



Revista Electrónica de Psicología Iztacala



Universidad Nacional Autónoma de México

Vol. 26 No. 1

Marzo de 2023

ASOCIACIÓN ENTRE BIENESTAR PSICOLÓGICO Y BIENESTAR SOCIAL EN MUJERES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO

María Laura Vergara Álvarez¹, María Teresa Manjarres², Diana Mahecha Duarte³,
Mariaangel Liñan⁴, Jorge Navarro-Obeid⁵, María Angélica Vivas Domínguez⁶
Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades ECSAH
Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD
Colombia

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue establecer la asociación entre el bienestar psicológico y el bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado. El método de este estudio se encuentra fundamentado en un paradigma positivista, enfoque cuantitativo, tipo correlacional, diseño no experimental y corte transaccional, dentro de la cual se aplicaron las escalas de bienestar psicológico y bienestar social. La muestra poblacional estuvo constituida por 89 mujeres víctimas del conflicto armado con un rango de edad entre los 18 y los 76 años. El 77,5% fueron víctimas de desplazamiento, el 9% víctimas de lesiones interpersonales, el 4,5% víctimas de amenaza, el 3,4% víctimas de homicidio y el 1,1% víctimas de mina antipersonas y delitos en contra de la libertad sexual. El análisis de los datos se realizó por medio de los estadísticos descriptivos y de frecuencia para la parte inicial y la fórmula R-Pearson para establecer la asociación entre las variables, empleando el programa estadístico Statistical

¹ Profesora Investigadora en la Escuela de Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades ECSAH. Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD. Correo: maria.vergara@unad.edu.co

² Profesora Investigadora en la Escuela de Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades ECSAH. Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Correo: maria.manjarres@unad.edu.co

³ Profesora Investigadora en la Escuela de Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades ECSAH. Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Correo: dianap.mahecha@unad.edu.co

⁴ Profesora Investigadora en la Escuela de Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades ECSAH. Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Correo: mariaangel.linan@unad.edu.co

⁵ Profesor Investigador en la Facultad de Humanidades y Educación. Corporación Universitaria del Caribe-CECAR. Correo: Jorge.navarro@cecar.edu.co

⁶ Profesora Investigadora en la Escuela de Ciencias Sociales, Artes Y Humanidades ECSAH. Universidad Nacional Abierta y a Distancia. Correo: maria.vivas@unad.edu.co

Package for Social Science (SPSS) V. 20. Los resultados obtenidos evidencian que, para el bienestar psicológico la dimensión con la media más alta fue el propósito en la vida (24,06; 7,710), mientras que para el bienestar social fue la contribución social (22,01; 3,941). Finalmente, existió correlación significativa positiva entre el bienestar psicológico y el bienestar social (,755**).

Palabras clave: Bienestar, psicológico, social, víctimas, mujeres.

ASSOCIATION BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND SOCIAL WELL-BEING IN WOMEN VICTIMS OF THE ARMED CONFLICT

ABSTRACT

The objective of this research was to establish the association between psychological well-being and social well-being in women victims of the armed conflict. The method of this study is based on a positivist paradigm, quantitative approach, correlational type, non-experimental design and cross-sectional cut, within which the scales of psychological well-being and social well-being were applied. The population sample consisted of 89 women victims of the armed conflict with an age range between 18 and 76 years old. A total of 77.5% were victims of displacement, 9% victims of interpersonal injuries, 4.5% victims of threats, 3.4% victims of homicide and 1.1% victims of landmines and crimes against sexual freedom. The data analysis was carried out by means of descriptive and frequency statistics for the initial part and the R-Pearson formula to establish the association between the variables, using the Statistical Package for Social Science (SPSS) V. 20. The results obtained show that, for psychological well-being, the dimension with the highest mean was purpose in life (24.06:7.710), while for social well-being it was social contribution (22.01:3.941). Finally, there was a significant positive correlation between psychological well-being and social well-being (,755**).

Keywords: Welfare, psychological, social, victims, women.

