

## El proceso enfermero desde la perspectiva holística del Healing Touch

*Rosa María Pecina Leva,\* Sofía Cheverría Rivera,\* María Lourdes Hernández Blanco \**

### RESUMEN

Actualmente, enfermería ha incursionado en la medicina holística y en los tratamientos alternativos para proporcionar otras opciones dentro del cuidado del enfermo. El Healing Touch (HT) es un método alternativo basado en el flujo de energía que rodea a la persona para provocar cambios que impacten en su salud física, emocional, mental y espiritual. Las técnicas de Healing Touch (HT) no son invasivas, utilizan las manos directa o indirectamente sobre el cuerpo para limpiar, energizar y equilibrar la energía, que afecta al individuo física, emocional, mental y espiritualmente. Healing Touch (HT) establece una relación terapéutica en la cual el personal de salud y el individuo comparten la energía con la finalidad de favorecer la curación. Healing Touch (HT) otorga cuidados integrales al paciente y mejora su calidad de vida, al ayudar a favorecer y potencializar un equilibrio mente-cuerpo. Por lo tanto, independientemente de las perspectivas actuales el personal de enfermería, al aplicar HT, es un diseñador y conductor de los cuidados a través del proceso enfermero, el cual ayuda a sistematizar y resolver en forma científica los problemas de salud identificados en el paciente. A través de este artículo, se dará a conocer la relación entre el Healing Touch (HT) y el proceso enfermero, como herramientas centradas en el cuidado holístico del paciente en su dimensión integral.

**Palabras clave:** Medicina alternativa, Healing Touch y el proceso enfermero.

## Nursing process from the healing touch holistic

### ABSTRACT

Currently, nursing has penetrated in the holistic medicine and alternative treatments to provide other choices within nursing care.

Healing Touch (HT) is an alternative method used in nursing; it has as its bases the flowing of energy that surrounds an individual in order to influence changes which impact in physical, emotional, mental and spiritual health. HT techniques are not invasive, they use hands direct or indirectly on the body to clean, to energize spiritually, and to balance energy that affects the individual physical, emotional, mental and spiritually. HT is based on a therapeutic relation in which health personnel and an individual share energy in order to favor health and treatment of the person. HT grants integral caring to the patient, improves their quality of life, helping to favor and to develop in the patient a mind-body balance. Therefore, far away from present perspectives, when applying HT, nursing personnel becomes a designer and a caring director through nursing process. This aids to systematize cares in order to solve in a scientific form the identified health problems in the patient. Through this article, it will be known the relation that exists between HT and nursing process, and also, tools that concentrate in the patient's holistic caring, in their most integral dimension.

**Key words:** Alternative medicine, Healing Touch, nursing process.

---

\* *Facultad de Enfermería. Universidad Autónoma de San Luis Potosí. México.*

*Correspondencia: Lic. en Enf. Rosa María Pecina Leyva M.A. Universidad Autónoma de San Luis Potosí, SLP, Méx. Niño Artillero s/n Zona Universitaria. Tel. 444 826 2324 Fac. Enf. E-mail: rosypolina@yahoo.com.mx*

---

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/enfermerianeurologica>

---

## INTRODUCCIÓN

Actualmente, enfermería ha incursionado en la medicina holística y en los tratamientos alternativos para proporcionar otras opciones dentro del cuidado del enfermo.

Enfermería ha diversificado su campo de actuación al incorporar nuevas tendencias que le permiten estar a la vanguardia y proponer innovadoras actividades que ayudan al paciente a mejorar su salud.

Actualmente, enfermería está utilizando Healing Touch (HT), un sistema que tiene como base el flujo de energía alrededor de la persona, para influir cambios que impacten su salud física, emocional, mental y espiritual.<sup>1</sup>

Las técnicas de Healing Touch no son invasivas, utilizan las manos directa o indirectamente para limpiar, energizar y equilibrar la energía, ya que nos permiten intervenir en forma integral y apoyar a la persona en la autosanación.

Barbara Brennan expone que la enfermedad puede ser considerada como un mensaje que nos trasmite el cuerpo, por lo que se requiere un cambio en la forma de vida, es decir, una existencia más acorde con el propio ser.<sup>2</sup>

También explica que los métodos para la formación y desarrollo del sanador requieren una formación espiritual, con la finalidad de facilitar la autocuración del cliente.<sup>1</sup>

El proceso enfermero en la práctica de Healing Touch favorece el que enfermería diseñe y dirija los cuidados para mejorar las estrategias de intervención y resolución de los problemas de salud con un enfoque holístico.

### OBJETIVO

Dar a conocer la aplicación del proceso enfermero bajo la perspectiva holística Healing Touch.

### CONTENIDO

La enfermería holística utiliza modalidades alternativas en la práctica clínica para atender al paciente.

Un método alternativo es el Healing Touch (HT), desarrollado por Janet Mentgen, enfermera titulada, licenciada en enfermería, quien ha estado practicando el manejo de la energía sutil desde 1980 en Denver, Colorado. HT se enseña por todo Estados Unidos, Canadá, Australia, Nueva Zelanda, Inglaterra, India, Alemania, Sudáfrica e Hispanoamérica.<sup>1</sup>

Krieger refiere que el toque terapéutico (HT) es un antiguo procedimiento, una herramienta para curar con las manos. Existe ya en la currícula de algunas universidades, entre ellas la de Nueva York, donde se han realizado múltiples investigaciones y los resultados demuestran mejoría en los pacientes.<sup>3</sup>

HT trabaja a través de centros de energía como el aura (campo de radiación luminosa alrededor de una persona u objeto, como la aureola en el arte religioso, que refleja nuestro estado interior), los chakras (centros energéticos del cuerpo), que pueden bloquearse y afectar la energía del paciente.

Healing Touch (HT) está basado en una relación terapéutica en la cual el personal de la salud y el individuo comparten la energía con la finalidad de favorecer la salud y la curación de la persona.

Según Iyer, el proceso enfermero es la herramienta metodológica que tiene repercusiones en tres niveles de la práctica enfermera: a nivel profesional, sobre el cuidado del paciente y sobre la profesión.<sup>4</sup>

El proceso enfermero dentro de HT se aplica en cinco etapas: en la primera, de valoración, HT utiliza la entrevista, donde se registra la queja principal del paciente, la razón o motivo de la visita, utilizando un formato de historia médica y bio-psico-social, donde se interroga al paciente sobre su estado espiritual, emocional, sus hábitos de autocuidado, el nivel de estrés, etc. (Anexo 1). En este apartado, el paciente califica estos aspectos a través de una escala de medición con valores 0-10 que indican si existe un nivel de salud comprometido en los aspectos anteriormente mencionados.

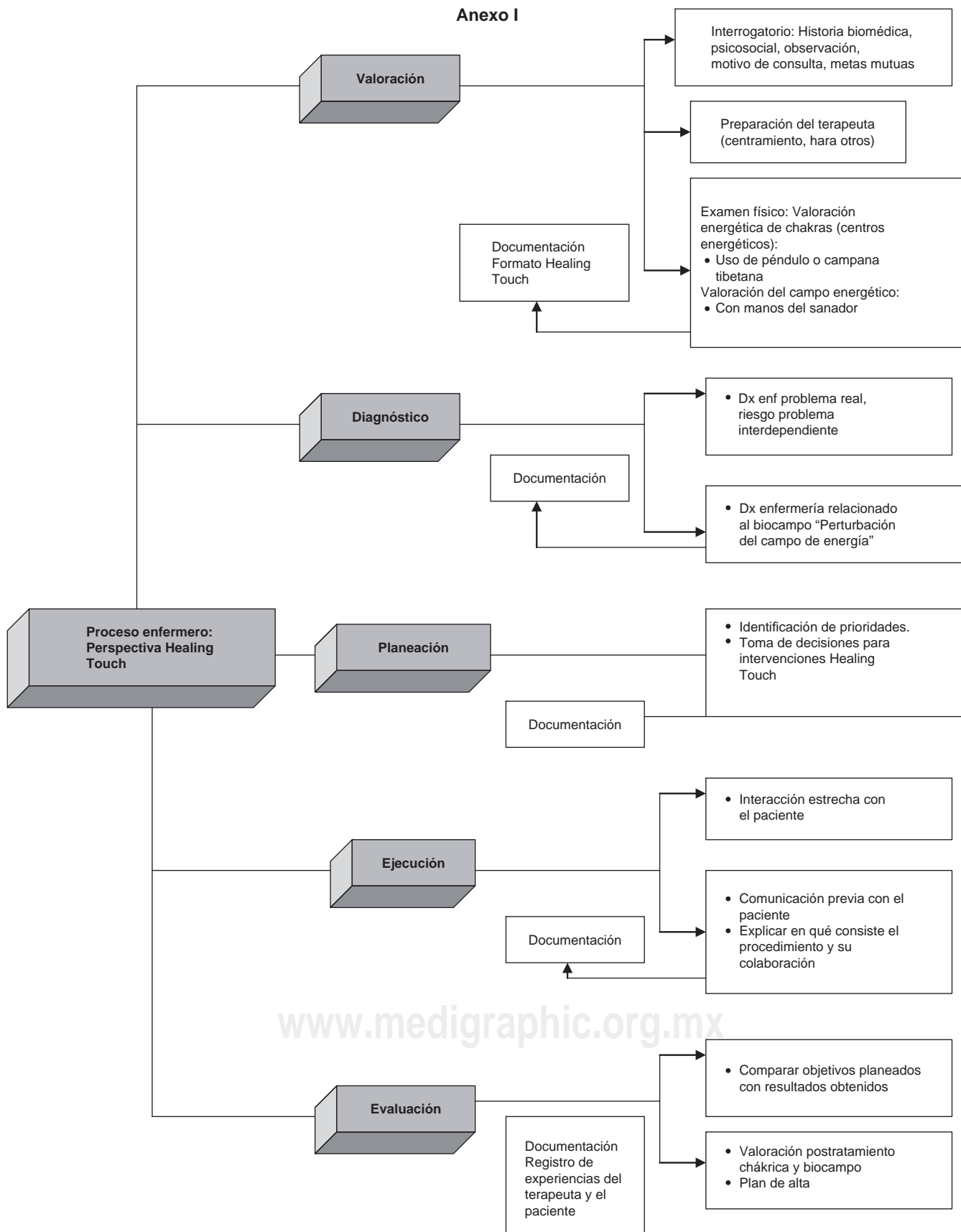
En la valoración física incluye, además, la valoración energética de chakras (centros energéticos del cuerpo humano) con apoyo del péndulo o la campana tibetana y la valoración del campo energético del paciente con las manos del sanador.<sup>1</sup> En la etapa de diagnóstico se establecen los problemas de salud diagnosticados por enfermería o problemas interdependientes.

