

El pensamiento crítico en enfermería

Lic. Enf. Araceli Añorve Gallardo*

* Instituto Nacional de Cardiología «Ignacio Chávez».

Pensar es un acto inherente al ser humano, está siempre relacionado con contenidos, es decir se piensa en algo o acerca de algo, sin embargo mucho de nuestro pensamiento es arbitrario, parcializado, desinformado o prejuiciado. Así tanto la calidad de vida como la calidad de lo que hacemos o producimos en nuestro ejercicio profesional dependen precisamente de la calidad de nuestro pensamiento. Por lo tanto desarrollar un pensamiento crítico es una tarea que debemos ejercitarn de manera sistemática para otorgar un cuidado enfermero de excelencia.

Sin embargo, existen muchas definiciones de pensamiento crítico, Hipólito González lo define como *una forma de pensar de las personas genuinamente interesadas en obtener conocimiento y buscar la verdad y no simplemente salir victorioso cuando están argumentando.*

Kurland, D.J. dice que *pensar críticamente está relacionado con la razón, la honestidad intelectual y la amplitud mental en contraposición a lo emocional, a la pereza intelectual y a la estrechez mental.* Por lo que pensar críticamente involucra analizar las evi-

dencias hasta donde ellas nos lleven, tener en cuenta todas las posibilidades, ser precisos, considerar todos los puntos de vista y explicaciones, estar más interesados en encontrar la verdad que en tener la razón, no rechazar ningún punto de vista, así sea impopular. El pensamiento crítico implica, comunicarse efectivamente, desarrollar habilidades para la solución de problemas y el compromiso de superar el egocentrismo del ser humano.

Un pensador crítico y ejercitado, formula problemas y preguntas con claridad y precisión, reúne y evalúa la información, utiliza ideas abstractas para interpretarla efectivamente, llega a conclusiones y a soluciones bien razonadas y las somete a prueba confrontándolas con criterios y estándares relevantes; piensa con mente abierta dentro de sistemas alternos de pensamiento, reconociendo y evaluando, según sea necesario, los supuestos, implicaciones y consecuencias prácticas de éstos, se comunica efectivamente con otros para idear soluciones a problemas complejos.

El profesional de enfermería con pensamiento crítico es consciente de sus recursos y capacidades para tomar decisiones acertadas, es sensible a sus propias limitaciones y predisposiciones para reconocer cuando éstas pueden afectar negativamente su capacidad de resolución de problemas, considera la situación o problema desde diversos puntos de vista, es humilde, creativo, proactivo y flexible para cambiar las prioridades cuando los enfoques planeados no obtienen los resultados esperados, consciente de que los errores son oportunidades de aprendizaje, es perseverante y mantiene una actitud inquisitiva, aplica el conocimiento previo a las nuevas situaciones, valora los

www.medigraphic.com.mx

Recibido para publicación: 19 de diciembre de 2008
Aceptado para publicación: 27 de diciembre de 2008

Dirección para correspondencia:
Lic. Enf. Araceli Añorve Gallardo
Juan Badiano Núm. 1,
Col. Sección XVI Tlalpan 14080, México, D.F.
E-mail: araceli.anorve@cardiologia.org.mx

riesgos y beneficios antes de tomar una decisión, pide ayuda cuando la necesita, valida las primeras impresiones para cerciorarse de que las cosas son como parecen, distingue los hechos de las inferencias y apoya sus decisiones con evidencias.

El pensamiento crítico en enfermería permite focalizar la valoración, emitir diagnósticos enfermeros y sustentar las demás etapas del proceso de enfermería.

Para fomentar el desarrollo del pensamiento crítico se debe: inducir la búsqueda de información desde

diferentes perspectivas, analizar críticamente situaciones determinadas y de las fuentes de información, buscar y comprender el punto de vista del otro y desarrollar una actividad inquisitiva.

Cuando las enfermeras basan sus decisiones en investigaciones pertinentes de calidad y proponen o realizan cambios en su institución sobre la base de la ética del cuidado, están ejerciendo un pensamiento crítico constructivo, enriquecedor y comprometido con su profesión.