

# Hallazgos por resonancia magnética mediante secuencias de espectroscopia y difusión para la detección temprana del deterioro cognitivo leve y demencia leve en pacientes mayores de 60 años del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria

Maribel Ríos-Vázquez,\* Luis Fernando Cuevas-Lezama,† Tania Zenón-García§

**Introducción:** El incremento de adultos mayores requiere estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades asociadas con el envejecimiento como la demencia y el deterioro cognitivo leve. Un diagnóstico precoz permitirá poner en marcha terapias no farmacológicas. La resonancia magnética (RM) proporciona información morfológica y bioquímica al considerar la creatina (Cr), N-acetil-aspartato (NAA) y mioinositol (MI) y las secuencias de difusión que muestran restricción en los hipocampos. La información obtenida a partir de RM podría ser de utilidad en el diagnóstico precoz de la demencia y el deterioro cognitivo leve. **Objetivo:** Determinar los hallazgos por resonancia magnética mediante secuencias de espectroscopia y difusión en pacientes con deterioro cognitivo leve o demencia leve en pacientes mayores de 60 años del Hospital Regional de

Alta Especialidad de Ciudad Victoria (HRAECV). **Material y método:** Se reclutaron 55 adultos mayores de 60 años en el HRAECV a quienes se les realizó el test minimental, *clockdrawing*, Katz y Lawton; se dividieron en grupos con función cognitiva normal, deterioro cognitivo leve y demencia leve. Por último se realizó una RM de cráneo simple morfológico y secuencias de difusión para detectar restricción y espectroscopia para la cuantificación de metabolitos. **Resultados:** Los pacientes sanos y con deterioro cognitivo leve (DCL) presentaron grado 0, 1 y 2 de Fasekas y los de demencia grado 1, 2 y 3 de Fasekas con un valor de  $p = 0.002$ . La medición de la relación MI/Cr del hipocampo derecho mostró disminución significativa en los pacientes con deterioro cognitivo leve en comparación con los sanos, con un valor de  $p = 0.02$ . **Conclusiones:** Gracias a la RM es posible realizar un

\* Médico Residente de 4º año del Curso Especialización en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica.

† Médico Radiólogo.

§ Médica Geriatra.

Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria «Bicentenario 2010». Tamaulipas, México.

análisis morfológico y bioquímico del cerebro, logrando diferenciar mediante las alteraciones de la sustancia blanca (Fasekas) a los pacientes sanos y con deterioro cognitivo leve de los que presentan demencia y al medir la relación de MI/Cr a través del análisis espectroscópico

es posible diferenciar entre pacientes sanos de pacientes con deterioro cognitivo leve. Sin embargo, es esencial evaluar conjuntamente a los pacientes con estudios psicológicos y de neuroimagen para una correlación más certera.