Colombia es un país que ha sufrido las consecuencias de la violencia y el conflicto armado, donde las mujeres y los niños han sido los más afectados, situación que ha repercutido de forma significativa en el bienestar integral de la población. En este sentido, a partir del hecho victimizante en el marco del conflicto armado, las personas pueden presentar múltiples daños psicológicos graves (Charry, 2016), tales como ansiedad, depresión y trastornos psicosomáticos (Salas-Picón et al., 2019).

Continuando esta misma idea, Hewitt et al., (2016) mencionan que las afectaciones en poblaciones víctimas del conflicto armado están centradas fuertemente en el elevado deterioro de su bienestar integral y su salud mental, incluyendo una

desestructuración de los estilos de vida a nivel personal y social. En coherencia a esto, Andrade-Salazar (2011), encontró mayor presencia de depresión en mujeres víctimas del conflicto armado, en comparación con hombres, al igual que indicios de trastorno de estrés postraumático, problemática que reafirma el registro Individual de Prestación de Servicios de Salud, quienes resaltan que las víctimas del conflicto armado poseen en su mayoría trastornos neuróticos relacionados con el estrés en un 25,9% (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

De acuerdo con esto, en las mujeres víctimas del conflicto armado con frecuencia se ha identificado la existencia de miedo, preocupación, síntomas depresivos y estrés, a raíz de la situación de violencia. De igual manera, la tristeza a causa de la muerte de familiares o personas cercanas, la pérdida de bienes materiales, el odio por la vivencia de situaciones de trauma e injusticia, además del recuerdo doloroso producto de esas vivencias, lo que genera afectaciones al bienestar psicológico, y a la salud mental de esta población (Molina, 2010). De tal manera que el daño psicológico se encuentra relacionado con el acontecimiento traumático, lo que genera que las lesiones de tipo psicológico lleguen a generar pérdida de la capacidad para hacer frente y adaptarse al futuro, al igual que a distintos escenarios sociales (Anaya et al., 2022).

En coherencia, Aguilera et al., (2011) dejan en claro que, las afectaciones psicológicas en esta población son tan significativas que sobrepasan las alteraciones en los procesos sensitivos, perceptivos, emocionales y de pensamientos, los cuales suelen aparecer producto del despojo de sus tierras y la migración sin un rumbo fijo a lugares desconocidos, situación que impacta fuertemente al propósito de vida y al bienestar psicológico, el cual se caracteriza por una interpretación que hace el individuo de sus metas en la vida, teniendo en cuenta el desarrollo personal, el estilo, el esfuerzo y la manera de afrontar los retos en su día a día, sobre todo ante situaciones vitales estresantes (Keyes et al., 2002), bajo las dimensiones de autoaceptación, autonomía, crecimiento personal, dominio del ambiente y propósito en la vida (Ryff, 2013), las cuales articuladas aportan al funcionamiento físico, psicológico y social de la víctima (Rojas y Carmnina, 2021).

De este mismo modo, dentro de esa integración, encontramos que el bienestar social involucra las circunstancias, contextos y el funcionamiento en comunidad, e incluye asimismo la integración en la sociedad, la aceptación social, actualización y coherencia sociales (Keyes, 1998). En este sentido, algunos investigadores como De Juanas et al., (2022), demostraron que, el apoyo de los familiares y amigos reduce el nivel de malestar psicosocial y promueve el bienestar integral en individuos que han experimentado alguna situación de trauma (García et al., 2016), destacando que, la disponibilidad de redes de apoyo en las relaciones interpersonales, traducidas en apoyo social, generalmente han demostrado ser un factor de protección para el bienestar social, psicológico y para la salud mental en mujeres víctimas de violencia (Fowler y Hill, 2004).

