

Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica

Volumen
Volume **10**

Número
Number **2**

Mayo-Agosto
May-August **2002**

Artículo:

La investigación en el área de la enfermería cardiológica

Derechos reservados, Copyright © 2002:
Sociedad Mexicana de Cardiología

Otras secciones de este sitio:

- ☞ Índice de este número
- ☞ Más revistas
- ☞ Búsqueda

Others sections in this web site:

- ☞ *Contents of this number*
- ☞ *More journals*
- ☞ *Search*



Medigraphic.com

Hablando de ...

La investigación en el área de la enfermería cardiológica

Lic. Enf. Maricela Cruz Corchado*

* Subdirección de Enfermería, Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez".

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivos revisar, conocer y difundir cómo, dónde y en qué momento socio-cultural surge la investigación en el área de la enfermería cardiológica. Lo anterior nos permite comprender cómo su desarrollo a través de la historia influye en la situación que está viviendo actualmente con relación a la investigación. El propósito fundamental es el de reconocer los esfuerzos realizados por los pioneros de la enfermería internacional y nacional de los diferentes grados académicos y exhortar a los profesionales de enfermería a prepararse más en el área de la investigación, ya que es la herramienta única e insustituible para impulsar, fortalecer y lograr la consolidación de la enfermería como profesión con reconocimiento social nacional e internacional.

Palabras clave: Investigación, enfermería, cardiológica.

ABSTRACT

This paper have the objective to review know and divulge, how and where the sociocultural environment in which cardiology nursing investigation appear. This review permute knowledge the historical development and today situation, beside this to promote not only the investigation but the general efforts of all the nursing professional to promote the growth of nursing, using the investigation like a tool.

Key words: *Investigation, nursing, cardiology.*

INTRODUCCIÓN

La investigación en la enfermería moderna tiene sus inicios a mediados del siglo XIX con Florence Nightingale quien es considerada fundadora de la enfermería profesional, ya que comprendió la importancia del método científico, durante la Guerra de Crimea realizó observaciones y registros detallados con los que

elaboró estadísticas de tasas de mortalidad. Demos-tró, cómo un fenómeno social podía ser medido objetivamente y analizado matemáticamente, innovó la recolección, tabulación, interpretación y presentación gráfica de las estadísticas descriptivas, también usó los resultados estadísticos para apoyar su argumento en pro de la reforma de los cuidados médicos en hospitales civiles y militares, además mejoró la calidad de la enfermería fundando la escuela y la casa de enfermeras Nightingale, con lo cual cambia y mejora los cuidados de enfermería.^{1,2} Es en Estados Unidos de NorTEAMÉRICA donde más auge tienen las aportaciones de Nightingale y donde su sistema para la preparación profesional de enfermeras prolifera, no así lo relacionado con la investigación, de tal forma que a finales del siglo XIX se piensa que la práctica de la enfer-

Recibido para publicación: 15 de junio 2002

Aceptado para publicación: 15 de agosto 2002

Dirección para correspondencia:

Lic. Enf. Maricela Cruz Corchado

Juan Badiano Núm.1, Col. Sección XVI, Del. Tlalpan, C.P. 14080

Tel. 55732911 Ext.1150 E-mail: cruzma@cardiología.com.mx

mería podría mejorarse mediante la formación de enfermeras calificadas y no mediante la investigación, por lo que todos los esfuerzos se encaminaron a la formación de enfermeras con preparación básica o universitaria, con enfoque a la asistencia.³

A principios del siglo XX surgen las especialidades en el área de cardiología, neumología, gastroenterología, urología y es cuando la investigación médica científica tiene auge principalmente en Francia, Inglaterra y Estados Unidos de Norteamérica. Entre las principales aportaciones están: el desarrollo de la fisiología que condujo a la comprensión de la normalidad, de las alteraciones hemodinámicas y al cambio en la fundamentación del tratamiento, además de la introducción de equipo especializado como los endoscopios y electrocardiógrafos.^{4,5} Al mismo tiempo que los médicos se especializan en un área de la medicina, las enfermeras también se van especializando principalmente en la docencia, administración y salud pública, razón por la cual los primeros estudios de investigación efectuados entre 1900 y 1940 eran concernientes a la educación en enfermería, con orientación hacia el servicio, debido a la gran demanda de atención de enfermeras como consecuencia de la Segunda Guerra Mundial.

