

Salud mental del adulto mayor de Poza Rica de Hidalgo, Veracruz, México.

The mental state of the greater Adult of Poza Rica de Hidalgo Veracruz, México

ME. Alma Rosa Barrios Melchor, M.E. Carina Hernández Guzmán, Rosa, M. Laura E. Urbina Sánchez
Maestras de tiempo completo de La Facultad de Enfermería de La Universidad Veracruzana zona Poza Rica Veracruz

Resumen

Introducción: Durante los últimos 50 años la disminución de la natalidad y la mortalidad mundial han sido uno de los factores que ha conducido progresivamente al envejecimiento poblacional. En México alrededor del 7% de la población está constituida por personas mayores de 65 años.

Objetivo: valorar el estado mental del adulto mayor de Poza Rica de Hidalgo, Veracruz México, se utilizó un instrumento con variables sociodemográficas y test de valoración mental de Pfeiffer que consta de 10 preguntas sobre orientación, memoria y calculo sencillo. El cual califica las respuestas como correctas e incorrectas, teniendo los siguientes criterios: 0-2 errores función intelectual integra, 3-4 errores ligero deterioro intelectual, 5-7 errores moderado deterioro intelectual, 8-10 errores severo deterioro intelectual.

Resultados: participaron 111 adultos mayores, 56(50.5%) mujeres, y 55 (49.5%) hombres, con un promedio de edad de 71 años y desviación estándar de 6. Se encontró que el 16% de la población estudiada presentó algún grado de deterioro intelectual. **Conclusiones:** las variables en estudio resultaron relacionadas con el estado mental, siendo importantes, ya que puede propiciar líneas de desarrollo en las políticas intersectoriales vinculadas a la salud mental, así mismo las acciones preventivas podrían focalizarse a este grupo vulnerable, a problemas específicos y mas organizados.

Palabras clave: adulto mayor, estado mental, deterioro intelectual.

Abstract

Introduction: During last the 50 years the diminution of the natality and world-wide mortality have been one of the factors that have lead progressively to the population aging. In Mexico around 7% of the population this constituted by people majors of 65 years,

Objective: to value the mental state of the greater adult of Poza Rica de Hidalgo, Veracruz Mexico, was used an instrument with sociodemographics variables and test of mental valuation of Pfeiffer who consists of 10 questions on direction, memory and I calculate simple. Which describes the correct and incorrect answers like, having the following criteria: 0-2 errors intellectual function Integra, 3-4 errors light intellectual deterioration, 5-7 errors moderate intellectual deterioration, 8-10 errors severe intellectual deterioration? **Results:** 111

greater adults, 56 (50, 5%) women participated, and 55 (49, 5%) men, with an average of age of 71 years and standard deviation of 6. One was that 16% of the studied population presented/displayed some degree of intellectual deterioration. **Conclusions:** the variables in study were related to the mental state, were important, it can cause lines of development in the tie intersectorial policies to the mental health, also the preventive actions could be focused to this vulnerable group, specific and but organized problems.

Key words: greater adult, mental state, intellectual deterioration.

INTRODUCCIÓN

Durante los últimos 50 años la disminución de la natalidad y la mortalidad mundial han sido uno de los factores que ha conducido progresivamente al envejecimiento poblacional. (1) En México alrededor del 7% de la población está constituido por personas mayores de 65 años, este grupo se ha incrementado de manera acelerada, y estiman los expertos que para el año 2025 se duplicará.

En el año 2000, nuestro país tenía cuatro millones, 750 mil 311 personas mayores de 65 años. Las entidades con mayor población en este rango de edad, fueron el DF, 503 mil 357, Estado de México, 471 mil 164, Veracruz 373 mil 119. La esperanza de vida al nacer aumento de 73,3 años en 1999 a 75,3 años en el 2000. (2)

En el año 2020, 12% de la población mundial tendrá más de 60 años; debido a la migración del campo a la ciudad, se estima que 75% de los adultos mayores residirán en áreas urbanas.

El crecimiento acelerado de la población senil en América Latina y Caribe obliga a revisar las políticas de servicios para los adultos mayores, planteando la necesidad urgente de estructurar áreas específicas que cubran los requerimientos relacionados a salud, nutrición, educación y vida social, entre otros. Por otro lado, siendo el envejecimiento un proceso progresivo e irreversible para todo ser humano es necesaria una evaluación integral del adulto mayor, ya que en esta etapa de la vida confluyen factores biológicos, psíquicos y sociales que determinarán no solo el alargamiento de la vida, sino también la calidad de la misma (3). Así mismo, es pertinente resaltar que en esta edad es frecuente la poli patología y en particular las enfermedades crónicas degenerativas.