Estos problemas enfermeros están clasificados dentro de las categorías de la NANDA, donde comúnmente se puede utilizar la etiqueta diagnóstica "Perturbación del campo de energía", desarrollada ampliamente en el libro Diagnósticos Enfermeros de la NANDA.<sup>5</sup>

En HT, en la fase de planeación del proceso enfermero, igual que como propone Iyer, se desarrolla el plan de acción en conjunto con el paciente donde se identifican las prioridades en el cuidado,<sup>4</sup> se establecen metas mutuas y se toman decisiones sobre las intervenciones o técnicas específicas para Healing Touch.

Por lo tanto, independientemente de las perspectivas actuales, el personal de enfermería, al aplicar HT, es un diseñador y director de los cuidados a través del proceso enfermero, el cual ayuda a sistematizar los cuidados para resolver en forma científica los problemas de salud identificados en el paciente.

La cuarta etapa del proceso enfermero es la ejecución; aquí se implementan las acciones concretas o técnicas de Healing



Touch planeadas para el paciente de acuerdo al problema de salud identificado.

En la fase de evaluación se comparan el o los objetivos planteados con los resultados obtenidos.<sup>4</sup> En esta etapa se realiza la valoración post-tratamiento, que incluye interrogatorio de los síntomas, observación del paciente y valoración física de los chacras y del campo energético.

Finalmente, se explica al paciente el Plan de Alta, que incluye actividades de autosanación que le ayudarán a reducir o eliminar el problema de salud identificado.

Se concluye la sesión de HT con el registro de los criterios de evaluación planteados en el formato establecido, donde se documenta la experiencia del terapeuta y la del paciente.<sup>1</sup>

### CONCLUSIÓN

En la medida que Healing Touch se aplica con un método científico como el proceso enfermero, se facilita alcanzar el bienestar físico y en esa misma medida se validan sus postulados como verdaderamente eficaces.

Healing Touch es una estrategia para la realización de las funciones independientes de enfermería, que requiere de la

preparación y formación de las enfermeras en esta área de la medicina alternativa.

Por lo tanto, la aplicación del proceso enfermero bajo esta visión bioenergética significa un reto para el cuidado y la enseñanza de futuros profesionales de la salud y quizá dentro de la implementación en la enseñanza de estos contenidos alternativos dentro de los planes curriculares. Porque el estudio del Healing Touch puede aplicarse y beneficiar a todos los ramos de la enfermería desde médico-quirúrgico, pediátrico, adulto y adulto mayor y complementa el cuidado médico tradicional.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Silva C. Cuaderno de ejercicios de Healing Touch. Galveston, Texas, USA. [EUA]. 2002.
2. Brennan B. Manos que curan. Ediciones Roca. Ed. Nueva Era. España.
3. Krieger D. El toque terapéutico. Ed. Nueva Era. España. 1997.
4. Iyer P, Taptich B, Bernocchi D. Proceso y diagnóstico de enfermería. 3ª Ed. Mc Graw-Hill Interamericana. México. 1997.
5. NANDA. Diagnósticos enfermeros, definiciones y clasificaciones 2007-2008. Madrid: Harcourt. 2008.