

Algunos fundamentos teóricos para el cuidado de enfermería

Lic. Enf. Martha Yolanda Vargas Chávez*

* Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

RESUMEN

Los modelos teóricos son un conjunto de conceptos interrelacionados que permiten comprender, aplicar y explicar la práctica y el cuidado de enfermería, ayudan a organizar, analizar e interpretar los datos del paciente para formar un diagnóstico de enfermería, facilita la toma de decisiones y favorece la planificación, ejecución y evaluación del cuidado. Con los modelos teóricos, la enfermera garantiza un lenguaje común entre profesionales y sus concepciones respecto a los siguientes conceptos: persona, salud, entorno y enfermería, lo cual es de absoluta necesidad que todo profesional de enfermería conozca.

Palabras clave: Teoría-enfermería, cuidados, proceso-enfermero.

INTRODUCCIÓN

La historia de las teorías se inicia en forma escrita a partir de 1860, con Florence Nightingale, considerada como la primera teórica de enfermería quien desarrolló su "Teoría del entorno". Las teorías son una serie de conceptos relacionados entre sí, proporcionan una perspectiva sistemática de los fenómenos,

ABSTRACT

The theoretical models are a set of interrelated concepts that allow understanding, applying and explaining the infirmery practice and care help to organize, analyze and process the patient's data and make an infirmery diagnosis, facilitate the decision making and favor the planning, execution and evaluation of the care. With the theoretical models, the nurse guarantees a common language between professionals and their conceptions with respect to the following concepts: person, health, surroundings and infirmery, this is absolute necessary that the professional of infirmery knows.

Key words: Theory-infirmery, cares, process-nurse.

son predictivas y explicativas, inician con una premisa no comprobada (hipótesis) y se consideran una teoría cuando se verifican, se sustentan, son validadas a través de la investigación y proporcionan una orientación para la investigación. En la ciencia de enfermería el conocimiento de persona, entorno, salud y enfermería, describen los conceptos primordiales del tema principal de esta disciplina con la finalidad de definir el nivel de conocimiento más abstracto, conocido como metaparadigma. Uno de los fundamentos filosóficos más conocidos en el ámbito asistencial son los conceptos de Virginia Henderson, los cuales sustentan explícitamente el cuidado enfermero dirigido a cubrir las necesidades básicas de los pacientes.

Las teorías de enfermería deben reunir las siguientes características: ser lógicas, relativamente simples y generalizables, estar compuestas por con-

Recibido para publicación: 16 de enero de 2007
Aceptado para publicación: 6 de marzo de 2007

Dirección para correspondencia:
Lic. Enf. Martha Yolanda Vargas Chávez
Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez,
Juan Badiano Núm. 1, Col. Sección XVI, Deleg. Tlalpan.
México D.F. 14080. Teléfono: 55732911 ext. 1225.
Correo electrónico: maryolvar@yahoo.com.mx

ceptos y proposiciones, relacionar conceptos entre sí, proporcionar bases de hipótesis verificables, ser consistentes con otras teorías, leyes y principios válidos, describir un fenómeno particular, explicar las relaciones entre los fenómenos, predecir o provocar un fenómeno deseado, todo esto con el fin de que puedan ser utilizadas por la enfermera para orientar y mejorar la práctica.

Las teorías y modelos de enfermería, son conceptos relacionados que proponen guías para llevarlos a la práctica, en el ámbito de la educación de enfermería se han desarrollado propuestas viables que favorecen la satisfacción de las necesidades de los pacientes; se clasifican según su complejidad: *filosóficas*, *grandes teorías*, y *teorías de nivel medio*.

Las *filosóficas* “definen el significado de los fenómenos observados a través del análisis, razonamiento y argumentación lógica”, un ejemplo de ellas son los primeros trabajos que antecedieron y guiaron a la obra de modelos teóricos y favorecieron al desarrollo del conocimiento, en este rubro destacan principalmente Nightingale, Henderson, Wiedenbach, Abdellah, Hall, Watson, Benner.

Las *grandes teorías*, son las pioneras en el campo de la enfermería, en sus obras incluyen aspectos relacionados con los seres humanos, su entorno y su salud. Proponen guías de conducta a los profesionales de enfermería en el área científica, en ésta destacan Orem, Levine, Rogers, Jonson, Roy, Neuman, King, Roper, Logan y Tierney.

En las *teorías de nivel medio*, sus objetivos son más restringidos en comparación con las grandes teorías, son más concretas en su nivel de abstracción, responden a preguntas prácticas y específicas, en éstas se contemplan las de Peplau, Orlando, Travelbee, Riehl-Sisca, Erickson, Tomlin y Swain, Mercer, Barnard, Leininger, Parse, Fitzpatrick, Newman, Adam y Pender.

De los fundamentos filosóficos de enfermería destacados, considerado por algunos profesionales de enfermería como una teoría, es la desarrollada por Virginia Henderson.

La mayor parte de la teoría de Henderson se basa en las ciencias de la fisiología, medicina, psicología y física, al mismo tiempo, utiliza la observación de la práctica diaria para dar forma a su teoría; Henderson afirma que el profesional de enfermería requiere trabajar de manera interdependiente con otros miembros del equipo de salud, de tal forma que las funciones de la enfermera en algunas situaciones son independientes de las del médico, para lo cual utiliza el plan de cuidados de enfermería para cubrir

las 14 necesidades básicas del paciente y conceptualiza su metaparadigma de la siguiente forma.

Persona, es el individuo que necesita de la asistencia de enfermería para alcanzar la salud e independencia o para morir con tranquilidad; considera a la familia y a la persona como una unidad influible por el cuerpo y por la mente que tiene necesidades básicas que cubrir para su supervivencia, requiere de fuerza, voluntad o conocimiento para lograr una vida sana o recuperar su salud.

Entorno, no es definido explícitamente por Henderson, sin embargo lo relaciona con la familia, abarcando a la comunidad y su responsabilidad para proporcionar cuidados. El papel de la enfermera en la sociedad es proporcionar servicios a los individuos incapaces de lograr su independencia y contribuir a la educación, para cubrir las necesidades de los individuos.

Salud, es la capacidad de la persona para funcionar con independencia en relación con las catorce necesidades básicas; siete están relacionadas con la fisiología: respiración, alimentación, eliminación, movimiento, sueño y reposo, ropa apropiada y temperatura; dos con la seguridad: higiene corporal y peligros ambientales; dos con el afecto y la pertenencia: comunicación y creencias; y tres con la autorrealización: trabajar, jugar y aprender.

Enfermería, define que la función principal de enfermería se dirige hacia el individuo sano o enfermo y realiza actividades que contribuyen a recuperar la salud o a tener una muerte tranquila, describe que una persona con suficiente fuerza, voluntad o conocimiento realizaría estas actividades sin ayuda, si este proceso no se lleva a cabo, enfermería ayuda a la persona a ser independiente lo antes posible. Enfermería requiere de conocimientos básicos de ciencias sociales y humanidades, además de las costumbres sociales y las prácticas religiosas para ayudar al paciente a satisfacer las 14 necesidades básicas; utilizando un “plan de cuidado enfermero”.

Henderson identifica la función de la enfermera en:

Función de sustituta: en este momento compensa lo que le falta a la persona cuando se encuentra en un estado grave o crítico, es decir la enfermera sustituye las carencias y realiza las funciones que el paciente debido a su falta de fortaleza física, voluntad o conocimiento no puede realizar; en este período se convierte, filosóficamente hablando, en el cuerpo del paciente para cubrir las necesidades de éste como si fuera ella misma.

Función de ayudante: establece las intervenciones clínicas en el lapso de convalecencia ayudando al pa-

ciente para que recupere su independencia, es decir la enfermera apoya las necesidades que el paciente no puede realizar por sí mismo.

Función de acompañamiento: fomenta la relación terapéutica con el paciente y actúa como un miembro del equipo de salud, supervisando y educando al paciente para que él realice su autocuidado, siempre tomando en cuenta la terapéutica que llevará el enfermo.

CONCLUSIÓN

Los modelos teóricos de enfermería sirven como guía para estructurar el cuidado con un fundamento científico que permita otorgar asistencia de alta calidad en todos los niveles de atención.

El modelo teórico de Virginia Henderson, permite al profesional de enfermería cubrir los roles de cuidado que el paciente necesita en determinado momento, es aplicable a cualquier nivel de atención hospitalario y abarca los ámbitos en que se desenvuelve el individuo, sano o enfermo.

REFERENCIAS

1. Nightingale F. *Notas sobre Enfermería. ¿Qué es y qué no es?* Barcelona: Ed. Masson-Salvat; 1990.
2. Marriner TA, Raile AM. *Modelos y teorías de enfermería.* 4ª edición. España: Ed. Harcourt Brace; 1999.
3. Antología Seminario Taller, Proceso Enfermero. Cap. *El modelo de Virginia Henderson y el Proceso atención de enfermería.* México: UNAM. ENEO. SUA; 2002.
4. Wesley RL. *Teorías y modelos de enfermería.* México: McGraw-Hill Interamericana; 1997.