

ARTICULO ORIGINAL – ORIGINAL ARTICLE

**Conocimientos sobre ITS en pacientes que acudieron al  
Ambulatorio de Verdum, Municipio Carlos Arvelo,  
Carabobo, 2009**

*Roger Suárez C, Digmar Tobon Q.,*

*Rossana Suarez P., Ada Vargas Q.*

*Centro Clínico Integral del Norte, Escuela de Medicina,  
Universidad de Carabobo, Valencia, Venezuela.*

*\*E-mail: dixilamima@hotmail.com*

*Acta Científica Estudiantil 2009; 7(3):180-183.*

*Recibido 22 May 09 – Aceptado 01 Ago 09*

**Resumen**

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) están comprendidas dentro del grupo de afecciones contagiosas que se propagan principalmente por contacto sexual, y que en la actualidad han cobrado auge por el desconocimiento que posee la adolescencia sobre las mismas y por la iniciación temprana de las relaciones sexuales. Se realizó este estudio para comprobar si existe falta de conocimientos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual en la población objeto pues apreciamos en los pacientes cuando asistían a consulta una serie de creencias o ideas erróneas acerca de estas enfermedades. **MÉTODOS:** estudio descriptivo de corte longitudinal, el universo estuvo constituido por 100 pacientes con edades comprendidas entre los 12 a los 66 años, que acudieron a la consulta médico integral del ambulatorio. **RESULTADOS:** Al interrogar a los pacientes sobre si conocían que son las infecciones de transmisión sexual se obtuvo que 29 pacientes (29%) afirmaron saber, mientras que 71(71%) pacientes negaron conocer el tema. **CONCLUSIONES:** Se evidencia que gran parte de la población desconoce el significado de las infecciones de transmisión sexual, así como la mayoría desconoce cómo protegerse y muchos o ninguno de ellos han recibido alguna sesión educativa u orientación sobre el tema.

**Palabras Clave:** sexualidad, infecciones.

*(fuente: DeCS Bireme)*

**Abstract**

[Knowledge on STI in patients who went to the Ambulatory of Verdum, municipality Carlos Arvelo, Carabobo, 2009]

The Sexually Transmitted Infections (STI) are included inside the group of contagious affections that propagate principally for sexual contact, and that at present they have received summit for the ignorance that possesses the adolescence on the same ones and for the early initiation of the sexual relations. This study was realized to verify if there is a mistake in the knowledge exists on the Infections of Sexual Transmission in the population I object so, we estimate in the patients when they were present at consultation a series of beliefs or erroneous ideas they brings over of these diseases. **METHODS:** descriptive study of longitudinal cut, the universe was constituted by 100 patients by ages included between the 12 at the age of 66, which they came to the consultation integral doctor of the ambulatory one. **RESULTS:** On having interrogated the patients on if they knew that they are the infections of sexual transmission there was obtained that 29 patients (29 %) affirmed to know, whereas 71 (71 %) patients denied to know the topic. **CONCLUSIONS:** there is demonstrated that great part (report) of the population does not know the meaning of the infections of sexual transmission, as well as the majority does not know how to be protected and many or none of them they have received some educational session or orientation on the topic.

**Key Words:** sexuality, infections.

*(source: DeCS Bireme)*

## Introducción

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) están comprendidas dentro del grupo de afecciones contagiosas que se propagan principalmente por contacto sexual, y que en la actualidad han cobrado auge por el desconocimiento que posee la adolescencia sobre las mismas y por la iniciación temprana de las relaciones sexuales. La adolescencia enmarca una serie de cambios y bruscas transiciones, donde se toman las primeras decisiones definitivas y se aprende a asumir el mundo, haciéndola un grupo ideal para la promoción de salud en ambos sexos [1].

Las féminas comienzan su actividad sexual antes que los del sexo masculino, se buscan compañeros sexuales con más experiencias que ellas, por ende con mayores probabilidades de tener infecciones y su aparato genital biológicamente es más vulnerable por sus características propias [2].

