



# Revista Electrónica de Psicología Iztacala



Universidad Nacional Autónoma de México

Vol. 25 No. 1

Marzo de 2022

## ESPECTRO DE VÍCTIMAS REINCIDENTES

Tahirí Rojas<sup>1</sup>, Oscar Aguilera<sup>2</sup> y María Isabel Alvez<sup>3</sup>  
Universidad de Los Andes  
Venezuela

### RESUMEN

Luego de una extensa investigación mixta, se ha construido un espectro de víctimas reincidentes. Para la presentación de esta información se tomó en cuenta los resultados de la aplicación de pruebas estandarizadas a una población adulta de 92 víctimas reincidentes, que fueron atendidos en el Servicio Nacional de Medicina y Ciencias Forenses del Estado Mérida en Venezuela, la práctica etnográfica propia de la atención a esta población durante 3 años, y el análisis de entrevistas a profundidad a 8 víctimas reincidentes adultas (4 hombres y 4 mujeres). Se construye un espectro describiendo características generales que permiten comprender a quienes son definidos dentro de este fenómeno. Diferenciados en víctimas reincidentes en pleno (gozosas y preguntándose por otra realidad), tratando de dejar de serlo (con volición exitosa o poco exitosa) y las que han dejado de serlo (tras una barrera o simplemente no lo son), cada categoría, dividida en subcategorías acordes a sus características.

**Palabras claves:** víctimas reincidentes, características, espectro.

## RECIDIVIST VICTIMS SPECTRUM

### ABSTRACT

After an extensive mixed investigation, a spectrum of recidivist victims had been developed. For the presentation of this information, the results of the application of standardized tests to an adult population of 92 recidivist victims were taken into account.

<sup>1</sup> Psicólogo Clínico. Doctora en Ciencias Humanas Tecnológico de Antioquía (Colombia). Universidad de los Andes, Centro de investigación HUMANIC (Venezuela). Servicio Nacional de Medicina y Ciencias Forenses, Mérida-Venezuela. [tahirirojas@gmail.com](mailto:tahirirojas@gmail.com) +57 3122783316

<sup>2</sup> Sociólogo. Doctor en Ciencias, mención Urbanismo. Universidad de Los Andes, Centro de investigación HUMANIC (Venezuela). [odagui@gmail.com](mailto:odagui@gmail.com) +58 4247319659

<sup>3</sup> Médico Psiquiatra. Universidad de Los Andes, Centro de investigación HUMANIC (Venezuela) [malvezg6@gmail.com](mailto:malvezg6@gmail.com) +57 3122827966

That people were treat at the National Service of Medicine and Forensic Sciences of the State of Mérida in Venezuela. Also, it were use dates coming form the ethnographic practice to the attention of this population along 3 years, and the analysis of in-depth interviews with 8 adult recidivists (4 men and 4 women). A spectrum is constructed describing general characteristics that allow us to understand those who are define within this phenomenon. Differentiated into full recidivist victims (jouissance and wondering about another reality), trying to stop being so (with successful or unsuccessful volition) and those who have stopped being so (behind a barrier or simply are not), each category, divided in subcategories according to their characteristics.

**Keywords:** recidivist victims, characteristics, spectrum.

Resulta común para quienes trabajan con víctimas, encontrarse con personas que reportan haber sufrido del mismo delito en más de una oportunidad, por el mismo agresor u otro. Lo anterior es especialmente común cuando se hace referencia a la psicología forense, donde se escuchan personas que ha colocado una denuncia, reconociéndose en condición de víctimas y aceptando que han reincidido en la misma.

Sin embargo, hasta hace pocos años, la referencia más comúnmente encontrada para definir a una víctima reincidente era la de Hans Hong Heatin, quien en 1948 que: "Víctima reincidente, a pesar de que la víctima ya ha sido victimizada, no toma precauciones para no volver a serlo. Se trata de sujetos con impulsos defensivos demasiado débiles" (Giner, 2011, p 39).

Desde el año 2018 Rojas ha propuesto definiciones más recientes, y construcciones psicológicas de lo que define a la víctima reincidente. En ese sentido, Rojas (2018), propone que una víctima reincidente es una persona que se define como tal al asumir que ha sido la parte pasiva de la pareja penal en más de una oportunidad, aunque el agresor pueda variar.

En el año 2020(a), Rojas plantea que, en una muestra de 92 personas adultas, las víctimas reincidentes estudiadas evidenciaron problemas de apego, con dificultades para establecer relaciones de intimidad, movido por temores que pueden complicar el vínculo por una parcial falla en la comprensión de las vinculaciones, que los lleva a construir relaciones poco satisfactorias y protectoras. En otras palabras, se estaría hablando de personas con una falla severa en la estructuración de los receptores

de protección, lo cuales podrían no haberse formado adecuadamente, estar desactivados o presentar fallas en su funcionamiento.

Los sujetos con estas características se habitúan a la violencia, tendiendo a aceptarla como parte fundamental de participar en una interacción social con diferentes niveles de intimidad.

Siguiendo a Rojas (2020 b), esta autora afirma que (en relación con la misma muestra) debido a la constante retraumatización, suelen presentar un Trastorno de Estrés Post Traumático, que es asociable (estadísticamente hablando) a la acentuación de rasgos desadaptativos de la personalidad caracterizados por desequilibrio emocional, impulsividad, aumento del dramatismo y conductas agresivas. La presencia de Trastorno de Estrés Post Traumático también presenta relación con síntomas asociados a preocupación somática, ansiedad psíquica y hostilidad.

Mientras que, aún sin asociación al trastorno de estrés post traumático, hay una predominancia constante en la acentuación de rasgos de la personalidad caracterizados por ansiedad y dependencia emocional.

Síntomas como, aislamiento emocional y humor depresivo se presentan en estas personas con independencia de un TEPT. Es decir, aun aquellas personas que no tienen un trauma psíquico ocasionado por la violencia repetida muestran dichos síntomas.

Cuando desarrollan un trastorno de estrés post traumático, estas personas podrían tender a rasgos de personalidad de predominancia impulsiva, agresiva, actuadora, así como preocupaciones somáticas y ansiedades psíquicas exacerbadas.

Lo anterior, ha sido presentado como partes de un trabajo macro que abre la puerta a una comprensión más profunda del fenómeno.

EL GOCE.

Siguiendo esta línea y para comprender mejor a la víctima reincidente, puede ser central definir el goce, lo que hace necesario volver sobre varias concepciones teóricas centrales de la postura psicoanalítica. Primero, se propone recordar y comprender la definición de pulsión de muerte, que se trata de aquello que no tiene palabras, y se actúa silenciosamente, sin mediar la consciencia, que, además, en

lugar de apuntar al placer, lleva al individuo a experiencias de dolor en las que se coloca sin mediación de la consciencia ni de las normas externas. También se caracteriza por una distancia central con la pulsión de vida, que fomenta la integración interna de los elementos de la vida psíquica, mientras que la pulsión de muerte tiende a la desintegración.

Entonces, es una pulsión que se muestra en las acciones de las personas y que no necesariamente se pueden reflejar en sus palabras conscientes. Son así, inicialmente, acciones que van hacia el interior de la persona llevándola a autodestrucción; posteriormente, pueden tener un acto hacia lo externo, y se transforman en pulsiones agresivas o destructivas (Freud, 1920, 1905, 1938 y 1923).

La pulsión de muerte se ve expresada por medio de la compulsión a la repetición, mecanismo en el cual, la persona repite de modo constante eventos traumáticos, cambiando los actores e incluso el escenario, pero experimentando las mismas vivencias. De este modo, un evento traumático que no es recordado plenamente se ve reconstruido nuevamente en la vida presente del individuo, reviviendo así el sufrimiento que conoció tempranamente y que de modo inconsciente controla su situación presente.

Otro concepto necesario para comprender el goce sería la ganancia secundaria. Este término hace referencia a aquellos beneficios (principalmente inconscientes) que trae para la persona el padecimiento. Es decir, no significa que la persona esté disfrutando de un evento adverso, pero, dicho evento le trae como consecuencia beneficios que de una u otra manera le resulta útiles para su vida (Freud, 1920, 1905, 1938 y 1923).

Dicho todo esto, si es posible hablar del goce. Lo primero que toca aclarar es que goce y deseo o goce y placer, no son sinónimos. El goce da cuenta de la realización de pulsiones de muerte, que por medio de la compulsión a la repetición llevan al sujeto a revivir acciones traumáticas que fueron determinadas tempranamente, y que, además, pueden estar siendo actualmente reforzadas por ganancias secundarias.

A todo esto, Freud en 1920 lo llamó la tendencia masoquista del Yo que motiva al sujeto neurótico a reencontrarse con una situación traumática. Esta situación lleva al Yo (en su componente consciente) a sentir displacer, pues la experiencia se encuentra fuera de lo que el criterio de realidad reconoce como adecuado, mientras que, el Ello satisficiera la pulsión de muerte.

A lo anterior, toca imaginarnos que, además, la persona tiene ganancias secundarias de esta situación, y entonces, el goce se hace protagonista de su situación presente.

