

Frecuencia y características de imagen de incidentalomas suprarrenales en pacientes evaluados en tomografía de abdomen y pelvis en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán

Renán Baqueiro Canto*

Antecedentes: Los incidentalomas adrenales son masas suprarrenales clínicamente silentes descubiertas durante un estudio de imagen. La definición excluye a los pacientes sometidos a pruebas de imagen como parte de la estratificación o seguimiento de un cáncer. **Objetivos:** Conocer la frecuencia de los incidentalomas suprarrenales asintomáticos y determinar las características de imagen de los incidentalomas. **Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, transversal y descriptivo en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán de reportes de tomografía del periodo de enero a mayo de 2015 de la frecuencia y características de imagen de pacientes diagnosticados con incidentalomas suprarrenales. **Resultados:** La frecuencia de incidentalomas suprarrenales en el presente estudio fue de 2.19%, el cual es el resultado de 27 incidentalomas diagnosticados en la revisión de 1,175 pacientes con tomografía de abdomen y pelvis sin DX previo a tumoraciones suprarrenales y que se habían realizado estudios con otro fin. Entre las características de imagen encontradas fueron: tamaño menor de 2 cm, forma ovalada, bordes regulares, densidad entre 1 a 10 UH, mayor localización del lado derecho, con predominio de tumores suprarrenales benignos (18) y adenoma suprarrenal como la etiología más frecuente. **Conclusiones:** Es baja la frecuencia de los incidentalomas suprarrenales en nuestra población, sin embargo, el género femenino y la edad por encima de 50 años son factores de riesgo de padecer alguna tumoración suprarrenal como se demostró en el presente estudio, por lo tanto el riesgo de que un incidentaloma resulte maligno es bajo en comparación con los tumores benignos.

* Médico Residente del Curso de Especialización Médica en Radiología e Imagenología.
Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán.