

## Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica

Volumen **10**  
Volume

Número **3**  
Number

Septiembre-Diciembre **2002**  
September-December

*Artículo:*

### Editorial. El cuidado de enfermería

Derechos reservados, Copyright © 2002:  
Sociedad Mexicana de Cardiología

Otras secciones de  
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in  
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*



Medigraphic.com

# El cuidado de enfermería

Esp. Card. Lic. Carolina Ortega Vargas\*

\* Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez".

El cuidar, es una actividad indispensable para la supervivencia, desde que la humanidad existe, el cuidado ha sido relevante constituyendo una función primordial para promover y desarrollar todas aquellas actividades que hacen vivir a las personas y a los grupos. Sin embargo, a través del tiempo, el cuidar se ha convertido en la función exclusiva de un gremio, al cual algunos le llaman oficio y otros, espero la mayoría, le llamamos profesión de enfermería. Para Marie Françoise Collière "cuidar es mantener la vida asegurando la satisfacción de un conjunto de necesidades" "cuidar representa una serie de actos de vida que tienen por finalidad y por función mantener a los seres vivos para permitirles reproducirse y perpetuar la vida",<sup>1</sup> estos conceptos nos hacen reflexionar sobre cómo a través del tiempo se necesitaron hombres y mujeres que de forma natural y espontánea desarrollaron esta actividad, incorporando conocimientos y sabiduría transmitidos generación tras generación, situación a la que Juana Hernández Conesa define como la cosmovisión del cuidado, en donde convergen las dimensiones histórico-antropológicas y filosóficas de la ciencia de enfermería.<sup>2</sup> Cuidar entonces se hace una tarea en la cual los expertos en la materia aplican sus conocimientos durante

todo el ciclo de vida del hombre, percibiendo las respuestas humanas que éste tiene. Desde el punto de vista de Patricia Benner, el cuidado determina lo que puede ser percibido o conocido por una persona y se dirige hacia la respuesta individual determinada por su mundo vivencial,<sup>3</sup> es decir, los cuidados deben proporcionarse individualmente, tomando en cuenta los factores de condicionamiento básico de cada persona los cuales incluyen su historia, su cultura, sus creencias, su espiritualidad y el medio socioeconómico en el que viven, por lo tanto practicar el cuidado es entrar al mundo vivencial de cada individuo o cada comunidad.

Nosotros, quienes ejercemos la enfermería, continuamente reflexionamos y quizá redefinimos cuál es el quehacer de nuestra profesión tratando de dirigir nuestra actuación a ejercer, gestionar, investigar o enseñar el cuidado de enfermería, sin embargo, pocas veces disertamos si la verdadera esencia de enfermería se encuentra presente en cada una de nuestras actividades. Esta premisa nos brinda la oportunidad de visualizar al cuidado como algo más que atender las necesidades de los pacientes o comunidades, considerando que enfermería tiene la oportunidad de compartir los momentos más especiales del ser humano, como el de nacer, crecer, desarrollarse físicamente, reproducirse, sentir sufrimiento físico y

Recibido para publicación: 4 de noviembre 2002  
Aceptado para publicación: 18 de noviembre 2002

Dirección para correspondencia:  
Lic. Carolina Ortega Vargas  
Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez"  
Juan Badiano No. 1, Colonia Sección XVI; C.P. 14080  
Tlalpan, México, D.F.; Teléfono 55 73 29 11 Ext. 1224

<sup>1</sup> Collière MF. Promover la vida. México. Mc Graw-Hill Interamericana. 1993. P.7.  
<sup>2</sup> Hernández CJ. Cosmovisión científica y cuidados de enfermería (disertación). México. ENEO UNAM; 2001.  
<sup>3</sup> Benner P. La supremacía del cuidado (disertación). México. VIII Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería; 2002.

emocional o el difícil momento de morir. La buena práctica del cuidado es fundamental para aliviar las respuestas humanas ante estas situaciones, constituyéndose como una práctica privilegiada dentro de

la ciencia de la salud, en donde es sumamente importante el vínculo entre el que cuida y el que es cuidado, con la convicción de que la función de enfermería es cuidar, y que cuidar es ayudar a vivir.