Específicamente en cuanto al goce en víctimas, Giraldo (2013) realiza un aporte importante y nos indica:

Haber pasado por un hecho de victimización termina siendo para el sujeto una categoría significativa que carga de sentido y lugar a la persona, se termina viviendo bajo esta idea imposibilitando salirse de este estatus; ser víctima termina siendo un síntoma en el sujeto logrando hacer eco en la vida relacional y estructural de la misma, aquí adquiere un carácter de valor y de ganancia secundaria, no se sabe porque se continua reproduciendo el hecho traumático, ni mucho se puede decir porque a pesar de que genere malestar este se continua reproduciendo. (p.17).

Así vemos como las teorías se van entrelazando para intentar comprender a la víctima, aun en aquello que pareciera no tener palabras ni sentido para ellos mismos.

## MÉTODO

De la práctica etnográfica dentro de la psicología forense, nace una investigación profunda sobre víctimas reincidentes, que ha venido arrojando diversas conclusiones previas en su ala cuantitativa, algunos de los datos son los expuestos previamente.

Sin embargo, en el presente trabajo se mostraron datos que vienen de fuentes 100% cualitativas. Por un lado, hacen referencia a la práctica etnográfica de la psicología forense, que fue expresada en un diario del etnógrafo, llevado desde noviembre de 2017 hasta diciembre de 2018. Dicho diario consistió en un registro diario de personas atendidas y sus características. Adicionalmente, se realizó entrevistas a

profundidad a 8 víctimas reincidentes adultas (4 hombres y 4 mujeres), las cuales fueron sometidas a análisis discursivo, posicionado desde el psicoanálisis relacional, y definido por una actitud hermenéutica.

Para dicho análisis, se generaron “marcadores del discurso” que se definieron en función de las características de cada sujeto de la muestra.

Ambas informaciones fueron utilizadas para generar una integración que desemboca en la construcción de un espectro de víctima reincidente, que será presentado a continuación.

### ESPECTRO VÍCTIMAS REINCIDENTES.

Luego del análisis de los datos, se ha construido un espectro de víctimas reincidentes, en el que se puede situar a las personas que tienen dicha condición, entendiendo el espectro como un continuo de características en las que las personas pueden situarse e incluso moverse dependiendo de la situación específica que atraviesan.

Luego de la revisión de los datos cualitativos, se ha construido y graficado un espectro de víctimas reincidentes. A continuación, se presenta una serie de figuras que sintetizan las características de cada tipo y subtipo.

**Figura 1.** Víctima Reincidente en Pleno



La Figura 1 nos resume las siguientes características de las víctimas reincidentes en pleno que son comunes a todos sus subtipos:

- Se encuentran en medio del conflicto.
- Malestar por la exposición al hecho punible.
- Mostraron imperante rabia tanto reprimida como a puertas de aparecer ante cualquier incomodidad. Incluso, siendo capaces de reconocer, que en algunas oportunidades esto las llevaba a responderle al agresor con violencia, o incluso agredirlo espontáneamente, tanto de modo activo como de modo pasivo.

Figura 2. Víctima Reincidente en Pleno. Subtipo Gozosa



La mayoría de las personas que escuchadas durante ese tiempo eran víctimas reincidentes que se encontraban en medio del conflicto. Su vida estaba inundada por el malestar de estar expuesto permanentemente a un hecho punible. Si bien ciertos elementos se vieron de modo frecuente en la mayoría de las personas en esta situación, nos atreveríamos a clasificarlas en dos grupos con categorías individuales. Pero antes de describirlos, se hace preciso volver sobre la teoría para recordar el concepto de Goce.

Recordamos que el goce hace referencia al cumplimiento de la pulsión de muerte, que atenta contra la integración del individuo, y responde a las partes inconscientes del yo, colocándolo en situaciones de sufrimiento egodistónico pero perseguido por sus propias acciones, por lo que a través de la compulsión a la repetición consigue ganancias secundarias. Enfatizando siempre que goce no es sinónimo de placer ni de deseo.

