

Testimonios y saberes de enfermeras en salud pública de México.

Knowledge and testimonies of public health nurses in México

Ma. Guadalupe Rosete Mohedano

Se presentan semblanzas y testimonios de distinguidas Enfermeras en Salud Pública de México, nacidas en las primeras décadas del siglo pasado, nos ofrecen su trayectoria e inquietudes, que las llevaron a ocupar los niveles más altos de la enfermería del país. Se trata de mujeres líderes que con sus conocimientos y dedicación marcaron el trabajo profesional, primero de la Enfermería Sanitaria y posteriormente de la Enfermería en Salud Pública (ESP), ayudaron a cambiar el panorama epidemiológico del país. Se relata, el cómo y por qué fue este campo del saber que llenó su vida y el desempeño que tuvieron en la profesionalización de la enfermería; se describen los obstáculos que tuvieron que vencer como mujeres y como enfermeras, para ubicarse en la elite de la enfermería, obteniendo el reconocimiento, en una época, que se puede considerar como de oro para esta profesión, (décadas 40'-70').

El propósito que llevó a realizar este trabajo fue el de permitir que las nuevas generaciones de enfermeras/os, conozcan la contribución de estas distinguidas mujeres, no sólo a la enfermería, sino también a la salud del pueblo mexicano.

La historia de la Enfermería en Salud Pública ha de ser entendida como un estímulo para la razón y el espíritu de nuevas y futuras generaciones de enfermeras/os.

PIONERAS DE LA ENFERMERÍA EN SALUD PÚBLICA

Iniciaré con la **Srita. Gómez Sigler¹**, como le decíamos de cariño. Fue una enfermera que ocupó diferentes cargos: Jefe de Enfermeras del Hospital General, le tocó fundar el Hospital Infantil de México junto con el Dr. Federico Gómez. Incontables enfermeras que traba-

jaron en ese hospital posteriormente se dedicaron a la salud pública, ejemplo de ello fueron Esperanza Sosa, Margarita Navarro, Juana del Pilar, Alicia Vaca, Alicia Merino, Teresa García Contreras, Marta Zavala, Marta Cuadros y no se cuentan más.

La Srita. Gómez, ocupó puestos, administrativos a nivel central, fue jefe de la oficina de enfermería de la Secretaría de Salubridad, y la primera Directora de la Dirección de Enfermería, cuando ésta se separa de Trabajo Social. Fue una de las primeras en celebrar un día a las enfermeras, recibió diferentes premios a lo largo de su vida, pero sobre todo fue una mujer entregada a su profesión, Los puestos que ocupó dentro del campo de la Salud Pública:

Supervisora de Enfermeras Sanitarias, de la SSA de 1938 a 1941; • Jefe de Enfermería Sanitaria de la Dirección de Salubridad en el Distrito Federal; • Jefe de Enfermeras en el Hospital Infantil de México Federico Gómez de 1941 a 1945; • Administradora del Pabellón Gastón Melo del Hospital General; • fue la primera enfermera en introducir la Salud Pública en el campo asistencial. Jefe de Enfermeras del Centro de Salud No.3 de la SSA; • Organizó el Centro "Soledad Orozco de Ávila Camacho"; • Consultora de enfermería de asuntos Interamericanos de Salubridad en el D.F.; • Ayudante de la Consultora de la Oficina de Asuntos Internos de la SSA; • Directora General de Enfermería de la SSA de 1959 a 1966.

Otra de las mujeres importantes de la ESP (que sin ser enfermera parte de su vida la dedicó a esta profesión), la Dra. Emilia Leija: promovió diferentes programas a lo largo del país donde el personal de enfermería sanitaria participaba activamente. Sólo quiero detenerme en un detalle, ella fue quien implantó el uso del uniforme azul marino (después de una visita a Canadá), con zapatos del mismo color, diría ahora adornado con un cuello blanco que se tenía que almidonar y había que lucirse como si se acaba de planchar, además se llevaba



• Profa. de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza UNAM, Participante del Programa de Investigación Feminista CEIICH UNAM
Correspondencia: rosetemg@servidor.unam.mx



un pañuelo blanco en una pequeña bolsa que estaba a la altura del corazón, se puede decir que el tipo y calidad del pañuelo era muy importante, era como la cofia que usaba el personal clínico, había que saberlo portar.

