



Editorial

En nuestro país, al igual que en otros, la población adulta va en aumento y se considera un problema social y de salud importante, con repercusiones económicas. La reciente Encuesta de Salud y Nutrición 2006 informa que los grupos etarios extremos de ambos sexos presentan mayor utilización de los servicios de salud, como se demuestra en los grupos de 0 a 4 años y de más de 64 años, con un repunte a partir de los 75. Las tasas de reutilización de los servicios han sido mayores en el grupo de 80 a 84 años, y se observa un descenso después de los 85.

Con el aumento de la esperanza de vida, tanto los médicos generales como los especialistas nos enfrentamos a las enfermedades crónicas más comunes como son: artritis, algunos tipos de cáncer, diabetes mellitus, hipertensión arterial y un problema relacionado con éstas que es la aterosclerosis, determinante en la morbilidad de la población adulta. En los últimos años las medidas de prevención y de recursos terapéuticos se han enfocado e incrementado a este período de la vida.

Las funciones de todo el organismo en las etapas avanzadas de la vida disminuyen y es un proceso evolutivo que se considera normal. El sistema endocrino está incluido, se conocen bien las alteraciones a nivel del páncreas, tiroides, hipófisis, glándulas suprarrenales, y la función gonadal no es la excepción; la disminución de esta última en las mujeres es manifiesta y el síndrome climatérico evidente. La terapia de reemplazo hormonal es y será causa de controversia y ha sido motivo de un número de la revista de nuestra Sociedad.

En el caso del varón, las manifestaciones clínicas de disfunción sexual y deficiencia de andrógenos se presentan en forma gradual y a veces no se buscan en forma intencionada o bien el paciente puede no referirlas por diferentes motivos. Este número de nuestra revista presenta los aspectos relevantes del reemplazo hormonal en el varón a través de artículos de revisión, donde se presenta lo más avanzado sobre definición de envejecimiento, síndrome de fragilidad y sus aspectos epidemiológicos.

Otro tema sobre un aspecto muy frecuente que puede estar subdiagnosticado es la disfunción eréctil; este artículo aporta elementos diagnósticos y de tratamiento.

La terapia sustitutiva con testosterona durante el envejecimiento es otro tema de revisión en un artículo. Se informa sobre los riesgos y beneficios, y se dan pautas de seguimiento durante su administración. Como todo tratamiento hormonal, la sustitución de hormonas no está exenta de riesgos, y la presencia de la próstata es el más importante.

Todos los aspectos anteriores tienen como base la deficiencia de andrógenos y un artículo nos aporta conocimientos sobre los mecanismos fisiológicos y clínicos de la deficiencia de andrógenos en edad avanzada. Esta revisión nos ofrece guías de utilidad práctica para un mejor diagnóstico.

Todos los autores son miembros destacados de nuestra Sociedad, quienes realizaron un trabajo importante, actualizado y de utilidad para la práctica médica.

Se ha observado en los últimos años un incremento en la expectativa de vida; sin embargo, esto no asegura la calidad de la misma, por lo que es necesario conocer los procesos biológicos que se presentan en el envejecimiento, tanto en hombres como en mujeres, en diferentes órganos y/o sistemas, con la finalidad de dar un tratamiento oportuno y adecuado. Considero que estos artículos de revisión nos informan y orientan al mejor conocimiento en el reemplazo hormonal en el varón.

Patricia L Pérez Sánchez
Presidenta