Finalmente, las afectaciones a nivel psicológico y social presentes en las mujeres víctimas del conflicto armado en la región caribe colombiana ha demandado un proceso de desestructuración entre el cuerpo, el factor social y psicológico, los cuales según Torres et al., (2018) se encuentran relacionados entre sí frente al evento traumático, lo que da cuenta de la necesidad de estudiar y realizar procesos de intervención en el bienestar psicológico y social en esta población, ya que el impacto psicológico generado por las situaciones violencia representa un estresor que pone a prueba la estabilidad emocional, psicológica y social de la víctima, comprometiendo cada una de las esferas representadas en el bienestar psicosocial de la población. Por esto, el objetivo principal de esta investigación fue establecer la asociación entre el bienestar psicológico y el bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado residentes en la zona caribe

MÉTODO

Este estudio estuvo fundamentado en un paradigma positivista, enfoque cuantitativo y de alcance correlacional, ya que buscó establecer el grado de asociación entre dos o más variables de investigación. Inicialmente se evaluaron de manera independiente las dimensiones de bienestar psicológico y bienestar social, y posteriormente se cuantificó y analizó la relación entre ellas. El diseño fue de tipo no experimental, ya que no se manipularon de manera deliberada las variables en

el transcurso de la investigación y de tipo transeccional, ya que la recogida de los datos se llevó a cabo en un tiempo único (Hernández et al., 2014).

Participantes

La población estuvo constituida por 89 mujeres víctimas del conflicto armado residentes en la zona caribe de Colombia, cuyo rango de edad osciló entre los 18 y los 76 años, con una media de 39,17 años. En cuanto al nivel de escolaridad, se obtuvo que, 58,4% son bachilleres, los 24,7% universitarias, el 13,5% solo cursaron estudios de primaria, el 2,2% no poseen ningún estudio y solo el 1,1% poseen estudios de posgrado. En cuanto al estado civil, el 33,7% se encuentran solteras, el 32,6% en unión libre, el 19,1% casadas, el 9% separadas, el 3,4% son viudas y el 2,2% divorciadas.

En lo que respecta al hecho victimizante, la mayoría de las mujeres en un 77,5% son víctimas de desplazamiento forzado a causa del conflicto armado colombiano. Mientras que, en cuanto a la ciudad de residencia el 64% se encuentran situadas en la ciudad de Valledupar, departamento del Cesar. Estos datos se pueden ampliar a través de la siguiente tabla.

Tabla 1. *Características sociodemográficas de la población*

Características	N	%
Nivel de escolaridad		
Primaria	12	13,5%
Bachillerato	52	58,4%
Universitario	22	24,7%
Posgrado	1	1,1%
Ninguno	2	2,2%
Estado civil		
Casada	17	19,1%
Unión libre	29	32,6%
Soltera	30	33,7%
Separada	8	9,0%
Viuda	3	3,4%
Divorciada	2	2,2%
Hechos victimizantes		
Desplazamiento	69	77,5%
Amenaza	4	4,5%
Homicidio	3	3,4%

Mina antipersona	1	1,1%
Delitos sexuales	1	1,1%
Lesiones personales	8	9,0%
Varios	1	1,1%
Ninguno	2	2,2%
Ciudad de residencia		
Valledupar	57	64%
Santa Marta	3	3,4%
Bosconia	1	1,1%
Ciénaga	3	3,4%
Codazzi	1	1,1%
Maicao	2	2,2%
Mompox	1	1,1%
Barranquilla	12	13,3%
Manaure	6	6,7%
Fundación	1	1,1%
El banco	1	1,1%
La Jagua	1	1,1%

Para la selección de la muestra se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, el cual consistió en seleccionar de manera puntual a los sujetos que participaron de esta investigación, a partir de los siguientes criterios de inclusión: Se tomaron en cuenta mujeres víctimas del conflicto armado con registro único de víctimas RUV, que residieron en alguna ciudad y/o municipio de la zona caribe y que accedieron a participar de este estudio a través de la firma del consentimiento voluntario.

Instrumentos

Escala de bienestar psicológico de Carol Ryff

Es una prueba constituida por 29 reactivos tipo Likert, donde las opciones de respuesta van de 1 totalmente en desacuerdo a 6 totalmente de acuerdo. Esta prueba evalúa el bienestar psicológico desde seis dimensiones, entre las cuales se encuentran: la autonomía, el propósito de vida, la aceptación, el dominio del entorno, el propósito de vida y las relaciones positivas. Para esta población la escala obtuvo un alfa de Cronbach ,853.

