

Plan rector de investigación en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán

Rolando Díaz Castillo*

La investigación es un instrumento fundamental que genera conocimientos que ayudan a la toma de mejores decisiones y contribuye al progreso del sistema de salud. Constituye una función sustantiva cuyo fin último es optimizar la práctica clínica y en definitiva la salud de los mexicanos. Sin embargo, para que este concepto realmente logre contribuir a mejorar la salud es indispensable que los resultados lleguen a los médicos clínicos responsables de su aplicación.

La investigación ofrece numerosos beneficios entre los que destacan:

- Enriquece la formación continua de los profesionales de la salud.
- Estimula su espíritu crítico.
- Evita las inercias asistenciales proponiendo nuevas técnicas.
- Mejora la satisfacción laboral.
- Optimiza la efectividad clínica y la eficiencia de los servicios.

Derivado de lo anterior se hace imperiosa la necesidad de evaluar el impacto de la investigación, entendiendo como tal la medida en la que el conocimiento científico generado a través de la investigación es capaz de modificar la práctica clínica e inducir a cambios de comportamiento en los profesionales de la salud mediante la incorporación de los avances científicos a su práctica clínica habitual. Pero medir o cuantificar el

impacto de la investigación en la práctica clínica no es tarea sencilla.

Se propone que para la evaluación integral de la repercusión de la investigación deberán tomarse en consideración tres ejes: 1. La producción del conocimiento, 2. La transmisión del conocimiento y 3. La aplicación del conocimiento.

El conocimiento generado a través de la investigación queda registrado en las publicaciones y éstas pueden ser medidas por dos tipos de indicadores: los cuantitativos (artículos originales, ensayos clínicos, guías de práctica clínica, etc.) o los cualitativos (factor de impacto o número de citas recibidas por artículo publicado).

Los resultados de la investigación deberán llegar a los médicos clínicos responsables de aplicarlos, por lo que se vuelve necesario saber qué revistas son las más leídas por las personas a las que se dirige la investigación. En algunos casos podrán ser revistas sin factor de impacto pero que son vehículos muy importantes en la difusión del conocimiento generado.

Siguiendo este esquema el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán (HRAEPY) cuenta con una Unidad de Investigación con cuatro investigadores de tiempo completo, los cuales desarrollan líneas de investigación en enfermedades infecciosas, enfermedades crónico degenerativas y calidad de vida. Aparte tiene en su haber un número determinado de médicos clínicos con formación en investigación y que se dedican a la investigación clínica en diferentes áreas.

* Subdirector de Enseñanza e Investigación. HRAEPY

Correspondencia:

M. en C. de E. Rolando Díaz Castillo
Hospital Regional de Alta Especialidad de Yucatán.

El HRAEPY en congruencia con lo antes mencionado ha ideado un plan rector en investigación, el cual está conformado por cuatro vertientes:

1. La formación en investigación de los médicos residentes en periodo de adiestramiento:
 - a. Redacción de un protocolo de investigación para todos los R.1 (de abril a octubre y que culmina con el registro del mismo en el Comité de Investigación).
 - b. Organización de seminarios de investigación dirigido a los médicos residentes de segundo, tercero y cuarto año (de abril a noviembre) que culmina con el taller de redacción de escritos para publicación, brindando las facilidades a aquellos médicos residentes que presentan sus trabajos de investigación en foros de investigación locales, nacionales o internacionales.
2. Apoyo a los médicos clínicos que se dedican a la investigación:
 - a. Ofrecerles cursos de actualización.
 - b. Involucrarlos como docentes en temas de investigación para con los médicos residentes.
 - c. Invitarlos a fungir como tutores o directores de tesis de los médicos residentes.
 - d. A través de una convocatoria interna, invitarlos a concursar para financiar sus proyectos de investigación e incentivarlos a publicar en la REMIS.
 - e. Gestionar apoyos para asistir a congresos y presentar trabajos realizados en el HRAEPY.
3. Consolidación de la Unidad de Investigación:
 - a. Reorganizar las líneas de investigación acordes a las necesidades actuales del HRAEPY.
 - b. Gestionar el incremento de plazas de investigadores de tiempo completo.
4. Fortalecer las relaciones de apoyo e intercambio académico con reconocidas instituciones de investigación locales, nacionales y/o internacionales.

Indiscutiblemente en el HRAEPY se ha avanzado en el terreno de la investigación en gran parte por el importante y permanente trabajo de los médicos clínicos que realizan investigación así como por nuestros médicos residentes.

Uno de los reconocimientos a la participación de los médicos residentes en el campo de la investigación proviene precisamente del Directorio Editorial de la revista Evidencia Médica e Investigación en Salud que, al igual que el suplemento del volumen 08, decidió destinar la presente entrega a la publicación de los resúmenes de sus trabajos con motivo del egreso de los cursos de especialización en la sede académica de los Hospitales Regionales de Alta Especialidad.

Por tal motivo, en las siguientes páginas nuestros lectores encontrarán la materialización de las actividades de los médicos residentes tendientes a profundizar en un campo específico de la medicina, su capacidad y habilidad para plantear preguntas de investigación y la búsqueda de respuestas a través del empleo de métodos y técnicas, teniendo de fondo el proceso de la atención médica de los problemas de salud en cada una de las regiones en que se asientan los Hospitales de Alta Especialidad.

Aunado a lo anterior, un plus del presente Suplemento es que también se incorporaron los resultados de las investigaciones de los médicos especialistas que concluyeron su formación dentro de la modalidad denominada Cursos de Postgrado de Alta Especialidad, dentro de los que destacan los relacionados con los trasplantes de órganos.

Sin menoscabo de lo anterior, nos queda claro que el camino por andar aún es largo; sin embargo, considero que tenemos todos los elementos para consolidar la investigación y poder egresar a los mejores médicos especialistas, mejores seres humanos con valores y con las mejores herramientas de investigación que sin duda alguna les permitirá una rápida inserción en el medio laboral.