

# Revista de la Facultad de Medicina

Volumen  
*Volume* **49**

Número  
*Number* **2**

Marzo-Abril  
*March-April* **2006**

*Artículo:*

Esclerosis múltiple en México: la clínica  
de su historia (segunda de dos partes)

Derechos reservados, Copyright © 2006:  
Facultad de Medicina, UNAM

Otras secciones de  
este sitio:

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

*Others sections in  
this web site:*

-  [\*Contents of this number\*](#)
-  [\*More journals\*](#)
-  [\*Search\*](#)



**medigraphic.com**

## Monografía

# Esclerosis múltiple en México: la clínica de su historia (segunda de dos partes)

Jourdain Israel Hernández Cruz,<sup>1</sup> Gabriela Castañeda López,<sup>2</sup> Ana Cecilia Rodríguez de Romo<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Medicina, UNAM, becario Armstrong, INNN,

<sup>2</sup> Laboratorio de Historia de la Medicina, INNN.

<sup>2</sup> Dpto. de Historia y Filosofía de la Medicina, Fac. de Medicina, UNAM; Laboratorio de Historia de la Medicina, INNN.

### Cuadro clínico

Al contrario de lo que creía Trucy, hasta no hace mucho los estudiosos mexicanos de la esclerosis múltiple pensaban que es poco frecuente en México.<sup>19</sup> Quizá Trucy creía que su incidencia era mayor, porque no se contaba con los modernos métodos diagnósticos y se confundía con otro padecimiento de sintomatología neurológica semejante. Ahora es muy significativo el uso de la resonancia magnética nuclear para confirmar el diagnóstico de EM.

Las manifestaciones clínicas son variables y dependen de la extensión y localización de los focos desmielinizantes. Cuando la esclerosis ya invadió el eje cerebro-espinal, el diagnóstico de certeza es del 100%. A grandes rasgos, la principal sintomatología se relaciona con fatiga, debilidad, espasticidad, temblor, desequilibrio, síntomas sensoriales que incluyen: dolor, alteraciones visuales, cognitivas, intestinales y vesicales.<sup>20</sup> En la historia de la enfermedad, primero existió su descripción y, después, con el avance de la ciencia, se fue precisando etiología, diagnóstico y tratamiento. Las observaciones que hace 70 años hizo el joven médico, no son muy diferentes de las actuales.

Trucy Aubert hace notar que el principio no es súbito, es difícil de precisar y que sus casos tenían entre uno y dos años de haberse iniciado. Por lo anterior, hay que ser cuidadosos para *no confundirlos con histéricos*. Él agrupa los síntomas observados de la siguiente forma.

- Alteraciones motoras. Modificaciones del tono y perturbaciones de la coordinación. La marcha es de tipo cerebro-espasmódica y se *compara a la del ebrio*. Si la fuerza muscular disminuye, se puede observar en los flexores. Hay hipertonia en los músculos de la pared abdominal, la debilidad y la paresia se perciben cuando el paciente está acostado y se le obliga a sentarse sin la ayuda de los brazos. Trucy considera el temblor intencional de los movimientos voluntarios, como el signo característico de la esclerosis en placas, lo que no significa que sea patogno-

mónico. La disgracia también es muy notable, su voz puede ser monótona, quejumbrosa y de tono elevado. *Lo primero que se altera es la pronunciación de las consonantes L, G, P y T.*<sup>21</sup>

- Alteración de los reflejos. *La exageración de los reflejos tendinosos es uno de los signos característicos de la esclerosis en placas*. Los reflejos cutáneos también se ven afectados, *la abolición de los cutáneos abdominales es otro de los síntomas característicos de la esclerosis en placas.*<sup>22</sup>
- Alteraciones de la sensibilidad. parestesias, entorpecimientos y hormigueo que pueden ser dolorosos. El autor piensa que las alteraciones de la sensibilidad genitourinaria son poco frecuentes.
- Alteraciones oculares. Afectan los músculos del globo ocular, la pupila y el nervio óptico. Para Trucy el nistagmus es lo más característico, pues se presenta en un 70% de los casos. Dice haber observado un caso con pérdida total de visión a pesar de que los oftalmólogos afirmaban que no era concomitante a la atrofia papilar bilateral.
- Alteraciones mentales. *Ante todo debo decir que no hay alteraciones psíquicas particulares características de este padecimiento*. Trucy recuerda lo anterior para no cometer errores diagnósticos, pues le parece frecuente la exageración o depresión de la emotividad.<sup>23</sup>

De acuerdo con la agrupación anterior de los síntomas y signos, Trucy propone una clasificación muy acertada de las características clínicas en cuatro formas, misma que nosotros mencionaremos a grandes rasgos.