Lucrecia Lara Maldonado (1908-2006)³ enfermera y partera, nació en Oaxaca, estudio y vivió por mucho tiempo en Puebla, también ahí murió.

Lucrecia realizó en 1936, un curso de seis meses de enfermería sanitaria, fue contratada para trabajar en Chipas, es llamada al D.F. a trabajar en Ixtapalapa en el programa materno-infantil. Posteriormente es enviada a trabajar a Aguascalientes y de ahí paso al norte del país. Ella decía, que había nacido para ser matrona (partera); estando en Sonora, Chihuahua y La Comarca Lagunera, además de las funciones de salud pública que realizaba, trabajó como partera, lo que le despertó la inquietud de adiestrar a parteras empíricas; fue una de las primeras parteras junto con Alicia Roca que se dedicó a capacitar a las parteras empíricas a lo largo y ancho del país.

Lucrecia ocupó diferentes puestos en la SSA, se destaca el haber sido Directora de Enfermería. Fue presidenta de la Asociación Nacional de Enfermeras, recibió diferentes distinciones como la Medalla Isabel Cendala y Gómez, Al Merito Sanitario, fue nombrada una de las mujeres ilustres del Estado de Puebla.



ENFERMERA ESPERANZA SOSA VAZQUEZ

Esperanza Sosa Vázquez,³ enfermera y partera, fue una de las primeras enfermeras en prepararse en salud pública fuera del país. Realizó cursos tanto en Chile como en Estados Unidos.

Menciona: “A el Profesor Segura, de trabajo social le debo que sea enfermera sanitaria” nos mandaba a un grupo de estudiantes, a la calle a hacer visitas domiciliarias para preguntar el estado económico, la situación social de la gente, de ahí nació seguramente mi afición por la enfermería sanitaria, posteriormente empecé a trabajar en un dispensario que se abrió, se llamaban dispensarios maternidad, no se llamaban centros de salud, la primera directora de ese centro fue la señorita Carmen Gómez Singler, había estudiado enfermería sanitaria en Estados Unidos un curso corto, cuando regresó a México empezó a trabajar para abrir los centros de salud hospital, y en Peralvillo, se abre el primer Centro de Salud Hospital que hubo en México, estaba estudiando, fuimos un grupito de compañeras nos dicen van a ser enfermeras sanitarias y no sabíamos que era, el primer día de trabajo, nos dieron un estuche con alfileres y otro con tinta, una bolsa para los algodones sucios y en otra torundas, una botellita de alcohol y así nos mandaron a trabajar como enfermeras sanitarias, yo las llamé vacunadoras, usábamos un mandil almidonado con grandes bolsas donde llevamos el material y el biológico; ya había un grupo de vacunadoras, eran señoras muy grandes, ellas me enseñaron a trabajar y sin saberlo realizaban funciones de enfermería sanitaria, visitaban las casas, platicaban con las señoras, les enseñaban a cuidar a los niños; aprendí de ellas; me tocó trabajar en Peralvillo, en una vecindad que da a Jesús Carranza, en mi zona de trabajo hice planos que todavía conservo, iba anotando con colores las casitas que había visitado y vacunado.

En 1944 ó 43 llega una enfermera norteamericana Catalina Logan, viene a México a enseñar enfermería sanitaria. Esta señorita buscaba médicos y enfermeras que hablaran inglés y que quisieran ir a aprender una nueva rama de enfermería y de medicina que era la enfermería sanitaria y médico sanitario y me tocó a mí por saber hablar inglés, me dan la beca creo que era de 100 ó 150 dólares mensuales, fui a la Universidad Católica en Washington D. C., de esa beca pagaba el internado y la alimentación, estuve un año allá, también fui a Denver y Baltimore a realizar la práctica, fuimos dos enfermeras, yo fui enfermera sanitaria y la otra fue a hospitales.



ENFERMERA CARMEN GOMEZ SIGLER

Regresé a ser jefe de enfermeras del Centro de Salud Beatriz Velazco, empezar a enseñarles a las jóvenes de ese momento lo que era la enfermería sanitaria y a introducir a las alumnas de la escuela de enfermería de la Universidad en ese campo, para esto ya había incorporado otras enfermeras al centro de salud enfermeras importantes y entre ellas: Margarita Navarro, Alicia Vaca, Alicia Medina, Juana del Pilar, empiezan a trabajar conmigo, empiezo a enseñar lo que aprendí y empezamos a hacer verdaderamente una escuela de enfermería sanitaria en el Beatriz Velazco de Alemán con las enfermeras que estuvimos adiestrando.