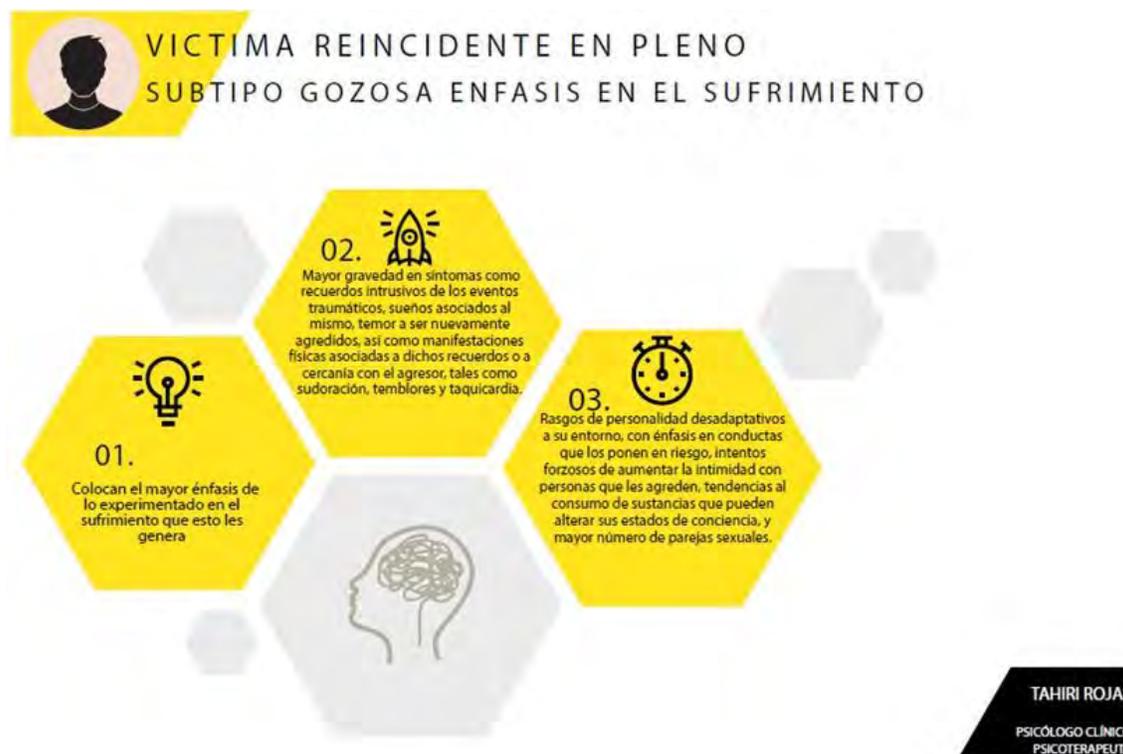
Dicho todo esto, es válido destacar que las víctimas reincidentes en pleno están entre otros elementos, atravesadas por el goce que se produce en su situación actual, sin embargo, se observaron diferentes tipos, que serán descritos a continuación.

Víctima Reincidente en Pleno Subtipo Gozosa. En primera instancia se refiere a una forma de vivir la experiencia de víctima reincidente, en la que la persona muestra una comodidad particular ante las ganancias secundarias que dicha condición le ofrece. De ninguna manera se hace referencia a que disfruten del sufrimiento que viven. Por el contrario, lo han normalizado a un punto tal, que se trata de personas que han aprendido a encontrar ganancias de su situación, y estas ganancias les permiten una comodidad suficiente para no sentirse en la necesidad real de cambiar dicha condición. O, dicho de otro modo, no creen en la existencia de alternativas, comprenden la vida atravesada por la condición indisoluble (desde lo inconsciente) de ser víctimas reincidentes.

Para este tipo de personas, ser víctimas reincidentes es una manera de vivir, o, mejor dicho, su manera de vivir. Se trata de personas que, aunque se quejan de su realidad al punto incluso, de colocar una denuncia, no imaginan la posibilidad de cambiar dicha realidad.

En la figura 2, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes en pleno subtipo gozosa en todos sus énfasis:

- Muestra una comodidad particular ante las ganancias secundarias que dicha condición le ofrece.
- No creen en la existencia de alternativas.
- Extremo deseo de alcanzar una vinculación profunda con el otro, caracterizada por intimidad y confianza, pero están convencidas a priori de que no lo van a conseguir.
- Relaciones de dependencia emocional con asuntos externos que no son personas, pero que pareciera ser un desplazamiento inconsciente del vínculo.
- Dicen que se mantienen en la situación actual por no faltar a entes a los que les deben un modo de actuar.
- Locus de control externo.
- Rasgos de personalidad observados con alta frecuencia caracterizados por tendencia a la actuación, el deseo de llamar la atención y la búsqueda de ser el centro de atención constantemente.

**Figura 3.** Víctima Reincidente en Pleno. Subtipo Gozosa. Énfasis en el sufrimiento

En la figura 3, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes en pleno subtipo gozosa con énfasis en el sufrimiento:

- Colocan el mayor énfasis de lo experimentado en el sufrimiento que esto les genera.
- Mayor gravedad en síntomas como recuerdos intrusivos de los eventos traumáticos, sueños asociados al mismo, temor a ser nuevamente agredidos, así como manifestaciones físicas asociadas a dichos recuerdos o a cercanía con el agresor, tales como sudoración, temblores y taquicardia.
- Rasgos de personalidad desadaptativos a su entorno, con énfasis en conductas que los ponen en riesgo, intentos forzosos de aumentar la intimidad con personas que les agreden, tendencias al consumo de sustancias que pueden alterar sus estados de conciencia, y mayor número de parejas sexuales.

