

## Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica

Volumen  
Volume **11**

Número  
Number **2**

Mayo-Agosto  
May-August **2003**

*Artículo:*

### Editorial

La contribución de enfermería a la salud. Un enfoque disciplinario

Derechos reservados, Copyright © 2003:  
Sociedad Mexicana de Cardiología

**Otras secciones de  
este sitio:**

-  **Índice de este número**
-  **Más revistas**
-  **Búsqueda**

***Others sections in  
this web site:***

-  ***Contents of this number***
-  ***More journals***
-  ***Search***



**medigraphic.com**

# La contribución de enfermería a la salud. Un enfoque disciplinario

Mtra. Rosa A Zárate Grajales\*

\* Profesora Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México.

El desarrollo de los recursos humanos es una preocupación constante para los responsables de la dirección de las instituciones de salud. Esta preocupación se ha expresado de diferentes maneras a lo largo de por lo menos tres décadas, dichas variaciones sin duda responden a la concepción de “recursos humanos” que en cada década se tenía, en algún momento se hizo énfasis en que la formación del personal era una cuestión esencial y ésta debía ser proporcionada por las instituciones en atención a las cuestiones de cobertura, y acerca de las características y las formas de manifestarse de las enfermedades, concepto derivado de una connotación biologicista e individualista de la salud, ignorando en particular las implicaciones sociales en el problema y las aportaciones que otros profesionales de la salud hacen a ella.

En este análisis es mi intención abordar el tema de la contribución que enfermería debe hacer desde un enfoque disciplinario, que si bien no es algo nuevo, sí ha cambiado en la última década el énfasis de

sólo abordar la temática biologicista de salud enfermedad por un enfoque integral de la persona y la perspectiva hacia el cuidado integral de enfermería.

Así también y como lo he señalado, los procesos de desarrollo de recursos humanos resultan inevitablemente influidas por el grado de desarrollo que simultáneamente han ido alcanzando otras áreas del conocimiento relacionadas con la salud, en particular la enfermería hoy tiene mayores niveles de formación e incursiona en la formación de profesionales, en la investigación y la atención a la salud individual y grupal, así como en la dirección y gestión de sistemas y servicios de enfermería con gran éxito.

Enfermería ha logrado clarificar su campo de conocimiento y su objeto de estudio, que la distingue como una disciplina científica y empieza a generar evidencias del arte y la ciencia de la enfermería profesional y su contribución a la salud de la población. Sin embargo, es necesario identificar que la Enfermería se encuentra inmersa en un proceso de transformación de los servicios y sistemas de salud que pone en riesgo la noción del cuidado, la esencia de la enfermería profesional y su identidad. Estos aspectos se han clasificado según algunos autores de dos formas: Aquéllos cuyos principales factores se encuentran en el ámbito de la administración institucional y en segundo lugar los relacionados a la prestación de la atención en salud y el cuidado.

En relación a los factores administrativos, podemos decir que las *reformas del sector* que contribu-

---

Recibido para publicación: 3 de marzo 2003.  
Aceptado para publicación: 27 de marzo 2003.

Dirección para correspondencia:  
Mtra. Rosa A. Zárate Grajales  
Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia  
Intersección de Viaducto Tlalpan y Periférico Sur. Del. Tlalpan, México, D. F.  
E-mail: zarate\_amarilis@hotmail.com

yen a la contracción del estado y la privatización de los servicios, conduce a que numerosas instituciones prestadoras de servicios de salud disminuyan la contratación de personal profesional de enfermería o bien la realizan en condiciones laborales poco favorables para las enfermeras.

Por otro lado, el incremento en los servicios privados de salud y de las aseguradoras médicas si bien constituyen nuevos escenarios para la práctica de enfermería, ésta se da a partir de modelos de atención preestablecidos, medicalizados y con esquemas de compra-venta de servicios de salud en donde las necesidades de los usuarios no importan demasiado y es más valioso entonces el tipo de contrato establecido con los intermediarios entre el sistema de salud y el usuario.

En este contexto, podemos afirmar que se pone en riesgo la iniciativa y la creatividad de los profesionales de enfermería para otorgar cuidados individualizados de calidad, si no transformamos nuestra práctica y si no clarificamos nuestra responsabilidad profesional.