Con relación a la función intelectual, que es con la que el individuo genera ideas, juicios, y diferentes capacidades como recordar, entender, abstraerse, orientarse en tiempo y espacio, calcular, comunicarse y resolver problemas; la memoria reciente y tardía, concentración y cálculos matemáticos simples; existe deterioro de esta función determinada a través de pruebas sencillas como la Pfeiffer (4).

Es así, como nace la inquietud de conocer las características demográficas y el estado mental del adulto mayor que pertenece a las AGEBS (áreas geoestadística básica) del Centro de salud Anahuac de la Ciudad de Poza Rica, Veracruz México.

MATERIAL Y MÉTODO

El estudio es descriptivo y transversal. La población la conformaron 111 adultos mayores que pertenecen a las

AGEBS del centro de salud Anahuac, utilizando un muestreo no probabilístico por conveniencia, incluyendo adultos mayores de 65 años y más, que aceptaron participar en el estudio y que se encontraron en el momento de la aplicación del instrumento. Se utilizó un instrumento; que fue sometido a una prueba piloto a una población con características similares a la de la población de estudio. Este instrumento fue elaborado por la OPS (OPS/OMS, 1990) adaptado por el Cuerpo Académico Salud comunitaria de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, del cual se tomó lo concerniente a los aspectos demográficos (1 al 7 ítem) y el Test de valoración del estado mental elaborado por Pfeiffer, para detectar la presencia y el grado de deterioro cognoscitivo, consiste en 10 ítems que comprueban la orientación, la memoria en relación con la capacidad de uno para cuidar de sí mismo, la memoria remota y la capacidad matemática. Las respuestas son únicas calificadas como correctas e incorrectas y se valoran a través de la calificación de número de errores con los siguientes criterios: 0-2 errores función intelectual integra, 3-4 errores ligero deterioro intelectual, 5-7 errores moderado deterioro intelectual, 8-10 errores severo deterioro intelectual.

La aplicación de la encuesta tuvo una duración aproximada de 30 a 40 minutos, en una sola sesión en el domicilio del adulto mayor.

Una vez recolectados los datos se analizaron por medio del paquete estadístico SPSS versión 15, utilizando la estadística descriptiva, donde se obtuvo frecuencia y porcentaje, además se hizo un análisis entre las variables: sexo, escolaridad y estado civil con el estado mental, utilizando para esto la prueba estadística χ^2 con un nivel de significancia igual o menor de 0.05.

RESULTADOS

La población estudiada la conformaron 111 adultos mayores que participaron voluntariamente, de los cuales 56 (50.5%) fueron mujeres, y 55 (49.5%), hombres, con un promedio de edad de 71 años y desviación estándar de 6.

El grupo de edad más numeroso fue el de 65-69 años, 46 (41%), seguido por el de 70-74 años, 30(27%), y por el de 75-79, con 18(16%) sujetos.

En cuanto el estado civil, 51(46%) casados, 38(34%) viudos, 11(10%) unión libre. En relación a la escolaridad 63(57%) primaria, 27(24%) secundaria, 19(17%) ningún estudio. En el área laboral 84(76%) no tienen empleo y 21(19%) si lo tienen.

En el ámbito de las patologías, el 50% (55) adultos mayores respondieron tener algún padecimiento, principalmente diabetes mellitus y/o hipertensión arterial.

Los resultados del test de valoración del estado mental muestra que el adulto mayor encuestado de Poza Rica de Hidalgo Veracruz, México presenta en mayor porcentaje una función intelectual integra (82%) y en un 16% deterioro en su función intelectual.

DISCUSIÓN

El envejecimiento es hoy en día uno de los cambios notables en la estructura de la población mundial y es consecuencia de la transición demográfica que acompaña a la modernización y por lo tanto resulta un fenómeno característico de las sociedades más avanzadas (ONU, 1982). Este fenómeno se debe en parte a la disminución de las tasas de fecundidad y también al aumento en la esperanza de vida de las poblaciones.

El 23% de las mujeres son viudas y el 22% casadas. Kalache y Combes (1995), Kinsella (1994), mencionan que un factor importante es el diferencial existente por sexo. Hombres y mujeres registran tendencias de mortalidad muy distintas y sufren problemas de salud notablemente diferenciados. La mayor supervivencia femenina da lugar a más viudas y un segundo efecto origina una estrategia diferencial para hacerle frente a las necesidades de la vejez según la cual la relativa posición de ventaja material de los hombres les permite aspirar a casarse otra vez en una etapa tardía de sus vidas.