Mencionó que le tocó participar en el control del último brote que hubo de viruela, este fue en Peralvillo y que junto con sus enfermeras lograron un cordón sanitario a través de visitas domiciliarias.

Posteriormente fue asesora de nivel central de los Secretarios de Salud, durante ese tiempo fue enviada a Kenia para estudiar aspectos de tuberculosis, donde permanece seis meses, a su regreso participó en la campaña para control de tuberculosis en México.

Esperanza Sosa Vázquez se caracterizó (durante el tiempo que estuvo en el sector público) por ser una de las enfermeras que formó más personal de enfermería en salud pública, fue maestra de la ENEO-UNAM, de

la Escuela de Enfermería del INP, Cardiología, Nutrición, Hospital Juárez, Hospital de Jesús, mencionó haber sido maestra de once escuelas incluyendo las del interior del país. En 1966 realizó el curso postécnico de ESP, posteriormente ocupó la Dirección de Enfermería de la SSA, siendo su última directora y también su último trabajo en la administración pública.

Para finalizar agregó lo que se dijo de Guadalupe Frausto Pérez (1922-1991) "Distinguido miembro de la comunidad académica de la institución y figura central de la enfermería en salud pública a nivel nacional. La maestra Frausto realizó sus estudios de enfermería en la Universidad Nacional Autónoma de México, al igual que la carrera de obstetricia. Llevó a cabo varios cursos de especialización, entre ellos el de Enfermería Sanitaria, en la Escuela de Salubridad e Higiene (hoy Escuela de Salud Pública de México) de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, y el de Enfermera Instructora, en la División de Graduados de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Después de haber cubierto diversas responsabilidades en la Secretaría de Salubridad, en la Dirección de Salubridad del Departamento del Distrito Federal y en otras dependencias del sector público, ingresó el 1° de marzo de 1951 a la Escuela de Salud Pública de México, desempeñando varios cargos, entre ellos el de Jefa del Departamento de Enfermería y, desde 1963, el de Coordinadora del Programa de Especialización de Enfermería en Salud Pública, puesto que ocupaba cuando falleció. Su proyección la distinguió como baluarte de la salud pública mexicana, y especialmente del papel de la enfermería en tal ámbito de acción de la salud"⁴

Agregó con base a los años que trabajó con ella como profesora del departamento que ella dirigía, que la Srta. Frausto, fue una enfermera dedicada a su trabajo, con una inteligencia superior, quien sin haber visitado todo el país, sabía de la epidemiología y la organización de los entonces Servicios Coordinados de cada uno de sus Estados. Conoció el país a través de los estudios de comunidad que realizaban los alumnos de la Escuela de Salud Pública. Recibió la medalla Isabel Cendala y Gómez y la del Mérito Sanitario, fue Maestra Honoris Causa por el Instituto Nacional de Salud Pública.

Quedan muchas enfermeras del campo de la salud pública por ser citadas en un trabajo como éste, solo mencionaré algunas de ellas: Guadalupe Hernández de Sandoval, Martha González Isarraras, Prisca Contreras, Corazón Ortega, Ofelia Martínez, Refugio Olguín,



GRUPO DE ENFERMERAS SANITARISTAS

Luz Pérez Loredó, Teresa García Contreras, Margarita Navarro, Raquel Langerica, Raquel Añorve, Elsa García Duran, Alicia Maldonado, Ady Gutiérrez, Gudelia Espinosa, Carmelita Bautista, Dolores Lares, Hnas. Pérez Román, Martha Guzmán, Leonor Cedeño y muchas más.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Franco Orosco M. *Semblanza Enfermera Carmen Gómez Sigler*. Impreso sin fecha
- 2 Pérez Loredó L. *Efemérides de enfermería (1900-1985)* Ed. Miguel Ángel Porrúa. México: 1986.

- 3 Rosete Mohedano G. *Entrevistas realizadas a: Esperanza Sosa Vázquez y Lucrecia Lara Maldonado*. México D. F. y Puebla Puebla. 2004

- 4 Santos Burgoa, C. *In memoriam. María Guadalupe Frausto Pérez (1922-1991)* *Salud Pública de México* [en línea] 1991, 33 (septiembre-octubre) : [<http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=10633513>] ISSN 0036-3634