En Estados Unidos de Norteamérica el American Journal of Nursing, órgano oficial de la Asociación de Enfermeras Americanas (ANA) promueve y difunde la investigación realizada por enfermeras, las primeras publicaciones fueron estudios de caso en 1920.⁵

En 1950 aumentan las enfermeras con grados académicos avanzados y que reciben cursos de metodología de la investigación, como parte de su preparación las estudiantes realizaban tesis o un proyecto de investigación. En este momento, hacían falta investigadores experimentados por lo que la investigación no floreció en la misma medida y con la misma calidad que en otras profesiones.

En 1952, nace la revista Nursing Research y en 1954 se forma el Comité de Estudios e Investigación de la ANA que se fija como objetivo la investigación en enfermería, los artículos que examinaban cuestiones clínicas eran muy pocos, empiezan a publicarse estudios de casos, pero eran más los estudios relacionados con la educación en enfermería y las características de las enfermeras. Es decir, en este momento sucedía algo fuera de lo común las enfermeras se estudiaban a sí mismas o eran estudiadas por investigadores de otras disciplinas.

A partir de los años 60 se le da prioridad a la investigación orientada a la práctica para mejorar la calidad de los cuidados de enfermería, para lo cual la ANA

reconoce la necesidad de la investigación en enfermería y la formación de investigadores enfermeras. Surgen los modelos conceptuales de Virginia Henderson, Dorothea Orem, Dorothy Johnson, Betty Neuman, Martha Rogers, Sor Callista Roy.

De la década de los 70's a la actualidad se han incrementado los programas de maestría y doctorado en enfermería y con ello el número de publicaciones de investigaciones que se refieren a problemas clínicos. También se establece que las estudiantes de enfermería deben tener una formación en investigación que les permita leer críticamente las publicaciones y determinar su valor en la práctica.

Esta breve historia de la investigación de la enfermería está basada en la enfermería americana, ya que es quien ocupa una posición de liderazgo mundial, si bien México no va a la par, sí sigue esa trayectoria. La enfermería cardiológica en México surge como respuesta a las necesidades de salud, ya que las enfermedades cardiovasculares ocupan el tercer lugar como causa de muerte en el país en este momento, situación que se ha incrementado al paso del tiempo. El desarrollo de la enfermería cardiológica va acompañado del avance científico y tecnológico del mundo. El Dr. Ignacio Chávez fundador y creador del Instituto Nacional de Cardiología en 1943, al iniciar la contratación de las enfermeras que iban a trabajar en el Instituto, solicita que el perfil de las enfermeras incluya primeramente un alto nivel académico y humano. Sor María Guadalupe Alacoque Cerisola Hermana de la Caridad del Verbo Encarnado, Jefe de Enfermeras, junto con los médicos Felipe Mendoza, Patricio Benavides, Quintín Olascoaga y algunos jefes de servicio son quienes organizan el primer curso de adiestramiento en cardiología para enfermeras.^{6,7} En estos cursos, las enfermeras profundizan sus conocimientos en los padecimientos del corazón para dar una atención de enfermería adecuada a los pacientes cardiópatas y cumplir de esta manera con la filosofía y uno de los objetivos de la Institución: "Ser un gran laboratorio de investigación tanto para la ciencia básica como para la aplicada". La preparación académica del profesional de enfermería en este momento era el nivel técnico, con fundamento en el modelo médico. Sin embargo, acorde al avance de la ciencia, la tecnología y a la necesidad de formación académica avanzada es que en 1966 el Dr. Ignacio Chávez Rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) autorizó crear el Curso de Especialización en Enfermería Cardiológica como curso posttécnico, con reconocimiento universitario y duración de un año lectivo en donde estudiaran en-

fermeras mexicanas y extranjeras. Un año más tarde, el curso pasa a depender de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México (ENEO-UNAM). En 1997, se inicia la especialidad en enfermería cardiovascular. Hasta este momento la formación académica máxima de la mayoría de las enfermeras que se desarrollan en el área cardiológica es la de especialidad, de ellas son muy escasas quienes cuentan con maestría y más aún quienes tienen preparación específica en investigación.^{7,8}

