entrenamiento en investigación en la ciudad de San Antonio con otro conocido miembro de la Sociedad de Nutrición y Endocrinología, el también yucateco *Dr. Raúl Bastarrachea*, reconocido nutriólogo e incansable gestor de diversos proyectos en el área de metabolismo.

La *Dra. Beatriz Adriana Baeza Gamboa*, regresa a Mérida en el 2005 después de haber realizado la Residencia de Endocrinología en el Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del ISSSTE y un año de Biología de la Reproducción en el Instituto de Ciencias Médicas y de la Nutrición "Salvador Zubirán". La *Dra. Baeza* labora actualmente en el Hospital Regional del ISSSTE.

Mis disculpas anticipadas por cualquier omisión ocurrida en mi intento por retratar de alguna manera el andar de quienes desde este aún lejano paraíso de México fuimos sus alumnos, compañeros o amigos entrañables.