**Forma común.** La sintomatología inicial es mínima e incluso puede pasar desapercibida para el paciente, pero después de un cierto periodo de evolución, los síntomas se hacen más severos. El paciente se queja de fatiga, dificultad en la marcha, falta de equilibrio, hormigueos en pies y manos, problemas de micción, vértigo, diplopía, disminución de la agudeza visual, conservación de la fuerza muscular, los reflejos tendinosos están exagerados, Babinski positivo y los reflejos cutáneos abdominales y del velo del paladar abolidos. **For-**

ma “clásica”, es la descrita por Charcot y supuestamente la más frecuente, opinión que no comparte Trucy. En esta forma hay marcha cerebelosa o cerebelo-espasmódica, impidiendo que el paciente pueda ponerse de pie, temblor intencional característico, palabra lenta, monótona, entrecortada, y nistagmus. **Forma de principio ocular.** presenta disminución progresiva y acelerada de la agudeza visual o una amaurosis súbita, hiperreflexia tendinosa, abolición de los reflejos cutáneos abdominales y del velo del paladar. El autor apunta que es la forma más interesante de estudiar, pero no explica por qué. De acuerdo a Luis Trucy, la **forma parapléjica pura** es la que generalmente se describe. En ésta existe abolición de los reflejos cutáneos abdominales y del velo del paladar, hiperreflexia tendinosa y reacción de Wassermann negativa. Ya desde entonces el autor empleaba expresiones como progresivo, de evolución lenta, que tiene periodos de presentación, etc. Su abordaje clínico fue muy acertado y trató de adaptarlo a las condiciones mexicanas. Aunque la terminología no es la misma que la actual, las descripciones son prácticamente iguales. Es importante señalar que la forma de principio ocular, la más importante para él, es la forma de presentación más frecuente en nuestro país.

Con el fin de establecer un mejor diagnóstico, para Luis Trucy es necesario hacer las reacciones coloidales en el líquido cefalorraquídeo, porque resultan positivas en un buen número de casos. Considera muy útil la reacción de Wassermann para corroborar que la sífilis, en su forma de parálisis general progresiva, no es la causa de la sintomatología. El diagnóstico diferencial también debe hacerse con la enfermedad de Friederich, la parálisis general, la esclerosis lateral amiotrófica y los tumores del cerebro. Respecto a la terapéutica, el autor acepta que es principalmente sintomática, en tanto no se compruebe que la causa del padecimiento es un *germen animado*.<sup>24</sup>

Trucy incluye en su trabajo siete casos clínicos que vienen de su propia experiencia. Seis son hombres, uno de 29 años, otro de 49 y los cuatro restantes entre 32 y 38 años. La única mujer tenía 44 años. Tres eran pacientes del hospital general, uno del Manicomio de la Castañeda y de los tres restantes sólo se especifica que estaban domiciliados en el Distrito Federal, pero provenían del interior del país. Lo relatado no permite afirmar su nivel socioeconómico, podríamos suponer que era bajo recordando la población que tradicionalmente solicita los servicios del Hospital General.

## Discusión y conclusión

Este trabajo toma como modelo una tesis de medicina sobre la “esclerosis en placas”, el texto fue escrito en 1932 y nuestro objetivo es conocer cómo los médicos mexicanos entendían un padecimiento en una época en que la medicina ya estaba establecida como ciencia. Aunque entonces no se

conocía la etiología de la EM, las explicaciones ya no podían ser especulativas o depender del juicio de autoridad.

Luis Trucy se apoya en los autores extranjeros para tratar los aspectos teóricos de la EM, pero refiere su propia experiencia cuando se trata de la clínica, enriqueciendo su tesis con la reproducción de siete casos que él mismo trató.

Se puede concluir que 1) Trucy al igual que sus contemporáneos, ignoraba la etiología de la enfermedad y pensaba que podía ser *un germe figurado*, la “Spherula insularis”, 2) menciona a la sífilis en su forma de parálisis general progresiva, como la entidad más importante para hacer diagnóstico diferencial, 3) creía que era más frecuente de lo que se pensaba y los errores diagnósticos podían deberse a la confusión con alteraciones psiquiátricas. Desgraciadamente, carece de notas bibliográficas, lo que permitiría conocer sus fuentes, sin embargo hay que decir que los autores mencionados por Trucy, son los que refiere la historia de la EM, lo que nos indica que leyó las publicaciones más actuales para su época.

Actualmente se entiende a la EM como una enfermedad devastadora del sistema nervioso central, desmielinizante inflamatoria crónica y de probable etiología autoinmune, pero todavía aparece en la mesa de discusión la causa infecciosa, más bien incierta que defendía Trucy. Por ejemplo, investigaciones recientes, asocian a la varicela y el eczema con la aparición de esclerosis múltiple.<sup>25</sup>