De acuerdo a los resultados obtenidos se encontró que el 16% de la población estudiada presentó deterioro de la función intelectual, resultados similares al estudio realizado por Peñarrieta Isabel, Del Ángel Beatriz, Piñones Socorro (2004) a diferencia del estudio epidemiológico metropolitano de Salud Mental, realizado en Lima Metropolitana y Calla, en el año 2002; el 10% de la población adulta mayor presentó función cognoscitiva anormal.

Respecto a la morbilidad con el sexo se encontró que el 26% mujeres padecen alguna enfermedad, siendo la primera causa la hipertensión arterial y el 23% de los hombres cursaban con diabetes mellitus tipo 2, ocupando el primer lugar, a diferencia del de Peñarrieta, Del Ángel Beatriz, Piñones Socorro (2004) donde el 75% de mujeres padecen enfermedad agregada.

Es evidente entonces que es necesario evaluar en forma comprensiva los factores que caracterizan las condiciones de vida de los que son ahora adultos mayores y de quienes

lo serán en un futuro próximo, con el fin de implementar un modelo aceptable y económicamente viable que asegure el bienestar. Con la finalidad de lograr que tanto los individuos como las comunidades cobren mayor conciencia de las enfermedades mentales y de la necesidad de promover la salud mental de este grupo vulnerable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Varela Pinedo Luis. Perfil del Adulto Mayor Perú-INTRA II, 2004. (Consultado 10/06/2008 on line). Disponible en: www.upch.edu.pe/upchvi/spirat/pdf/
- 2 Facultad de Medicina, departamento de Salud Pública, perfil Epidemiológico del Adulto Mayor en México, UNAM 2002.
- 3 Cáceres -Rodas, *Estado de Salud Físico y Mental de los Adultos Mayores del área rural*. 2ª ed. Costa Rica, 2000. 15-16pp.
- 4 Instituto Especializado de Salud Mental "Honorio Delgado", Estudio epidemiológico en Salud Mental en la Sierra Peruana, 2003.
- 5 Novelo De López Hilda Irene, situación Epidemiológica y Demográfica del Adulto Mayor en la Última Década. Monterrey, nuevo León, 2003.
- 6 Peñarrieta – De Córdova I. y col. "Perfil del Adulto Mayor en Tampico – Tamaulipas. Facultad de Enfermería de la Universidad Autónoma de Tamaulipas, Hed. Educamex – 2003.
- 7 Borges Aída y Col., Uso de los servicios de Salud Por la Población de 60 años y más en México, Vol. 40, no. 1, Enero-Febrero de 1998.

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA

ME. Alma Rosa Barrios Melchor: alrobame@hotmail.com

TABLA 1

Edad y sexo de adultos mayores de dos edades de la Ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

EDAD	HOMBRES		MUJERES	
	F	%	F	%
65-69	23	21	23	21
70-74	15	14	15	14
75-79	7	7	11	10
80-84	8	7	4	4
85-89	2	2	2	2
90-94	0	0	1	1
TOTAL	55	50	56	50

TABLA 2

Estado civil de adultos mayores de dos agebs de la Ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

ESTADO CIVIL	HOMBRES		MUJERES	
	F	%	F	%
Soltero	1	1	5	4
Casado	29	26	22	19
Viudo	13	12	25	23
Divorciado	2	2	0	0
Unión Libre	9	8	2	2
Separados	1	1	2	2
Total	55	50	56	50

TABLA 3

Escolaridad de adultos mayores de dos agebs de la Ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

ESCOLARIDAD	HOMBRES		MUJERES	
	F	%	F	%
Ninguna	6	5	13	12
Primaria	32	28	31	28
Secundaria	16	14	11	10
Superior	1	1	1	1
Total	55	50	56	50

TABLA 6

Estado mental de los adultos mayores de dos agebs de la ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

SEXO	Función intelectual integra		Ligero deterioro intelectual		Moderado deterioro intelectual		Severo deterioro intelectual		NR		Total	
	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%	F	%
Hombre	47	42	7	6	0	0	0	0	1	1	55	49.5
Mujer	44	40	9	8	1	1	1	1	1	1	56	50.5
Total	91	82	16	14	1	1	1	1	2	2	111	100

TABLA 4

Adultos mayores que trabajan de dos agebs de la Ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

TRABAJA ACTUALMENTE	HOMBRES		MUJERES	
	F	%	F	%
SI	15	13	6	5
NO	35	33	49	44
No respondió	5	4	1	1
TOTAL	55	50	56	50

TABLA 5

Adultos mayores que presentan enfermedad agregada de dos agebs de la Ciudad de Poza Rica, de Hidalgo, Veracruz.

PRESENTAN ENFERMEDAD	HOMBRES		MUJERES	
	F	%	F	%
SI	26	23	29	26
NO	26	23	20	18
NR	3	4	7	6
TOTAL	55	50	56	50