Escala de Bienestar Social de Keyes

Es una escala que aplicable en su versión española, se encuentra constituida por 25 ítems a través de los cuales evalúa los subdimensiones de contribución social, integraciones sociales, actualización social, aceptación social y coherencia social. Para esta aplicación, la prueba tuvo un alfa de Cronbach de ,796.

Análisis de datos

El análisis de los datos se llevó a cabo utilizando el paquete estadístico Statistical Package for Social Science (SPSS) V. 20. Inicialmente para la parte descriptiva, se analizaron usando los estadísticos descriptivos y de frecuencia. Mientras que, para la parte correlacional, se utilizó la fórmula estadística R-Pearson.

Consideraciones éticas

En cuanto a la recolección de la información se tuvieron presente los aspectos éticos bajo la ley 1090 del año 2006 que reglamenta el ejercicio de la Psicología en Colombia y la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud. Se cuidaron los aspectos éticos para garantizar la confidencialidad de la información y la participación voluntaria de las mujeres víctimas del conflicto armado.

RESULTADOS

Los resultados que se muestran a continuación fueron recolectados en un solo momento para establecer la asociación entre el bienestar psicológico y el bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado residentes en la zona caribe. Los hallazgos están representados inicialmente en tablas de frecuencia y descriptivos para cada una de las variables. Finalmente, presentan las correlaciones entre las dimensiones correspondientes.

Con respecto a la variable bienestar psicológico se obtuvo que, la dimensión con la media más alta fue el propósito de vida con una media de 24,06 y una desviación estándar de 5,652, mientras que la más baja se situó en las relaciones positivas con una media de 15,79 y una desviación de 8,718. Estos datos se pueden visualizar mejor a través de la siguiente tabla.

Tabla 2. *Bienestar psicológico*

Bienestar psicológico	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación	Varianza
Autoaceptación	89	6	88	22,63	8,718	76,009
Relaciones positivas	89	4	24	15,79	4,088	16,715
Autonomía	89	11	36	21,75	5,080	25,802
Dominio del entorno	89	12	30	22,07	4,245	18,018
Crecimiento personal	89	7	79	17,81	7,710	59,452
Propósito en la vida	89	5	30	24,06	5,652	31,940

Por otro lado, en cuanto a la variable de bienestar social, los resultados indican que, la dimensión con la media más alta fue la contribución social con una media de 22,01 y una desviación estándar de 3,941, mientras que la dimensión con la puntuación más baja fue integración social con 17,06 y una desviación de 5,107. Esto se detalla mejor en la tabla 3.

Tabla 3. *Bienestar social*

Bienestar social	N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. Desviación	Varianza
Integración social	89	5	32	17,06	5,107	26,076
Aceptación social	89	6	42	21,87	9,376	87,913
Contribución social	89	7	35	22,01	3,941	15,534
Actualización social	89	5	32	19,37	6,502	42,281
Coherencia social	89	4	28	17,84	6,122	37,475
N válido (por lista)	89					

Con respecto al grado de relación entre las variables de interés, se encontró que existe correlación significativa entre el bienestar psicológico y el bienestar social ($,4755^{**}$ y $p < ,001$).

Tabla 3. *Correlación entre bienestar psicológico y bienestar social*

Correlación entre las variables		Bienestar psicológico
Bienestar social	Correlación de Pearson	,755**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	89

DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como propósito principal establecer la asociación entre el bienestar psicológico y el bienestar social en mujeres víctimas del conflicto armado residentes en la zona caribe. Encontrando principalmente que existe relación en estas variables. Estos resultados, son coherentes con lo evidenciado por Cárdenas (2022) quien afirman que hay asociación significativa en cuanto al bienestar psicológico y bienestar social en mujeres cabeza de familia, resaltando que, a pesar de la vulnerabilidad de este grupo poblacional, son mujeres que evalúan el bienestar psicológico desde diferentes alternativas para volver a darle significado a sus vidas, para desarrollarse y crecer como sujetos activos de una sociedad.

