

La necesaria incorporación del enfoque de género en la investigación de enfermería en salud laboral

The need for gender-focused occupational health nursing research

Dra. Sandra Valenzuela Suazo
Profesora Asociada del Departamento de Enfermería
Universidad de Concepción- Chile

El enfoque de género en la investigación realizada por enfermería en el área de salud laboral es incipiente en Latinoamérica, a pesar, del convencimiento de investigadores y difusión de estudios respecto de la inequidad de género. Uno de los aspectos más sombríos e invisibilizados en el ámbito de salud laboral ha sido el de las condiciones de trabajo en el cual se desempeñan las mujeres en sus múltiples expresiones. El conocimiento es fragmentado y queda mucho por hacer. Este género como enfoque de análisis se centra en mostrar las desigualdades estructurales marcadas por el acceso desigual de mujeres y hombres a recursos materiales y no materiales. Las ocupaciones de las mujeres generalmente han recibido menos atención en cuanto a la medición de sus consecuencias para la salud en comparación con las de los hombres. Los problemas de salud de las mujeres relacionadas al trabajo no son analizados y, aún hoy, no tienen una debida claridad. Se centran, únicamente en la prevención de los riesgos para

el embarazo, reforzando la dimensión biologicista y funcionalista de la mujer. Se ha reconocido que las mujeres trabajan tanto o más que los hombres, sin embargo, su trabajo en gran parte no se valora y, por consiguiente, no figura en las estadísticas laborales, ni en los reglamentos. El trabajo remunerado es sólo una cara de la moneda del trabajo social. Mujeres y hombres, por el sólo hecho de serlo, enfrentan diferentes derechos y obligaciones impuestas

Uno de los aspectos más sombríos e invisibilizados en el ámbito de salud laboral ha sido el de las condiciones de trabajo en el cual se desempeñan las mujeres en sus múltiples expresiones.

por la construcción social de sus roles. Estudios muestran que la salud laboral de trabajadoras y trabajadores se ve impactada en forma diferenciada, es así que, en el caso del estrés ocupacional, tiene causas y modelos diferenciales debido a los desiguales roles de mujeres y hombres, a su capacidad para combinar el trabajo dentro y fuera del hogar. En el trabajo doméstico, se ha supuesto que es más cómodo, de ritmo más lento y que está bajo el control de las mujeres, sin embargo, se ha demostrado que la realidad es bastante diferente ya que las consecuencias para la salud, incluyen una combinación, hasta ahora mal investigada de estrés y depresión. Se hace necesario destacar también que las estadísticas convencionales del mundo del trabajo, tales como: el empleo, desempleo, huelgas, accidentes del trabajo y enfermedades ocupacionales, cuando se desagregan por sexo, son útiles para describir las cuestiones de género. Pero, las estadísticas de género son mucho más que esta información desagregada.

gada. Para el real análisis de estos casos, deben tener al menos cuatro características: relacionarse con temas afines a hombres y a mujeres; cubrir y describir adecuadamente a todos los trabajadores, a sus características y sus situaciones de trabajo; ser suficientemente detalladas para revelar las diferencias entre hombres y mujeres, y deben estar desagregadas por variables explicativas que se relacionen con el contexto personal y familiar de los trabajadores.

Los investigadores de enfermería tienen un gran desafío por delante que es generar conocimiento en esta área, mostrar que las diferencias en la salud laboral entre hombres y mujeres existen y son significativas, que el género, como

construcción social, es un factor importantísimo que exagera la vulnerabilidad física y acompaña a la desigualdad en materia de salud. Investigar, sin incorporar el enfoque de género, significa no re-

La colaboración
de la enfermería en
la generación de este
conocimiento de la salud
de los trabajadores,
es una tarea necesaria
para superar las
limitaciones del sistema
de seguridad y salud

conocer estas diferencias tan manifiestas y termina siendo un esfuerzo parcial e infundado. Se debe reflexionar sobre las condiciones y relaciones entre el trabajo y los determinantes de la salud, incluido el género, de una manera más crítica y consciente. Analizar los procesos y ambientes de trabajo y como afectan los aspectos tecnológicos, sociales, organizacionales, así como, aquellos epidemiológicos, con la finalidad de intervenir en caso necesario. La colaboración de la enfermería en la generación de este conocimiento de la salud de los trabajadores, es una tarea necesaria para superar las limitaciones del sistema de seguridad y salud en el trabajo.