LA INVESTIGACIÓN EN EL ÁREA DE LA ENFERMERÍA CARDIOLÓGICA

En los años 60's se empezó a reconocer la importancia de la investigación para la construcción del conocimiento científico específico de enfermería y mejorar la calidad de sus servicios, con tal fin en 1973, la enfermería universitaria implementó un breve programa de investigación en el plan de estudios del curso de enfermería cardiológica, solicitaba a los estudiantes una investigación para acreditar el curso.⁸ En 1978 ingresan a la Sociedad Mexicana de Cardiología las enfermeras cardiólogas: Ma. Teresa Alzaga Barquín, Rosa Ma. Collomb, Arcelia Lara Acosta, Alicia Medrano García, Ma. Cristina Münggenburg, Catalina Quezada Fox, Beatriz Zambrano González y Susana Salas Segura quienes conforman la Vocalía de Enfermería y eligen a la enfermera Salas para ocupar la Vocalía en

la Junta Directiva.⁴ El objetivo principal de la Vocalía es difundir a través de sesiones académicas y del Congreso Nacional de Cardiología el avance científico, tecnológico y la participación de enfermería en la atención al individuo con afección cardiovascular. Los trabajos que se presentan son artículos de revisión bibliográfica e investigaciones descriptivas de enfermería. En el *cuadro I*, se presenta a las enfermeras que han representado a las enfermeras cardiológicas y al presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología por bienio hasta la actualidad.

En 1982 se reestructura el plan de estudios del Curso de Enfermería Cardiológica dándole mayor importancia a la investigación, prolongando el tiempo destinado a 104 horas e introduciendo nuevos elementos de epidemiología y salud pública.^{9,10}

En los años 90's la investigación de enfermería en su mayoría continúa realizándose para acreditar la carrera de enfermería a nivel licenciatura y de especialización. La investigación era descriptiva, los temas que se trataban eran relacionados con la docencia, epidemiología y administración. En 1992, surge la Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica por iniciativa de enfermeras cardiológicas representadas por la enfermera Ana María Servín Galindo y con el apoyo del Dr. Gustavo Sánchez Torres Presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología en función. A partir de este momento, Enfermería cuenta con un foro de divulgación de artículos científicos de interés para el gremio, no sólo para el área de la cardiología.⁴

**Cuadro I. Sociedad Mexicana de Cardiología.
Enfermeras que han representado a la enfermera cardiológica.**

Periodo	Presidente	Vocal
1978/1980	Dr. Manuel Cárdenas Loaeza	Enf. Susana Salas Segura
1980/1982	Dr. Eduardo Salazar Dávila	Enf. Ma. Teresa Alzaga
1982/1984	Dr. Abdo Bistení Adem	Enf. Rosalba Martíñon Hernández
1984/1986	Dr. Jorge Soni Cassani	Enf. Catalina Quezada Fox
1986/1988	Dr. Luis Hurtado Buen Abad	Enf. Catalina Quezada Fox
1988/1990	Dr. Fause Attié Cury	Enf. Victoria Cervantes Ramírez
1990/1992	Dr. Marco Antonio Martínez R.	Enf. Pamela Babb +
1992/1994	Dr. Gustavo Sánchez Torres	Enf. Ana Ma. Servín Galindo
1994/1996	Dr. Carlos Zamora González	Enf. Rosa Ruiz Piñeiro
1996/1998	Dr. José F Guadalajara Boo	Enf. Ma. Alejandra Domínguez Vázquez
1998/2000	Dr. Eulo Lupí Herrera	Enf. Ma. de Lourdes Torres Peláez
2000/2002	Dr. Sergio Feréz Santander	Enf. Maricela Cruz Corchado
2002/2004	Dr. J A González- Hermosillo G	Enf. Ma. Del Carmen Jiménez y Villegas