Por otra parte los varones tienen mayor tendencia al cambio frecuente de pareja, generalmente no usan preservativos, y por las características de sus genitales los hace parecer asintomáticos cuando son portadores de la enfermedad por lo que la pueden transmitir con mayor frecuencia [3].

Las ITS o antiguamente llamadas enfermedades venéreas (relacionándolas con Venus, la diosa del amor carnal) tienen una variada etiología (bacteriana, viral o micótica) [4]. Estas pueden ser transmitidas: De persona a persona durante las relaciones sexuales desprotegidas (vaginal, anal u oral), por contacto piel con piel en las enfermedades que presentan ulceraciones genitales, por el contacto con la sangre y/o sus derivados mediante trasplantes o transfusiones sanguíneas (Hepatitis B, Sífilis, VIH), de madre a hijo durante el embarazo (VIH, Hepatitis B, Sífilis), durante el parto (Blenorragia, chlamydia, VIH) y después del nacimiento en el período de lactancia [5].

Las ITS figuran entre las infecciones más frecuentes del mundo. En los países occidentales, el número de personas con estas afecciones ha aumentado de forma estable desde la década de 1950 hasta la década de 1970, pero por lo general se ha estabilizado en la década de 1980.

Al final de la década de 1980, sin embargo, el número comenzó a aumentar de nuevo en muchos países, particularmente los casos de sífilis y gonorrea [6].

Más de 250 millones de personas en todo el mundo se infectan cada año con blenorragia. En

cuanto a la sífilis, las cifras indican 50 millones de personas en todo el mundo. Otras enfermedades de transmisión sexual, como la tricomoniasis y el herpes genital, probablemente son más frecuentes, pero como los médicos no tienen la obligación de comunicarlas a los microorganismos públicos, en las cifras existen subregistros [7].

Sin embargo, muchas personas pueden estar infectadas y no tener síntomas, entonces no saben que están infectadas y pueden transmitir la infección sin saberlo. Por eso el método más seguro para evitar una ITS es usar siempre un condón en cada relación sexual casual o con pareja estable, tener una sola pareja, ser mutuamente fieles o practicar la abstinencia sexual. En la actualidad se considera que las infecciones víricas como las producidas por el VIH, herpes virus tipo II (causa del herpes genital) y papiloma virus (causa de los condilomas acuminados) están reemplazando a las ITS bacterianas clásicas.

Habitualmente a los adolescentes se les informa de lo que implica padecer una ITS, pero la educación sanitaria se realiza de manera diferente según los profesionales de la salud y se recoge también de manera distinta según el tipo de paciente, de ahí la necesidad de un programa para mejorar la educación sanitaria en atención primaria para aumentar su grado de conocimientos planes sencillos, que estamos obligados a realizar en los centros de salud para lo cual hace falta voluntad por parte de los profesionales y motivación por parte de los pacientes.

Se realizó este estudio para comprobar si existe falta de conocimientos sobre las Infecciones de Transmisión Sexual en la población objeto pues apreciamos en los pacientes cuando asistían a consulta una serie de creencias o ideas erróneas acerca de estas enfermedades.

La importancia práctica que este tema tiene, motivó la realización de la presente investigación con el fin de trabajar posteriormente con técnicas educativas sobre los asuntos en que más dudas y falta de conocimientos se detectaron, teniendo claro que la atención primaria de salud los planes y propósitos educacionales referentes a la sexualidad pueden dar solución a un problema que depende tan solo de la voluntad y conocimientos de las personas.

Se propuso así, determinar el nivel de conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual en la población adolescente y adulta que acude a la consulta del ambulatorio rural tipo I de Verдум, perteneciente al municipio Carlos Arvelo del estado Carabobo Enero – marzo 2009.