**Figura 4.** Víctima Reincidente en Pleno. Subtipo Gozosa. Énfasis en la normalización de su condición.



En la figura 4, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes en pleno subtipo gozosa con énfasis en la normalización de su condición:

- Se refiere a la condición de vida que la lleva a ser víctima reincidente como una realidad absolutamente normalizada, donde no percibe ninguna otra opción.
- Rasgos de personalidad desadaptativos, con predominancia a la dependencia emocional hacia otros, sintiendo que no pueden estar sin otro que lleve las responsabilidades individuales de su vida.
- Tiende a minimizar los síntomas asociados a la experiencia traumática, y refieren que viven con baja intensidad la presencia de recuerdos intrusivos, sueños angustiantes, así como los síntomas físicos tales como taquicardia, sudoración y temblores.
- Incapacidad para autoevaluarse y asumir cambios en su vida.
- Actitud pasiva ante la violencia y exposición constante a la misma.

**Figura 5.** Víctima Reincidente en Pleno. Subtipo preguntándose por otra realidad.

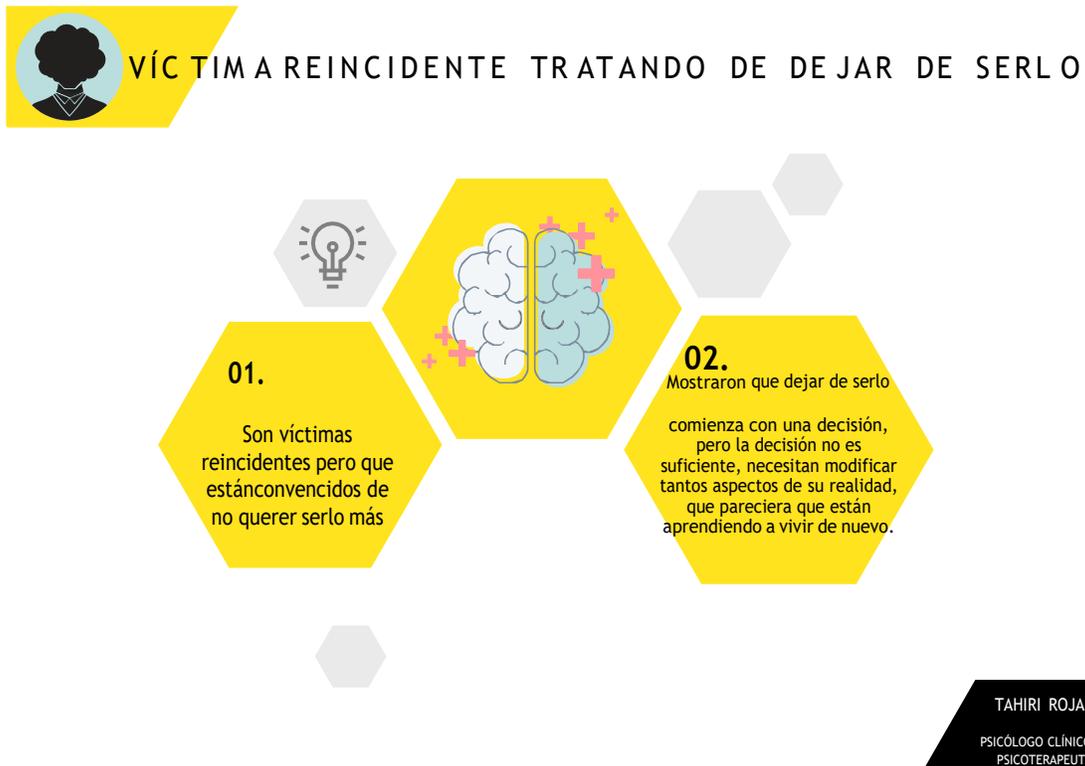


En la figura 5, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes en pleno subtipo preguntándose por otra realidad:

- Están pensando en la posibilidad de tener otro estilo de vida.
- Coinciden en reflexionar sobre que la violencia recurrente ocurre porque ellos la permiten.
- Se preguntan sobre su participación en el conflicto que enfrenta. En la mayoría de las oportunidades no saben a qué se debe, pero suelen pedir ayuda.
- Se encuentran aún llenas de miedo, por una parte, al agresor, pero fundamentalmente a perder las ganancias secundarias que le trae su condición, también expresan temor a ser juzgados socialmente y a no ser capaces de cambiar sus modos de vivir.