Los cambios en la investigación en el área de cardiología, se han dado gradualmente de forma paralela con las políticas internas e internacionales del país en materia de economía y de calidad de los servicios de salud, que han puesto de manifiesto la necesidad de evaluar y avalar las actividades de enfermería para lograr consolidar la carrera de enfermería como profesión.

Tomando en cuenta esto, es que en el Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez", las enfermeras cardiológicas desde 1994 han impulsado el desarrollo del conocimiento en materia de investigación a través de la gestión y asistencia a sesiones, cursos monográficos y cursos-talleres, lo que ha redundado en la participación activa de enfermería en los grupos de investigación y a la realización de investigaciones en enfermería por enfermeras, con apoyo de profesores del Instituto y de la Universidad con conocimiento y experiencia en metodología de la investigación. En el mismo año, se crea el Comité de Investigación el cual queda integrado por las enfermeras: María del Carmen Jiménez y Villegas, Ma. Del Pilar Maqueo, Graciela Montesinos Jiménez, Ma. Carolina Ortega Vargas y Hortensia Rivera Soto, quienes sin dejar de cumplir con sus funciones específicas de acuerdo a su categoría y puesto, establecen las primeras normas, políticas, reglas, intereses, principios, objetivos y lineamientos para los protocolos de investigación y en 1996 Sor María Suárez Vázquez crea la Coordinación de Investigación en Enfermería, dejando al frente a la enfermera Maricela Cruz Corchado. La Coordinación tiene como misión producir el conocimiento de enfermería que permita el avance y fortalecimiento de la enfermería cardiológica; proporcionar un servicio con bases científicas y con la calidad humana que caracteriza a esta institución a través de una gestión específica de investigación en enfermería. Con estos hechos, además de la integración de enfermeras especialistas cardiovasculares, se inicia una cultura de investigación en enfermería en el área clínica que propicia el desarrollo de la misma con un enfoque hacia los efectos y la calidad de la práctica de la profesión.

En este momento, se han implementado líneas de investigación como son: el proyecto de diseño y validación de estándares de calidad en el cuidado enfermero con diez subproyectos sobre procesos; la fundamentación de las intervenciones de enfermería utilizando como instrumento el proceso de atención de enfermería con base en un modelo teórico y estudios de caso. Estos avances en la investigación en enfermería en el área cardiológica se han logrado, gra-

cias al trabajo en equipo de todos los integrantes de la profesión de enfermería, quienes desarrollan ya sea: el rol de líder o investigador del proyecto, colaborador o investigador asociado y coordinador. Además, se promueve la divulgación oral y escrita de las mismas en eventos y revistas científicas con reconocimiento nacional e internacional.

Sin embargo, no hay que dejar de ver que la investigación en enfermería cardiológica al igual que la profesión en general, enfrenta problemas como: el poco número de enfermeras con preparación avanzada en investigación que existen están en su mayoría, en el área de docencia o de gerencia. Otra situación, es la proliferación de modelos teóricos que dificultan su comprensión y la aplicación en la práctica, lo cual hace más grande el cerco entre la teoría y el ejercicio profesional clínico real. Por último el interés de quienes están en el área clínica se centra en la alta tecnología, lo que ocasiona que la mayoría de las veces el personal de enfermería pierda el objetivo del deber ser y hacer, que es el cuidado enfermero conservando la filosofía humanista.

Finalmente, es justo reconocer el entusiasmo de las enfermeras formadas en el nivel técnico, posttécnico y complementario de licenciatura, pioneras de la investigación en la enfermería mexicana, quienes con su amplio dominio en la práctica han planteado problemas trascendentales para la investigación. Los estudios realizados se desarrollan en un rigor científico propio de los estudios descriptivos, denominado por los investigadores de nivel 1. Muchos de los maestros en investigación en enfermería formaron, aprendieron y comprendieron la dirección, el ritmo y la intensidad que debe tener esta disciplina.