### **Materiales y Métodos**

Se realizó un estudio descriptivo de corte longitudinal sobre el nivel de conocimientos sobre ITS en la población adolescente y adulta que acudió a la consulta del ambulatorio rural tipo I de Verdum, del municipio Carlos Arvelo, estado Carabobo, Enero-Marzo 2009. Se emplearon como métodos de recolección de datos la observación estructurada y la entrevista tipo encuesta.

La encuesta realizada estuvo constituida por 6 preguntas cerradas y una abierta. La primera parte contenía preguntas referentes a datos personales: edad y sexo del paciente y la segunda parte acerca del conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual. La muestra estuvo constituida por 100 pacientes, tomados al azar y que quisieron colaborar con el estudio, que acudieron a la consulta médico integral llevada a cabo en el ambulatorio de Verdum durante el tiempo previamente establecido.

La información se procesó mediante tablas de frecuencias relativas y absolutas utilizando el programa Excel 2003.

### **Resultados**

De los 100 pacientes tomados al azar durante los meses de febrero y marzo se obtuvo que de ellos 78 eran del sexo femenino o 78% y 22 del sexo masculino o 22%. Esto evidencia que la mayoría de la población encuestada pertenecía al sexo femenino.

Con respecto a las edades de los pacientes incluidos se obtuvo que 29 de los pacientes 29% se incluían dentro de los grupos etáreos de 12 a 22 años; 26 pacientes 26% dentro de las edades de 23 a 33 años; 14 pacientes 14% en edades de 34 a 44 años; 9 pacientes 9% en edades de 45 a 55 años y 12 pacientes 12% en edades de 56 a 66 años. Como se puede percibir la mayor parte de los encuestados eran adolescentes o adultos jóvenes.

De las preguntas realizadas, con respecto a la primera pregunta que media a nivel cualitativo el conocimiento sobre ITS. Se obtuvo que 29 pacientes (29%) afirmaron tener conocimientos, mientras que 71 (71%) pacientes negaron conocer el tema. Con esto se evidencia que gran parte de la población desconoce el significado de las infecciones de transmisión sexual.

En la segunda pregunta se pretendía conocer el significado de las siglas ITS 32 pacientes (32%) respondieron si, mientras que 68 (68%) negaron el significado de las siglas.

En relación a la tercera pregunta en la cual se interrogaba sobre si habían recibido alguna charla o sesión educativa sobre el tema, solo 12 pacientes (12%) afirmaron mientras que 88 pacientes (88%) negaron haber recibido esta información. Con esta pregunta se evidencia una de las causas del porque esta población desconoce tanto sobre el tema, ya que solo una minoría ha recibido sesiones educativas sobre el mismo.

En relación a si habían leído algo sobre el tema 44 pacientes (44%) respondieron que si, mientras que 56 pacientes (56%) negaron la pregunta.

Con respecto a si conocían como prevenir las infecciones de transmisión sexual 32% de los pacientes afirmaron conocer sobre el tema mientras que el 68% restante negó tener información al respecto.

Cuando se les interrogó acerca de si conocían algún método de protección y que lo nombraran 32 pacientes (32%) contestaron conocer el preservativo o condón mientras que 68 pacientes (68%) desconocían sobre el tema.

En la pregunta numero 7 se les interrogó sobre si conocían como identificar cuando pudieran presentar una ITS 10 pacientes (10%) afirmaron saber mientras que 90 pacientes (90%) negaron conocer al respecto.

### **Discusión**

En un estudio llevado a cabo en Cuba por Gutiérrez en el año 2003 mediante el cual encuestaron a 115 pacientes adolescentes pertenecientes a la ciudad de Camagüey y cuyo objetivo era determinar el nivel de conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual, determinaron que solo un 24% de la población objeto de estudio conocía sobre el tema [8]. En este trabajo de investigación se evidenciaron resultados similares donde solo 29 pacientes de los 100 encuestados conocían sobre el tema, la única discrepancia es que nuestra población estuvo constituida por adolescentes y adultos.