Estas transformaciones de los sistemas de salud nos pueden llevar con facilidad a las enfermeras a dejar de lado la perspectiva disciplinaria y por lo tanto el énfasis del cuidado y continuar en la inercia de las intervenciones de enfermería codependientes por que el sistema así lo propicia. La dependencia genera en las enfermeras sentimientos de frustración e impotencia por no lograr las metas del cuidado, o bien cómo los usuarios pierden poder (las enfermeras también) ante un sistema que privilegia lo económico, la tecnología y el énfasis en la enfermedad, entonces se dificulta aún más clarificar la práctica de enfermería.

Las enfermeras debemos percibir el cuidado de enfermería como una relación de empoderamiento ya que fortalece los valores personales y profesionales, es genuino, intencionado, no se basa en juicios preconcebidos y se vive con otros (usuarios, profesionales) como un vínculo afectivo que genera resultados de satisfacción mutua.

Es necesario mencionar que cuidar en escenarios o situaciones adversas, significa para las enfermeras asumir riesgos, estar en desacuerdo cuando se pone en juego la ética del cuidado, significa también compartir y apoyar a otras enfermeras que abogan por la enseñanza y la práctica del cuidado en los diferentes escenarios del ejercicio profesional y en los diversos roles que jugamos en esta dinámica tan compleja, ya sea como practicante, educador, investigador o administrador del cuidado.

El segundo de los aspectos de transformación de la atención a la salud y del cuidado de enfermería tiene que ver con las características y modelos de cuidado que están hoy presentes (en el discurso en algunos casos) en los servicios de salud público o privado, tales como el énfasis en la salud comunitaria sobre la salud individual, énfasis en la promoción, en la disminución de los costos, de los días de estancia hospitalarios, de los eventos adversos, de la estandarización de las intervenciones y la urgente necesidad de reorganizar los servicios de enfermería y garantizar la calidad del sistema.

Esta situación debe convertirse en un eje para la transformación de las prácticas tradicionales del trabajo de enfermería, que nos obliga a plantear nuevas estrategias que garanticen la calidad de los cuidados y que favorezca escenarios adecuados para la prestación de los mismos.

Es evidente que somos las enfermeras las que debemos reconocer en el contexto las oportunidades para mejorar los cuidados y recrear nuestra práctica insertando el cuidado como la esencia de enfermería, sería una equivocación mantener el status quo en un contexto que hoy nos brinda la oportunidad en esta inmensa complejidad de aportar nuevos escenarios y cuidados a la salud innovadores como garantía de calidad.

Otro aspecto que debemos considerar con mucha atención para aclarar de manera permanente el rol de enfermería en el sistema de salud es dar a conocer los resultados del cuidado de enfermería, para ello se requiere documentar e investigar lo que hacemos todos los días, existen diversas formas para dar a conocer el fenómeno del cuidado, desde la opinión de los usuarios y su familia, desde la auditoria de estándares del cuidado, desde la contribución del cuidado al costo beneficio y desde la satisfacción de los cuidadores entre otras.

Así, documentar los resultados del cuidado se convierte en un asunto de responsabilidad profesional de las enfermeras, si queremos que la comunidad de profesionales de la salud, académica y científica del país conozca y reconozca a la enfermería por su contribución a la salud, pero sobre todo para que sea el cuidado profesional una exigencia de los usuarios, sus familias y del propio sistema de salud.

En este sentido la Revista de Enfermería Cardiológica desde hace más de diez años ha contribuido a la difusión del conocimiento de nuestra disciplina y en años recientes a la transformación en el paradigma de la enfermería con énfasis en el cuidado, la persona y el entorno, con ello realiza

una importante labor a la educación permanente de los profesionales de enfermería en nuestro país y fuera de él.

Sirva este artículo como una modesta contribución a la reflexión sobre el cuidado, la necesidad de escribir, documentar y difundir lo que hacemos, pensamos, analizamos y sobre todo la importante labor que hacemos para mejorar la salud y la calidad

de vida de tantas personas que confían en nuestro cuidado, así también es una invitación a todas las enfermeras del país para que aporten a la enfermería profesional sus experiencias sobre el cuidado y sus innovaciones para otorgar cuidados de calidad, estoy segura que todas tenemos algo qué decir para así renovar nuestra práctica y ser cada día mejores en el concierto de las profesiones de la salud.