- Aumento de locus de control interno con respecto a si mismo en el pasado.
- Presentan un alto reconocimiento de sintomatología asociada al estrés post traumático, hablan mucho de sueños angustiosos recurrentes, recuerdos invasivos, alteración emocional con o sin presencia de eventos parecidos al trauma, y síntomas físicos, tales como taquicardia, sudoración y temblores, especialmente, en cercanía o presencia del agresor, o cuando piensan en él.
- Se muestran más serenas y capaces de pensar en sí mismas.
- Evidencian clara dependencia emocional hacia otros, y tratan de utilizar el sistema legal como una nueva ancla de dependencia que las proteja de su realidad.
- Tienden a ser personas retraídas e introvertidas, caracterizadas para el momento por una actitud reflexiva, pero llenos de emociones de miedo y desesperación por no saber cómo enfrentar aquello con lo que están soñando.
- Se expone constantemente a la violencia, sin medir las consecuencias de sus actos.
- Apego temeroso-evitativo.

**Figura 6.** Víctima Reincidente Tratando de Dejar de Serlo.



En la figura 6, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes tratando de dejar de serlo, común a todas sus subcategorías:

- Son víctimas reincidentes pero que están convencidos de no querer serlo más.
- Mostraron que dejar de serlo comienza con una decisión, pero la decisión no es suficiente, necesitan modificar tantos aspectos de su realidad, que pareciera que están aprendiendo a vivir de nuevo.

**Figura 7.** Víctima Reincidente Tratando de Dejar de Serlo. Subtipo Volición Poco Exitosa.



En la figura 7, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes tratando de dejar de serlo, subtipo volición poco exitosa:

- Mantiene aún el deseo de que la otra persona cambie, acompañado por una fuerte esperanza de no renunciar a su deseo de que el vínculo sea como siempre soñaron, aunado a un importante temor a perder algo, que puede ser el mismo anhelo, pero que, algunas veces, también puede centrarse en alguna (o algunas) ganancia secundaria referente a beneficios que la condición de víctima trae a la persona.
- Tienen poca confianza en ellas mismas, presentan una clara alteración de su autoestima, sintiendo que son merecedores de menos cosas que el resto de las personas.

- Menores rasgos de personalidad dependiente, con respecto a momentos anteriores, estos disminuyen al conocer otros modos de vida.
- Personas sumisas, con muchas dificultades para colocar límites, y para entender cómo funcionan.
- Rasgos de personalidad desadaptativos de tipo impulsivos, agresivos (auto y heteroagresivos), inestabilidad emocional y tendencia a no sentirse satisfechos. Estas personas, mostraron conductas que les hacen más daño cuando intentan salir de su condición de víctima reincidente, tales como, consumo de drogas, hipersexualidad, inestabilidad laboral, etc.
- Aumento de locus de control interno.
- Síntomas asociados a las situaciones traumáticas, como recuerdos intrusivos, sueños recurrentes, temor a ser agredidos, y manifestaciones físicas como sudoraciones, taquicardia y temblores.
- Deseo de tener vinculaciones emocionales de alta intimidad, lo manifiestan contundentemente, y pareciera que sienten que, si renuncian a la situación traumática que narran, nunca podrán acceder a un vínculo que los satisfaga.
- Refirieron muchos eventos en los que aun cuando habían intentado dejar de ser una víctima reincidente habían regresado a lo que se ha descrito como víctima reincidente en pleno por no encontrar la fortaleza necesaria para enfrentar los nuevos retos que intentaba asumir.
- Estilo de apego evitativo.
- Asociación entre el amor y la violencia.
- Muestran ira y hostilidad fácilmente activable que lo puede hacer pasar de víctima a victimario fácilmente.

**Figura 8.** Víctima Reincidente Tratando de Dejar de Serlo. Subtipo Volición Exitosa.

En la figura 8, se ven representadas las siguientes características de las víctimas reincidentes tratando de dejar de serlo, subtipo volición exitosa:

- Se caracterizó por decidir dejar de ser una víctima reincidente y comenzar a buscar formas de fortalecerse tanto interna como externamente, para abrir un puente hacia otro modo de vida.
- No estar dispuestos a negociar su tranquilidad emocional a cambio de ninguna comodidad o ganancia secundaria.
- Sienten que han perdido tanto dentro del vínculo que los lleva a reincidir en condición de víctimas, que ya no están interesados en las ganancias secundarias que el mismo les ofrece. Están dispuestos a abandonar todo lo que sea necesario para no reincidir en esta condición.
- Tienen mucha desconfianza en ellas mismas, su yo se encuentra frágil, y necesitan mucho reconocimiento externo para mantenerse firmes.

- Los síntomas de angustia asociados al evento traumático y al agresor tienen alta intensidad, tanto recuerdos intrusivos, sueños, ataques de pánico, como síntomas físicos. Cuando estos síntomas aparecen, dudan severamente de sus capacidades para cambiar su realidad.
- Estas personas se encuentran muy cargadas de rabia y hostilidad, lo que fácilmente, les despierta irritabilidad.

**Figura 9.** Víctima Reincidente que Han Dejado de Serlo.



La figura 9, representa las subcategorías de víctimas reincidentes que han dejado de serlo.

**Figura 10.** Víctima Reincidente que Han Dejado de Serlo. Subtipo las que están tras una barrera. Altamente angustiadas y temen por sus vidas.



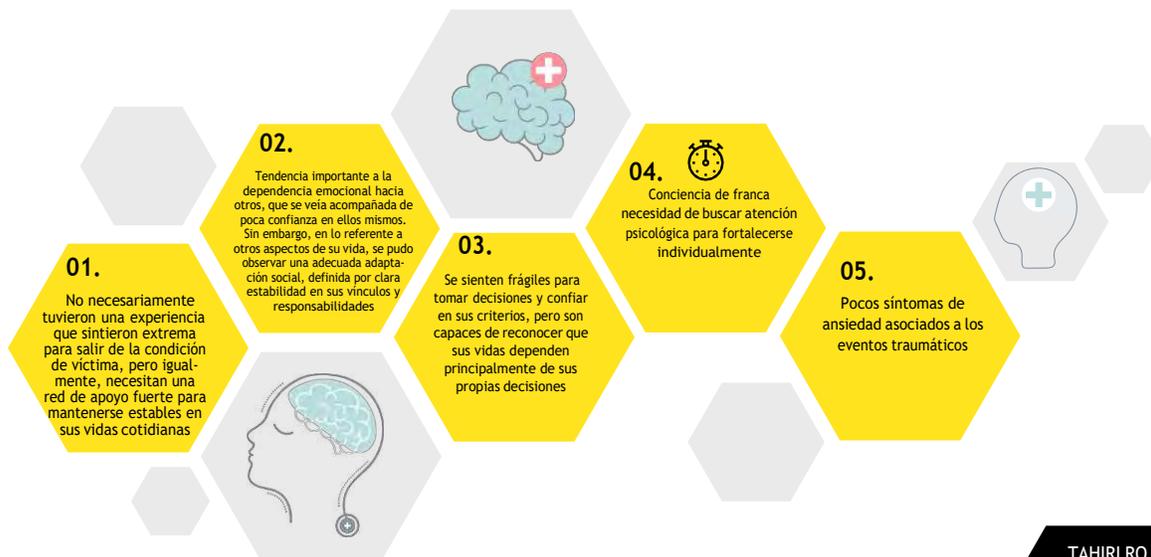
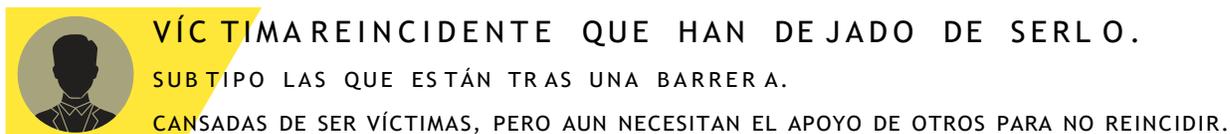
En la figura 10 se representan las características de las víctimas reincidentes que se encuentran tras una barrera a modo general:

- Ya no eran víctimas reincidentes pero que, su situación actual estaba condicionada por el desarrollo de estrategias que activaron sus redes de apoyo (tanto social como legal) al punto de que actuaban como barrera protectora entre ellos y su agresor.
- Del mismo modo, la figura 10 muestra las características de las víctimas reincidentes que se encuentran tras una barrera, mientras, están altamente angustiadas y temen por sus vidas:
- Tras ser víctimas reincidentes por un largo periodo de tiempo viven una experiencia que les hace sentir que llegaron al límite y que su vida puede estar en riesgo.

- Marcados síntomas de ansiedad asociados al evento traumático, el simple hecho de narrarlo (algunas veces habían pasado varios meses) los hacía sentir angustiados, paranoides, de hecho, ocurría con frecuencia que mientras lo contaban si escuchaban una voz lejana, temían que fuera el agresor y que los estuviera esperando para hacerles daño.
- Sueños recurrentes asociados al o a los eventos traumáticos, recuerdos intrusivos, miedo excesivo, alteraciones de sus rutinas para evitar encontrarse con el agresor, y fácil manifestación de síntomas físicos tales como sudoración, temblores y taquicardia.
- Personas muy sumisas y dependientes, con grandes dificultades para tomar decisiones, y que buscan con alta intensidad a un tercero que evalúe y les indique que es lo mejor para ellos.
- Lamentan las comodidades o ganancias secundarias que estaban perdiendo, pero, no están dispuestos a negociar nuevamente su tranquilidad.
- Inseguridad sobre ellos mismos, y eso, va acompañado de una necesidad muy intensa de buscar personas que les brinden contención emocional y control.
- No reflejan una consciencia importante en la aceptación de su responsabilidad sobre sus vidas.
- Locus de control externo.

**Figura 11.** Víctima Reincidente que Han Dejado de Serlo. Subtipo las que están tras una barrera.

Cansadas De Ser Víctimas, Pero Aun Necesitan El Apoyo De Otros Para No Reincidir



TAHIRI ROJAS

PSICÓLOGO CLÍNICO  
PSICOTERAPEUTA

La figura 11 muestra las características de las víctimas reincidentes que se encuentran tras una barrera, mientras, están cansadas de ser víctimas, pero aun necesitan el apoyo de otros para no reincidir:

- No necesariamente tuvieron una experiencia que sintieron extrema para salir de la condición de víctima, pero igualmente, necesitan una red de apoyo fuerte para mantenerse estables en sus vidas cotidianas
- Tendencia importante a la dependencia emocional hacia otros, que se veía acompañada de poca confianza en ellos mismos. Sin embargo, en lo referente a otros aspectos de su vida, se pudo observar una adecuada adaptación social, definida por clara estabilidad en sus vínculos y responsabilidades.
- Se sienten frágiles para tomar decisiones y confiar en sus criterios, pero son capaces de reconocer que sus vidas dependen principalmente de sus propias decisiones.

- Conciencia de franca necesidad de buscar atención psicológica para fortalecerse individualmente.
- Pocos síntomas de ansiedad asociados a los eventos traumáticos.

**Figura 12.** Víctima Reincidente que Han Dejado de Serlo. Subtipo Las que Simplemente no los Son.



En la figura 12, podemos observar las características de las Víctimas reincidentes que han dejado de serlo, subtipo las que simplemente no lo son:

- La característica central de quienes ya no son víctimas reincidentes es que, aunque reconocen aquello que pierden al romper la relación de reincidentia en que se mantenían (tanto material, como emocional, estatus, comodidad, etc.), lo lamentan, pero no están dispuestos a cambiar nada de eso por la tranquilidad que alcanzan con una nueva forma de vida.
- No hay reportes de recuerdos intrusivos asociados a los eventos traumáticos, ni sueños recurrentes o sintomatología física.



Actualmente, se ha construido un espectro que permite identificar y comprender a la víctima reincidente, lo anterior va de la mano con una propuesta terapéutica que actualmente está en proceso de publicación. Adicionalmente, se invita a continuar profundizando dentro de esta línea de investigación.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Freud, S. (1905). *Tres ensayos sobre una teoría sexual*. Amorrortu.
- Freud, S. (1911). *Trabajos sobre técnica psicoanalítica*. Amorrortu.
- Freud, S. (1915). *Lo Inconsciente*. Amorrortu.
- Freud, S. (1920). *Más Allá del Principio del Placer*. Amorrortu
- Freud, S. (1932). *Nuevas conferencias de introducción al psicoanálisis*. Amorrortu,
- Freud, S. (1938). *Esquema del psicoanálisis*. Amorrortu.
- Freud, S. (1923). *El Yo y el Ello*. Amorrortu.
- Giner, C. (2011). Aproximación psicológica de la victimología. *Revista Derecho y Criminología*, 1, 25-56.
- Giraldo, K. (2013). *Aproximación al Concepto de Goce en la Victimización Por Conflicto Armado* [Trabajo de grado, para la especialización en Psicología Clínica con Orientación Psicoanalítica Pontificia Universidad Javeriana]. [http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/1823/1/Aproximaci%C3%B3n\\_Goce\\_Conflicto%20Armado\\_Giraldo\\_2013..pdf](http://bibliotecadigital.usb.edu.co/bitstream/10819/1823/1/Aproximaci%C3%B3n_Goce_Conflicto%20Armado_Giraldo_2013..pdf)
- Rojas, T (2018). Aproximaciones al funcionamiento psíquico y responsabilidad de la víctima reincidente. Análisis de contenido. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 21(1), 334-354. <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol21num1/Vol21No1Art18.pdf>
- Rojas, T (2020a). El apego como uno de los elementos fundamentales en el funcionamiento psíquico de víctimas reincidentes. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 23(1), 418-437. <http://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/75430>
- Rojas, T (2020b). Rasgos de personalidad y trastorno de estrés post traumático en víctimas reincidentes. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 23(3), 1150-1171. <http://www.revistas.unam.mx/index.php/repi/article/view/77019>