En otra investigación publicada por Navarro G y colaboradores en el año 2003 y cuyo título fue: Conocimientos de los adolescentes sobre el sida y las enfermedades de transmisión sexual, en el cual se encuestó a 893 adolescentes seleccionados al azar que acudieron a servicios públicos y privados de Córdoba, España; obtuvieron que de ellos el 56,7% (IC del 95%, 53,46-59,94) afirma estar bien informado respecto al sida y las ITS, encontrando diferencias significativas entre centros públicos (58,9%) y

privados (51,6%) [9]. Estos resultados difieren de nuestros hallazgos ya que la mayoría de los pacientes tenían un conocimiento deficiente sobre el tema.

Otro estudio llevado a cabo en la parroquia las delicias una comunidad de Venezuela y que lleva por título: Conocimiento en adolescentes de la Parroquia Las Delicias en Venezuela sobre ITS en el cual realizaron encuestas a 362 adolescente, encontraron que el 40,3% de los adolescentes encuestados tenía buen conocimiento sobre el tema, el 45,3% un conocimiento regular y el 14,3 % mal conocimiento [10] como se observa este estudio difiere de nuestros hallazgos ya que en el la mayoría de los encuestados tenían un conocimiento sobre el tema regular y bueno y solo una minoría mal conocimiento.

Al realizar comparaciones con otra investigación denominada: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes en la Unidad Educativa Monseñor Gregorio Adam, Naguanagua, Estado Carabobo, Venezuela para el año 2008 y llevada a cabo por libreros L y colaboradores se encontró que de 268 adolescentes encuestados el 62,69% tenían un conocimiento regular, el 20,90% un conocimiento deficiente y el 16,42% un buen conocimiento del tema [11]. Como se evidencia en este estudio la mayoría de los pacientes presenta un conocimiento regular a diferencia de nuestro estudio en donde el conocimiento es deficiente en la mayoría de la población.

## Referencias

1. ONUSIDA. Integración de la prevención del VIH y de las ETS en el medio escolar Ginebra. 1997.
2. OPS. Un modelo de prevención primaria de las Enfermedades de transmisión Sexual y del VIH/SIDA en adolescentes. Rev. PANM Salud Pública, 2001; 10(2). 86 -94.
3. Laura. ETS. 2005.
4. Infecciones de Transmisión Sexual. 27/junio/2005. Disponible en [www.cubava.cu/cuida/its.html](http://www.cubava.cu/cuida/its.html)
5. Ochoa Soto R, y otros. Manual para médicos de familia sobre ITS y VIH/SIDA, La Habana: MINSAP, 2003. Pp. 50-57.
6. Infecciones de transmisión sexual. 2005. Sección 17. Disponible en: [http://www.msd.es/publicaciones/mmerck\\_hogar/seccion\\_17/seccion\\_17\\_189.html](http://www.msd.es/publicaciones/mmerck_hogar/seccion_17/seccion_17_189.html)
7. Ministerio de salud pública, Infecciones de transmisión sexual. Pautas para su tratamiento. Ciudad de la Habana. 2004. Ed. Ciudad de la Habana. Ministerio de salud pública
8. Gutiérrez, D. Intervención educativo sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes en un área de salud. Diciembre 2005.
9. Navarro, G. Conocimientos de los adolescentes sobre el sida y las enfermedades de transmisión sexual. ELSEVIER 2003; 32 (4), disponible en: [http://http://www.elsevier.es/revistas/ctl\\_servlet?\\_f=7064&articuloid=13051019](http://http://www.elsevier.es/revistas/ctl_servlet?_f=7064&articuloid=13051019)
10. Porras, E. Conocimiento en adolescentes de la Parroquia Las Delicias en Venezuela sobre ITS. Gaceta Médica Espirituana 2007; 9(1), disponible en: [Http://http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.9.\(1\)\\_10/p10.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.9.(1)_10/p10.html)
11. Libreros, L. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre sexualidad de los adolescentes en una unidad educativa. Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición 2008; 9(4).

**Declaración de Intereses:** No se declararon conflictos de intereses.