De los hallazgos principales, sé destaca que, en cuanto a la variable de bienestar psicológico, la dimensión más prevalente fue el propósito de vida, lo cual puede indicar que, en la población de mujeres víctimas del conflicto armado prevalece una orientación hacia el sentido de vida, Frankl (1984), sugiere que el propósito de vida indica la existencia de objetivos claros, además va de la mano de la creencia que la vida y la existencia son satisfactorias, en este sentido, es congruente según los resultados encontrados mencionar, que estas mujeres VCA de cierta manera tienen claro su motivo de vida y la razón que las impulsa a conseguir sus propósitos.

En este sentido, estos resultados van en coherencia a los expuestos por Ballesteros, et al., (2006) quienes señalan que poseer adecuados niveles de estas dimensiones y en general de bienestar psicológico dota a la persona para sobreponerse a situaciones violencia. De manera similar, el bienestar psicológico se encuentra asociado con las experiencias de vida y la resistencia de las mujeres, lo que ha favorecido resultados como los niveles altos en las dimensiones como el propósito de vida, dominio del entorno y el crecimiento personal (López-Jaimes et al., 2020).

Además, los aspectos sociodemográficos brindan características fundamentales para un alto nivel de bienestar psicológico en las mujeres víctimas del conflicto que participaron en esta investigación. Así lo plantean los anteriores autores al referir que el bienestar psicológico puede mejorar con respecto a la edad tanto en puntuaciones generales como en sus dimensiones.

Contrario a estos hallazgos, Cudris-Torres et al., (2018) mencionaron que las víctimas del conflicto armado de las ciudades de Cali y Santa Marta en Colombia, obtuvieron unos rendimientos mínimos en la escala de propósito de vida (Torres, 2018).

Por otro lado, en cuanto al bienestar social, se obtuvo que, la dimensión con la media más alta fue la contribución social, lo que podría indicar que, en esta muestra de mujeres, existe cierto respeto hacia los pensamientos de las demás personas y a mejorar la situación social de su contexto. Asimismo, existe una valoración positiva de los sentimientos de utilidad, ya que pueden considerar que poseen recursos para ofrecer para el beneficio y el provecho de poblaciones que poseen condiciones de vulnerabilidad en sus comunidades, lo que contribuye a la consecución de metas colectivas (Keyes, 1998).

Conflicto de intereses

Los autores declaran que la investigación se realizó en ausencia de relaciones comerciales o financieras que pudieran interpretarse como un potencial conflicto de intereses.

Financiación.

