

Evaluación de analgesia postoperatoria en pacientes postoperadas de mastectomía radical en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán

Ricardo Iván Navarro Luna*

Objetivo: Analizar las diferencias entre la anestesia general y el esquema analgésico combinado (peridural/endovenoso) en pacientes postoperadas de mastectomía radical modificada. **Antecedentes:** En el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán (HRAEPY) se utilizan diversos procedimientos anestésicos durante las mastectomías radicales; sin embargo, no se tiene evidencia con respecto a cómo su aplicación disminuye el dolor postoperatorio en las pacientes. **Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo en expedientes de pacientes que fueron sometidas a mastectomía radical modificada en el periodo comprendido entre 2012 y 2015, comparando los esquemas de analgesia utilizados y la intensidad del dolor referida en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (UCPA) mediante la escala visual analógica (EVA), así como las necesidades de analgesia de rescate y los esquemas utilizados. El tamaño de la muestra estuvo constituido por 88 expedientes de pacientes que cumplieron con los criterios de selección. El análisis estadístico comprendió la obtención y comparación de medias de ambos grupos mediante t de Student, así como χ^2 y *odds ratio* para el análisis de asociación entre esquemas analgésicos y presencia de dolor. **Resultados:** Se descubrió que el esquema más utilizado fue la anestesia general en 73.3% de los individuos de la muestra. 26.7% recibió un esquema combinado (endovenoso/epidural). Al analizar la asociación entre el uso del esquema combinado y la presencia de dolor encontramos un OR: 0.72 [IC 95% 0.271-1.955, $p = 0.0528$]. En el grupo al que únicamente se le aplicó anestesia general se observó una media de EVA de 2.55 (± 2.80), en comparación con el grupo con esquema combinado, en el que se observó una media de 2.00 (± 2.63). **Conclusión:** El esquema analgésico al que más se recurrió en el Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán fue la anestesia general. Los fármacos analgésicos más utilizados fueron el ketorolaco/tramadol. Las pacientes tratadas con esquema combinado experimentaron menos dolor en comparación con aquellas tratadas con anestesia general. No hubo diferencias entre la intensidad del dolor referido por ambos grupos.

* Médico Residente del 3er año del Curso de Especialización Médica en Anestesiología.
Hospital Regional de Alta Especialidad en la Península de Yucatán.