

Trabajo de revisión

Guía clínica para la atención de la persona con insuficiencia renal crónica

Gallegos- González M,* Flores-Torres N,* Santiago-Arana C,*
De la Cruz-Martínez C,* Hernández-Rodríguez N*

* Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

RESUMEN

En México la población con alteraciones renales va en aumento y la insuficiencia renal crónica (IRC) constituye una de las principales causas de atención hospitalaria para padecimientos crónico-degenerativos. Esta atención hospitalaria involucra directamente al personal de enfermería el cual realiza una serie de toma de decisiones con el objetivo de mejorar y/o mantener la salud de la persona con insuficiencia renal crónica; para lograrlo es necesario estandarizar los cuidados proporcionados a dicha población basándose en la evidencia científica y en las mejores prácticas. Lo anterior es posible con la aplicación de una guía clínica de cuidado enfermero dirigida a la persona con insuficiencia renal crónica, la cual a partir de la relación de los diagnósticos de enfermería con las intervenciones específicas de enfermería nos permita identificar los cuidados prioritarios, unificar criterios de atención y otorgar un cuidado de calidad. Esta guía de cuidado enfermero se basa en los conceptos metodológicos de Virginia Henderson, contemplando como punto de abordaje las necesidades alteradas ante la situación clínica pre-existente.

Palabras clave: Insuficiencia renal crónica, guía clínica de enfermería, diagnósticos de enfermería, intervenciones de enfermería.

ABSTRACT

Kidney disease in the Mexican population have increased, chronic renal failure (CRF) is the leading cause of hospital care. Nursing care aims to improve and maintain the health of the person with CRF; is necessary to achieve standardized care to such persons, based on scientific evidence and best practices of nursing, this is possible with the implementation of clinical guidelines or nursing care directed to the person with CRF, the relationship between nursing diagnoses and specific nursing care let us prioritize care, standardizing criteria of attention and providing high quality nursing care. This nursing care guideline is based on Virginia Henderson's theoretical model, beginning with needs attention secondary to altered pre-existing medical condition.

Key words: Nursing care guideline, nursing diagnoses, nursing process, chronic renal failure.

INTRODUCCIÓN

En México la IRC es una de las principales causas de atención hospitalaria, lo que implica que el personal de enfermería debe estar capacitado para la atención eficaz y oportuna de las personas adultas portadoras de este tipo de padecimientos. Por lo anterior es necesario que la práctica de enfermería se sustente en

Recibido para publicación: septiembre 2009.

Aceptado para publicación: octubre 2009.

Dirección para correspondencia:

Lic. María Mercedes Gallegos González.

Juan Badiano Núm. 1, Col. Sección XVI. Del. Tlalpan, 14080.

Tel. 5573 2911, Ext. 1262

E-mail: mary_gallegos@msn.com