

Hallazgos por resonancia magnética para la detección temprana de deterioro cognitivo leve y demencia leve en pacientes mayores de 60 años del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria

Pamela Aguilar Marín,* Luis Fernando Cuevas-Lezama,†
Tania García Zenón‡

Introducción: El envejecimiento implica un declive fisiológico natural que conlleva el incremento en la probabilidad de padecer deterioro cognoscitivo y los diferentes tipos de demencia. El deterioro cognitivo leve es una entidad caracterizada por el compromiso predominante de la memoria en ausencia de trastorno funcional, a diferencia de la demencia la cual se manifiesta mediante dificultades en la memoria, trastornos en el lenguaje, cambios psicológicos y psiquiátricos, sobre todo conductuales y con afectación en las actividades de la vida diaria. Los estudios de neuroimagen desempeñan un papel importante en la evaluación del paciente anciano con trastornos cognoscitivos, ya que de forma no invasiva se estudian las estructuras del sistema nervioso central y se contribuye a la caracterización fisiopatológica de las enfermedades neurológicas. **Objetivo:** Determinar el volumen del hipocampo y lesiones en sustancia blanca en pacientes con deterioro cognitivo leve o demencia leve. **Tipo de estudio:** Transversal, no experimental, observacional y descriptivo. **Material y método:** Se realizó un estudio en pacientes adultos mayores de 60 años que acuden a consulta al Servicio de Geriátrica, por cualquier motivo, a los cuales se les aplicó el test minimental y *clock drawing* para determinar alteraciones cognoscitivas y el test de Katz y Lawton para evaluar la función, dividiendo el grupo en pacientes con función cognitiva normal, deterioro cognitivo leve y demencia leve y posteriormente se realizó una resonancia magnética de cráneo simple para determinar el volumen del hipocampo, el grado de atrofia cerebral y las lesiones en sustancia blanca. **Resultados:** Se estudiaron 55 pacientes, con una edad promedio de 71 años (± 7.7), 43.6% sanos, 29.1% con deterioro cognitivo leve y 27.3% con demencia, se encontró un valor de $p = 0.0005$ del volumen del hipocampo derecho, un valor de $p = 0.0006$ del volumen del hipocampo izquierdo, la hiperintensidad de la sustancia blanca periventricular fue de $p = 0.006$ y el grado de lesión de la sustancia blanca (FASEKAS) fue $p = 0.002$. **Conclusión:** Se encontró una diferencia significativa del volumen del hipocampo entre los pacientes sanos y de deterioro cognitivo leve y los del grupo de demencia. Existe una asociación considerable entre la sustancia blanca periventricular y el grado de lesión de la sustancia blanca (FASEKAS) con el grado de deterioro cognitivo.

* Médico Residente de 4º año del Curso de Especialización en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica.

† Médico Radiólogo.

‡ Médico Geriatra.

Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria.