

Los profesionales de la salud en los tiempos de la pandemia: personal de Enfermería frente al COVID-19

Health professionals in times of pandemic: Nursing staff facing COVID-19

Sylvia Claudine Ramírez-Sánchez^{1a}

¹Instituto Mexicano del Seguro Social, Coordinación de Investigación en Salud, División de Desarrollo de la Investigación. Ciudad de México, México

ORCID

^a0000-0002-9771-9323

Palabras clave

Atención de Enfermería

Virus del SRAS

Virosis

Pandemias

Keywords

Nursing Care

SARS Virus

Virus Diseases

Pandemics

Correspondencia:

Sylvia Claudine Ramírez-Sánchez

Correo electrónico:

sylvia.ramirez@imss.gob.mx

Fecha de recepción:

16/03/2020

Fecha de aceptación:

28/04/2020

R
e
s
u
m
e
n

La pandemia de COVID-19 causada por el coronavirus SARS-CoV-2, ha sacudido fuertemente al mundo entero desde hace algunos meses. Los organismos internacionales de salud se encuentran en una carrera a contrarreloj para identificar el tratamiento más adecuado y la vacuna contra este virus, que hasta el momento ha dejado más de 2 494 915 casos y 171 249 personas fallecidas en el mundo. Mientras la crisis sanitaria se hace cada vez más palpable, nuestro gremio se encuentra en pugna sin tregua, contra un enemigo invisible, altamente contagioso y letal.

Se han hecho exhortos para fortalecer los sistemas de salud, con especial énfasis en los recursos humanos, de infraestructura y materiales. La epidemia dejará a su paso consecuencias deplorables en salud y economía, pero también será una importante oportunidad para mejorar la práctica de la Enfermería en el país. Será necesario reevaluar la capacidad instalada y la capacitación en diversas áreas del trabajo cotidiano, especialmente en la bioseguridad y biocustodia. Aprenderemos mediante una dura lección, pero tendremos que reflexionar acerca de nuestra razón de ser, de nuestro crecimiento como profesionales y reivindicar nuestro lugar en la vida pública de México.

A
b
s
t
r
a
c
t

The pandemic that we are currently experiencing, the COVID-19, has strongly shaken the entire world in recent months. International health organizations are involved in a race against time to identify the most appropriate treatment and vaccine to defeat this virus, which, so far, has left more than 2 494 915 cases and 171 249 people dead. As the health crisis becomes more palpable, our union is fighting, relentlessly, against an invisible, highly contagious and lethal enemy.

Calls have been made to strengthen health systems, with special emphasis on human resources, infrastructure and materials. Perhaps this event not only leaves catastrophic health and economic results in its wake, but also a great area of opportunity to act, implementing improvements in the country in terms of the increase in nursing professionals and providing training in areas such as biosecurity. Historically, health professionals have faced the disease, and this pandemic is an excellent opportunity to reflect on our reason for being, our growth as professionals and claim our place in the public life of Mexico.

Introducción

Era cuestión de tiempo, la crónica de un suceso que se presentaría en algún momento y que seguramente se repetirá. Las amenazas como el ébola y la influenza H5N1 continúan ahí, pero, ¿estábamos preparados para ello? Esta es, quizás, la pregunta que ahora nos surge a muchos integrantes del equipo de salud, si nuestro sistema podría sortear un problema de tal magnitud.

Desafortunadamente, esta no es la primera ocasión en la que los profesionales de Enfermería se enfrentan a situaciones que estremecen al mundo. Casi al final de la Primera Guerra Mundial (1914-1918) surgió la llamada influenza española, cuyo origen no ha sido posible precisar, sin embargo esta se extendió por todo el mundo durante los años 1918 al 1919.¹

Se estimó que la epidemia dejó a su paso al menos 50 millones de muertes a nivel mundial. En aquellos días el escenario mundial de la posguerra, aunado al hacinamiento y a los limitados servicios de salud propiciaron la rápida diseminación con una alta letalidad.^{2,3} En ese momento histórico se experimentaba una importante escasez de enfermeras, debido a que una gran cantidad de ellas habían sido enviadas a campamentos militares, hecho que complicó aún más la situación.

Pero pasados más de 100 años todo se cimbra, los ojos del mundo voltean a la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei en China, donde se identificó el brote de una enfermedad respiratoria denominada COVID-19 (acrónimo del inglés *coronavirus disease 2019*, también conocida como enfermedad por coronavirus del año 2019).⁴

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dio a conocer el nombre de referencia para el virus del síndrome respiratorio agudo severo causado por coronavirus 2 (SARS-CoV-2).⁵ En las últimas dos décadas, los coronavirus han causado dos pandemias a gran escala: el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV)⁶ y el síndrome respiratorio del medio oriente (MERS-CoV),⁷ con tasas de letalidad del 10 y 37%, respectivamente.⁸

La principal preocupación de la comunidad médica y científica en el caso del virus SARS-CoV-2

es su velocidad de propagación; tan solo en un mes, durante los festejos del año nuevo chino, y debido a la densidad de población y la movilidad, se confirmaron más de 7700 casos y fallecieron 170 personas, además se presentaron 82 casos adicionales confirmados en 18 países fuera de China. Por lo anterior, y siguiendo las recomendaciones del Comité de Emergencia, el 30 de enero la OMS declaró el brote del nuevo coronavirus como una emergencia de salud pública internacional.^{9,10}

Desafortunadamente, para el 11 de marzo el panorama no era más alentador y fue entonces cuando se consideró decretar al COVID-19 como la segunda pandemia del XXI. Sin embargo, este anuncio no iba solo, incluía múltiples recomendaciones a los países por el reto que se avecinaba: básicamente se trataba de puntos clave de los sistemas de salud (recursos humanos, infraestructura y recursos materiales). Se exhortó a la participación del gobierno y la sociedad civil organizada como una estrategia integral para proteger a las poblaciones, además de fortalecer a los equipos de salud, ganando tiempo con medidas de mitigación.

Sin embargo, son estos últimos los que han tenido que afrontar nuevas condiciones laborales (como la reconversión hospitalaria), a fin de optimizar las áreas físicas, el equipamiento médico y los recursos materiales para la demanda de atención de la población usuaria. Pese a ello, queda la inquietud si nuestros recursos humanos están capacitados para enfrentar una condición de salud de tal magnitud.

Quizás este virus no solo deje a su paso resultados desafortunados en la salud y la economía, quizás pueda ser una gran área de oportunidad para actuar, implementando mejoras en el país en materia de recursos humanos de los profesionales de Enfermería. El indicador de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) refiere que tenemos 2.9 enfermeros en ejercicio por cada 1000 habitantes. Lo que, sin lugar a dudas, impacta al momento de otorgar atención de salud; por ende, este es el momento justo para reestructurar e implementar en el personal en activo y de nuevo ingreso cursos

de capacitación con el enfoque de una cultura de bioseguridad, que minimicen los riesgos de contaminación en las áreas hospitalarias, creando conciencia de aspectos fundamentales como la biocustodia de las muestras, como en el caso del COVID-19, manteniendo un control estricto y la confidencialidad de los pacientes.

Es imperativo contar con profesionales altamente calificados, por lo que quizás este sea el momento que nos permita homologar nuestros criterios de atención con los de los más altos organismos internacionales en salud, como la OMS o la OPS. Además de concientizar a la población en aspectos tan elementales que salvan vidas, como la adecuada higiene de manos en el medio hospitalario para la prevención de enfermedades asociadas a la atención hospitalaria y, desde luego, en la comunidad.

Asimismo, es esencial no olvidar esos aspectos éticos que rigen a nuestro gremio al otorgar los cuidados y acompañamiento a nuestros pacientes, el humanismo y el conocimiento deben ser el soporte del proceder diario. Igualmente, es importante no olvidar al cuidador primario, quien es una parte fundamental en este engranaje y funge como un gran apoyo del equipo de salud si se le sabe encausar y hacer partícipe del cuidado.

Cabe destacar otro el aspecto fundamental que, como profesionales de la salud, nunca debemos pasar por alto: el cuidado a nosotros mismos, esto mediante el uso adecuado del equipo de protección personal (EEP) para evitar riesgos de contagio y garantizar la protección personal, así como la del

resto de nuestros compañeros del equipo de salud. En definitiva, solo la capacitación nos permitirá identificar con oportunidad nuestras necesidades y mejorar en nuestros procesos.

El personal de Enfermería se enfrenta además al dilema de no llevar la infección a sus hogares y a evitar la estigmatización que, en ocasiones, lo pueden convertir en un blanco susceptible a las agresiones de las personas que, por temor y desinformación, lo consideran fuente de la enfermedad.

Para este 2020, la OMS celebra en todo el mundo el Año Internacional del Personal de Enfermería y la Partería, y también se conmemora el bicentenario del natalicio de Florencia Nightingale, quien ha sido guía e inspiración de nuestro trabajo. Con estas ideas, reflexionemos: siempre, en los momentos más difíciles de la existencia de la humanidad han surgido grupos de lucha, colectivos de trabajo desinteresado que anteponen el bienestar de los demás al propio, incluyendo a sus familias. Dentro de estos gremios nos destacamos los profesionales en Enfermería, hombres y mujeres comprometidos con los pacientes, con sus familias y con nuestros compañeros que conforman el equipo de salud.

Este evento no será la excepción, celebremos nuestros orígenes, trabajemos con pasión e inteligencia, y que nuestra meta sea la prevención y el control de la enfermedad COVID-19. Y sin lugar a dudas, como desde hace más de 100 años, es momento de darlo todo por la salud de las personas en estos tiempos de la pandemia.

Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention. Influenza (Flu), Pandemic Influenza. Atlanta, Georgia: CDC;2018. Past <https://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources/1918-pandemic-h1n1.html>
2. Rivero MD, Carbonetti A, Vitar F. De trastornos mentales y gripa: La "Dama Española" en la psiquiatría Rosarina de comienzos del Siglo XX, Argentina. *Diálogos Rev Electr Hist.* 2019;20(2):99-114. DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/dre.v20i2.34176>.
3. Jester B, Uyeki T, Jernigan D. Readiness for Responding to a Severe Pandemic 100 Years After 1918. *American Journal of Epidemiology.* 2018;187(12):2596-2602.
4. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) outbreak. Geneva, Switzerland: WHO; 2010. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
5. World Health Organization. Novel Coronavirus—China. Geneva, Switzerland: WHO; 2020. Disponible en: <https://www.who.int/csr/don/12-january-2020-novel-coronavirus-china/en/>
6. Peiris JS, Guan Y, Yuen K. Severe acute respiratory syndrome. *Nature Med.* 2004;10:S88-97.
7. Zaki AM, Boheemen SV, Bestebroer TM, Osterhaus ADME, Fouchier RAM. Isolation of a novel coronavirus from a man with pneumonia in Saudi Arabia. *N Engl J Med.* 2012;367(19):1814-20. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23075143>
8. Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y et al. Clinical

features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet*. 2020;395(10223):497-506.

9. World Health Organization. Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). Geneva, Switzerland: WHO; 2020. Disponible en: [https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))
10. Adhikari SP, Meng S, Wu YJ, Mao YP, Ye RX, Wang QZ, et al. Epidemiology, causes, clinical manifestation and diagnosis, prevention and control of coronavirus disease (COVID-19) during the early outbreak period: a scoping review. *Infect Dis Poverty*. 2020;29:9. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s40249-020-00646-x>

Cómo citar este artículo / To reference this article:

Ramírez-Sánchez SC. Los profesionales de la salud en los tiempos de la pandemia: personal de Enfermería frente al COVID-19. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*. 2020;28(1):1-4.