

Proyección de la enfermería cardiológica en la Sociedad Mexicana de Cardiología

Lic. Enf. Ernestina Pinal Moreno*

* Jefe de Enfermeras del Departamento de Consulta Externa del INCICH. Exvocal de Enfermería de la Sociedad Mexicana de Cardiología.

El 27 de mayo de 1935, el Dr. Ignacio Chávez Sánchez fundó la Sociedad Mexicana de Cardiología; evidentemente, en sus inicios, el desarrollo de las actividades académicas era en su totalidad organizada por los médicos afiliados a la misma; sin embargo, por el interés mostrado de los profesionales de enfermería al asistir a estos eventos en 1978, durante la gestión del Dr. Manuel Cárdenas Loaeza, se integró una representante de este grupo en la mesa directiva a través del nombramiento de Vocal de Enfermería.

Desde entonces, las actividades desarrolladas por las representantes de enfermería han sido arduas y constantes, con el objetivo de mantener y fortalecer el contenido de los programas académicos cardiológicos, para favorecer la práctica de la enfermería cardiovascular en México, país en donde epidemiológicamente las cardiopatías y los factores de riesgo cardiovascular como la obesidad, la hipertensión arterial, el tabaquismo y el sedentarismo ocupan los primeros lugares en morbilidad. Ante este panorama,

es definitivo otorgarle relevancia a la especialidad para mejorar la calidad de atención a personas con estos padecimientos.

Las Vocales de Enfermería de la SMC han desarrollado diferentes líneas de acción para forjar el desempeño de la enfermería cardiovascular, las cuales contemplan los siguientes aspectos:

Sesiones estatutarias. En estas asambleas se presentan programas educativos de promoción y prevención, con la participación de profesores expertos, procedentes de diferentes instituciones de salud, para promover el intercambio de experiencias y conocimientos en el cuidado del paciente con afección cardiovascular y, de esta forma, intervenir o colaborar en la disminución de la morbilidad de estos padecimientos, tanto en niños como en adultos.

Se busca también incrementar la presencia del profesional de enfermería en cada evento de esta naturaleza para acrecentar la difusión del conocimiento y obtener presencia en estos eventos organizados por la SMC.

Congreso Mexicano de Cardiología. Constituye la culminación del compromiso de la mesa directiva a lo largo de un bienio; por lo tanto, la organización de este evento se desarrolla durante este período ya que es un acontecimiento de carácter internacional; el programa académico se conforma con profesores expertos provenientes de la República Mexicana, así como de profesores internacionales.

Recibido para publicación: enero 2012.

Aceptado para publicación: febrero 2012.

Dirección para correspondencia:

Lic. Enf. Ernestina Pinal Moreno

Juan Badiano Núm. 1 Col. Sección 16 Delegación Tlalpan, México, D.F.

Tel: 55 73 29 11 ext. 1424

E-mail: ernespinal@yahoo.com.mx

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/enfermeriacardiologica>

Un aspecto digno de resaltar, es la labor que se realiza para lograr la presentación de trabajos de investigación que permita fortalecer el área del cuidado del paciente con alteración cardiovascular y que por lo tanto, conlleve a ofrecer alternativas de cuidado.

Conscientes de la dificultad o las limitaciones en lo que a investigación en enfermería se refiere, se tiene como expectativa en cada congreso ampliar el número de trabajos a presentarse, por lo que se extiende la invitación a nivel nacional e internacional y se otorgan, como un signo de reconocimiento al esfuerzo realizado, los premios Pamela Babb y Sor María del Roble a los trabajos libres que cumplen con los lineamientos científicos establecidos.

Afiliación a la SMC. La vocalía de enfermería está igualmente enfocada a promover la afiliación a la Sociedad Mexicana de Cardiología de profesionales de enfermería que laboren en servicios o instituciones cardiológicas como titulares o afiliados, para fortalecerse en número de asociados y tener presencia tanto a nivel nacional como internacional, además de fomentar el sentido de pertenencia y trabajo entre los miembros de enfermería incorporados a la SMC para establecer un intercambio académico y científico continuo.

Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica. Desde su creación en 1992, la revista ha tenido como propósito la divulgación y publicación de las investigaciones relacionadas con el cuidado enfermero en el área cardiovascular y fortalecer los vínculos de la enfermería con la clínica cardiológica mediante la difusión de sus avances.

En la revista se presentan artículos de revisión, de investigación, estudios de caso práctica diaria, dictados por profesionales nacionales y extranjeros expertos en la materia, vale la pena destacar que se encuentra indexada a: Periódica CICH-UNAM, IMBOMED, CIBERINDEX.

Se proyecta que la revista continúe avanzando en contenido y en número de artículos científicos en cada publicación, para mantenerse dentro de las cuatro revistas mexicanas de enfermería más citadas a nivel nacional e internacional.

La realización de las actividades antes mencionadas, constituye una ardua labor, pero vale la pena el esfuerzo si con esto logramos el reconocimiento en su justo valor del profesional de enfermería como integrante de la SMC, ya que ésta es una corporación que al paso de los años por la voluntad, trabajo y esfuerzo de quienes la integran, goza de reconocimiento a nivel nacional e internacional.

Para finalizar, me permito citar palabras de nuestra muy querida y recordada Sor María Suárez Vázquez: "La Sociedad Mexicana de Cardiología está abocada a un órgano maravilloso de nuestro cuerpo que es el CORAZÓN. El corazón que no es solamente asunto de médicos, enfermeras, religiosas; sino también de poetas y artistas. Como dice Germán Dehesa, se abraza la mirada científica y la mirada poética para dar sentido a la literatura del corazón. El corazón es la palabra clave de un vocabulario espiritual universal, designa una realidad humana y se aplica tanto al ser corporal como al espiritual, representando el fondo más íntimo y sublime de la persona humana. El corazón también es el emblema del amor, de la amistad, de la felicidad y del valor."