

Día Internacional de la Enfermera

Lic. Carolina Ortega Vargas*

* Jefe del Departamento de Calidad del Cuidado, adscrito a la Dirección de Enfermería.
Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

El día 12 de mayo de cada año se celebra internacionalmente el “Día de la Enfermera”, este festejo debe ser significativo para cada una de las personas que ejercemos esta profesión, invitándonos a un espacio de reflexión y reafirmación de la vocación de servicio y valores de esta carrera, considerada como una de las más altruistas y de convivencia continua con el dolor humano. Sin embargo, como punto de partida, me parece interesante analizar los siguientes aspectos en relación a este día tan importante, el día 12 de mayo es la fecha correspondiente al natalicio de Florencia Nightingale, quien –como es bien sabido por nosotros– es considerada pionera y precursora de la profesión de enfermería; entre sus acciones más destacadas se encuentra el trabajo voluntario en el cuidado de *personas enfermas* durante la Guerra de Crimea, en el año de 1854. Cabe mencionar que además de ser una de las pocas personas de la nobleza que cuidaban volunta-

riamente enfermos de guerra, tenía antecedentes de ser una estudiante brillante con notables conocimientos en literatura y matemáticas, además de ser el primer personal femenino al que se le permitía la entrada en el ejército británico. A Florencia se le atribuyen cambios que revolucionaron los cuidados médicos militares de Inglaterra, los cuales incrementaron sus estándares de sanidad y nutrición, y disminuyeron drásticamente los índices de mortalidad. En su libro “Notas sobre Enfermería” plasmó muchos de los conceptos profesionales y éticos vigentes e inclusive es considerada como una de las primeras “teóricas” de enfermería. Todas estas razones influyeron para que al fundarse la Organización Mundial de la Salud, en 1945, se tomara el acuerdo de conmemorar el 12 de mayo como el “Día de los Hospitales”, en reconocimiento a la labor de Nightingale como administradora de hospitales.

En la década de los setenta por iniciativa del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y con apoyo de diversas asociaciones de enfermería en el mundo, se comienza a conmemorar el 12 de mayo como “Día Internacional de la Enfermera”, como un homenaje a quien fuera fundadora de la Enfermería moderna. A partir de 1988 el CIE agrega a esta conmemoración anual la producción y distribución de la carpeta “Día Internacional de la Enfermera” (DIE), misma que contiene materiales de información educativa y pública para uso de las enfermeras en todo el mundo y es divulgada en diferentes idiomas, incluyendo el español. A la fecha, han sido publicadas 20 carpetas, con 20 temas diferentes como: “Salud en la escuela”,

Recibido para publicación: 3 de abril 2007.

Aceptado para publicación: 11 de abril 2007.

Dirección para correspondencia:

Carolina Ortega Vargas

Dirección de Enfermería

Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Juan Badiano Núm. 1 Sección XVI Tlalpan, D.F. 14080

Tel. 55 73 29 11 Ext. 1150

E-mail: carolina.ortega@cardiologia.org.mx

“La enfermera y el medio ambiente”, “Salud de la mujer: las enfermeras abren el camino”, “Familias sanas para naciones sanas”, “Las enfermeras trabajan con los pobres y en contra de la pobreza”, y “Personal fiable, vidas salvadas”. En el año 2007 el tema del CIE es: “Entornos de práctica favorables: lugares de trabajo de calidad, igual a atención de calidad al paciente”, en el cual se plantea como punto principal el contar con entornos favorables para la práctica profesional de enfermería, en un mundo en crisis, en donde la escasez de recursos humanos en enfermería es evidente y determinado en gran medida por entornos de trabajo poco saludables que ale-

jan a las enfermeras de determinados contextos laborales o de la propia profesión. Este planteamiento del CIE es relevante para quienes nos interesamos en mejorar las buenas prácticas, en cualquier especialidad en la cual se ejerza la enfermería, por ello es importante dar una mirada a esta carpeta e involucrarnos en el conocimiento y las recomendaciones establecidas con respecto al tema. Es necesario que adoptemos una posición participativa en actividades de carácter mundial como la del “Día Internacional de la Enfermera”, y que aprovechemos esta fortaleza para conocimiento personal, pero sobre todo para enriquecimiento laboral y profesional.