CONCLUSIONES

La investigación en el área de enfermería cardiológica, se encuentra en la misma situación que la investigación en enfermería en general.

Si bien, académicamente se ha logrado un avance en la investigación de enfermería reflejándose en el impulso que se le ha dado en los últimos años en las instituciones formadoras de recursos, en las instituciones de atención a la salud este avance ha sido lento ya que se requiere de la creación de una cultura en investigación, lo cual implica la adquisición y aplicación de conocimientos sobre: metodología de la investigación, proceso de atención de enfermería y los modelos teóricos, además de la informática y la estadística.

Se han logrado integrar grupos de investigadores multidisciplinarios e interinstitucionales en el área

de enfermería cardiológica, lo cual ha permitido conjuntar conocimientos, experiencias, esfuerzos y recursos que se ven reflejados en la mejora en la cantidad y calidad de las investigaciones.

En la medida que avancemos en la investigación en enfermería y demostremos el impacto que tiene en el cuidado de la vida, la recuperación y mantenimiento de la salud, lograremos el reconocimiento político, social, económico y académico y por ende consolidar la profesión de enfermería.

Por último, hay que plantearnos la siguiente pregunta ¿Por qué la enfermería cardiológica no produce más investigación?Por la falta de conocimiento, la falta de evidencias, o por falta de la infraestructura, porque hay que recordar que ser Enfermera no es fácil, ya lo decía en sus escritos Florence Nightingale (1873).¹

“La enfermería es un llamado superior, un llamado honorable...

El honor radica en el amor por la perfección, la consistencia y el trabajo duro para conseguirla”

REFERENCIAS

1. León C. *La dama de la lámpara Florence Nightingale* (1820-1910). [http://www.cientec.or.cr/equidad// nightingale.html](http://www.cientec.or.cr/equidad//nightingale.html). México 2002.
2. Polit D, Hungler B. *Investigación científica de la salud*. 4^a edición. Editorial Panamericana, México 1987: 3-7.
3. Cárdenas LM. *Enseñanza de la Cardiología hacia el siglo XXI*. Sociedad Mexicana de Cardiología. Editorial Diseño y Producción Graffitti. México 1995: 119-127.
4. Viesca TC, Martínez BXI, Sanfilippo J, Rustián SF. *Sociedad Mexicana de Cardiología Crónica de 60^a de esfuerzos y logros*. Editorial Diseño y Producción Graffitti. México 1995: 3-10, 18-27.
5. Cabrera GJ, Richart MM. *Investigación en enfermería “Concepto y estado actual de la investigación en enfermería”*. Publicaciones de la Universidad de Alicante, España 2001: 17-37.
6. Ramírez CV. *La Enfermería Cardiológica*. Rev Enf Día 1993; 18: 8-9.
7. Ramírez CV. *Memorias de las Jornadas Nacionales e Internacionales de Enfermería del Instituto Nacional de Cardiología “Ignacio Chávez”*. México 1994.
8. Quezada FC, Salas SS. *La enfermera cardiovascular y la investigación clínica de enfermería en México*. Rev Méx de Enf Cardiol 1993; 3: 3-6.
9. Lilia VS. *Reseña Histórica del Curso de Cardiología*. Rev Méx de Enf Cardiol 1993; I: 4-6.
10. De Micheli A. *Sobre los fundamentos de la ética médica*. Arch Inst Cardiol Méx 2000; 70: 333-336.

BIBLIOGRAFÍA

- Sánchez ET. *Cultura de la investigación en enfermería*. Revista de Enfermería del IMSS No.2 Vol.7 mayo-agosto 1999: 75-76.
- Cabrera GJ. *Enfermería basada en evidencias y utilización de la investigación*. Rev Desarrollo Científico de Enfermería, Vol. 8 Núm.3 (abril) 2000: 84-88.