Los autores declaran no haber recibido apoyo financiero para la realización de la investigación o la publicación de este artículo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilera, A., y Gutiérrez, D., Insignares, L., Lozano, M. (2011). Sentido de vida de dos adultos en situación de destierro en el marco del conflicto armado en Colombia. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/7900>
- Anaya, L. L., Suarez, D. R., Martínez, I. D. L., y Bolaño, M. P. (2022). Factores sociodemográficos, psicosociales y calidad de vida de mujeres afrocolombianas víctimas del conflicto armado en Colombia. *Gac Méd Caracas*, 130(1), 95-104. <https://doi.org/10.47307/GMC.2022.130.1.11>
- Andrade-Salazar, J. A. A. (2011). Efectos psicopatológicos del conflicto armado colombiano en familias en situación de desplazamiento forzado reasentadas en el municipio del Cairo en el año 2008. *Orbis. Revista Científica Ciencias Humanas*, 7(20), 111-114. <https://www.redalyc.org/pdf/709/70922149005.pdf>
- Ballesteros, B., Medina, A. y Caicedo, C. (2006). El bienestar psicológico definido por asistentes a un servicio de consulta psicológica en Bogotá, Colombia. *Universitas Psychologica*, 5 (2), pp. 239-258.
- Cárdenas Montoya, J. S. (2022). Relación entre el bienestar subjetivo, el bienestar psicológico y el bienestar social de mujeres cabeza de familia. <http://manglar.uninorte.edu.co/handle/10584/10766#page=1>
- Charry, L. (2016). Impactos psicológicos y psicosociales en víctimas sobrevivientes de masacre selectiva en el marco del conflicto Suroccidente Colombiano en el año 2011. *Colombia Forense*, 3(2), 53–62. <https://doi.org/10.16925/cf.v3i2.1756>
- Cudris-Torres, L., y Barrios-Núñez, Á. (2018). Malestar psicológico en víctimas del conflicto armado. *CS*, (26), 75-90. <https://doi.org/10.18046/recs.i25.2654>
- De Juanas Oliva, Á., Esterri, J. D., Castilla, F. J. G., y Martínez, R. M. G. (2022). La influencia de la preparación para las relaciones socioafectivas en el bienestar psicológico y la autonomía de los jóvenes en el sistema de protección. *Pedagogía social: revista interuniversitaria*, (40), 51-66.
- Frankl, V. E. (1984). *Search for meaning*. Milwaukee, WI, USA: Mount Mary College.
- Fowler, D. N., y Hill, H. M. (2004). Social support and spirituality as culturally relevant factors in coping among African American women survivors of partner abuse. *Violence against women*, 10(11), 1267-1282. <https://doi.org/10.1177/1077801204269001>
- García, F. E., Manquián, E., y Rivas, G. (2016). Bienestar psicológico, estrategias de afrontamiento y apoyo social en cuidadores informales. *Psicoperspectivas*, 15(3), 101-111.

- Hernández, R., Fernández, C., Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación (5ta. Ed.). D.F. México: McGraw Hill.
- Hewitt, J. E., Ellis, J. I., y Thrush, S. F. (2016). Multiple stressors, nonlinear effects and the implications of climate change impacts on marine coastal ecosystems. *Global change biology*, 22(8), 2665-2675. <https://doi.org/10.1111/gcb.13176>
- Rojas, J., y Carmnina, L. (2021). Incumplimiento de las normas de bioseguridad por personal de salud aun en tiempos de la Covid 19. *Revista Médica Herediana*, 32(1), 64-65. <http://dx.doi.org/10.20453/rmh.v32i1.3953>
- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
- Keyes, C. L., Ryff, C. D. y Shmotkin, D. (2002). Optimizing Well-Being: The Empirical Encounter of Two Traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 1007-1022. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007>.
- López-Jaimes, RJ, Medina-Ortiz, O., Mendoza-Rincón, BM, Arenas-Villamizar, VV, Araque-Castellanos, F., Jaimes-Parada, GY, ... y Cotrino, J. (2020). Bienestar psicológico en mujeres víctimas del conflicto armado durante el confinamiento en pandemia por covid-19. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*. 1026-1035. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4545990>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Viceministerio de Protección Social Innovación en la gestión de los recursos
- Molina, N. (2010). Reconstrucción de memoria en historias de vida. Efectos políticos y terapéuticos. *Revista de estudios sociales*, (36), 64-75. <https://doi.org/10.7440/res36.2010.06>
- Ryff, C. D. (2013). Eudaimonic well-being and health: Mapping consequences of self-realization.
- Salas-Picón, W. M., Pérez-Correa, K. L., Vásquez-Campos, J. H., Echeverri-Londoño, M. C., y Moreno-Correa, J. C. (2019). Bienestar psicológico de los sobrevivientes del conflicto armado: una arista de la salud mental. *Duazary*, 16(2), 307-318. <https://doi.org/10.21676/2389783X.2962>
- Torres, E., Rojas, E. y Ríos, K. (2018). Bienestar Psicológico De La Población Víctima Del Conflicto Armado En Las Ciudades De Barrancabermeja, Cali, Medellín, Montería Y Santa Marta (tesis de pregrado). Universidad cooperativa de Colombia: Facultad de psicología.