Su aseveración acerca de la frecuencia en México es interesante, pues parece que todavía no existe un acuerdo real: algunos trabajos nacionales catalogan a México como un país de baja prevalencia, entre 1.5 y 13 por cien mil habitantes,<sup>26</sup> mientras que otros consideran que la cifra es mayor de lo que se conoce e incluso está aumentando.<sup>27</sup> Si bien es cierto que el mayor número de casos diagnosticados puede deberse a la mejor detección gracias al apoyo tecnológico con que se cuenta en la actualidad, no podemos pensar que ésta sea la única causa de la mayor incidencia aparente. Debemos tomar en cuenta que la dinámica social no es la misma a la de hace setenta años, que la migración de las zonas rurales a zonas urbanas, del sureste al norte del país o viceversa, ha provocado cambios en el estilo de vida de mucha gente; por ejemplo, las personas del campo, no sufrieron el estrés que padecen ahora en las ciudades. Por lo tanto, cabe preguntarse si el estrés psicológico o social, conlleva a un cierto tipo de estrés celular, oxidativo en nuestros días, que predisponga de manera importante a ciertos grupos de personas, pues también la EM tradicionalmente se ha descrito como un padecimiento de “gente educada o con mejores recursos”, ambos señalamientos tienen como punto común un ritmo de vida más acelerado comparado con el de otras personas; esto no es nuevo pues la historia nos dice que Guillain había observado varios casos de esclerosis en placas en sujetos muy cultos en quienes un interrogatorio minucioso precisó los primeros signos de la enfermedad.<sup>28</sup> Vale la pena destacar que Georges Guillain fue

el biógrafo de Charcot y un destacado neurólogo que también estudió la EM.<sup>29</sup> Sus publicaciones fueron contemporáneas a nuestro autor. Pareciera que la urbanización está jugando un papel importante, si no en la etiología de la enfermedad, sí en la mayor predisposición, pues a mayor urbanización mayor frecuencia. En este sentido, recobraría fuerza la hipótesis de un factor ambiental sobre el genético en el desarrollo de la EM, aunque se ha estudiado que con respecto a los enfermos de otras latitudes, el padecimiento en mexicanos tendría ciertas diferencias que los beneficien.

También estudios realizados en el INNN, han reportado una mayor frecuencia en gente originaria del norte del país, más del 90%, esto deja un sesgo con relación a las personas del sur. Esta afirmación puede tener dos explicaciones, además de la inherente al estudio pues la mayoría de la gente provenía del noreste del país: primero que la relación con respecto a las latitudes sea cierta, es decir que la teoría que defiende este aspecto se corrobore en nuestro país, y segundo, que se trate de una cuestión más bien operativa, ya que la investigación se hace principalmente en centros como el INNN, al que la población de los estados del sur no tiene acceso, de tal manera que no es posible hacer un diagnóstico certero.

Esta última explicación, evoca una propuesta, dependiente de la historia como espacio de reflexión y que de nueva cuenta hace ver la importancia de la clínica, en la historia aún no escrita de una enfermedad. Pareciera que las descripciones en la tesis de Trucy, hubieran sido hechas en nuestros días, los términos cambian; el concepto es el mismo.

Conviene dar un ejemplo de tal afirmación basándonos en los cuadros clínicos. Un estudio reciente realizado exclusivamente en pacientes mexicanos, establece que sus prin-

pales síntomas son: fatiga (82%), depresión (60%), neuritis óptica (56%), paraparesia (55%), mareo (52%), disfunción vesical (49%) diplopía (48%) y espasticidad, parestesias y ataxia (las tres 47%).<sup>30</sup> Todos éstos, Trucy los menciona como los principales síntomas en las diferentes formas clínicas que describe.

Nuestra propuesta surgida de la historia, es la necesidad de establecer una serie de criterios clínicos para el diagnóstico de la EM, que tendrían que plantearse de acuerdo a la población mexicana y de manera específica para cada una de las formas clínicas. Esto sería útil para disminuir la incertidumbre sobre la frecuencia de la patología aquí abordada. En nuestro México actual, podrían incluirse las poblaciones del sur cuyos problemas de salud no son de evidente solución para el médico general.

Los criterios ayudarían a limitar las confusiones diagnósticas con respecto a otros padecimientos; de tal suerte que la confirmación por imagen se haría con una evolución menor de la enfermedad y con mejores posibilidades de recuperación.

Por último, a pesar de que hacen falta más, el deseo de Trucy ha sido satisfecho, pues en la actualidad se cuenta con estudios de EM realizados en población mexicana<sup>31</sup> y que parecen demostrar la mayor frecuencia, que él desde entonces intuía. Una proporción importante de esa población se atiende en el INNN, el mayor centro a nivel nacional dedicado al estudio y tratamiento de las enfermedades nerviosas.<sup>32</sup>

La esclerosis múltiple o esclerosis en placas pasó a engrosar las filas de los padecimientos que ahora se conocen como crónico-degenerativos, clasificación que no existía en los tiempos de Luis Trucy Aubert y que necesita ser estudiada con las herramientas de la historia de la medicina.

#### Cuadro sinóptico de la historia de la esclerosis múltiple.

Año	Nombre	Contribución
1822-1847	Augustus d' Esté	Nieto del rey Jorge III, padeció EM, describió en su diario los cambios paulatinos que sufrió durante años. Primer reporte escrito de la EM
1838	Robert Carswell	Primeras descripciones de anatomía patológica, mencionó la parálisis
1835-1842	Jean Cruveilhier	Describe clínicamente el primer caso de una mujer con paraplejía progresiva. La llamó enfermedad del cordón espinal
1849	Frerich de Breslau	Describe casos y menciona que se afecta más frecuentemente el sistema motor que el sensitivo
1856	Wilhem Valentiner	Describió dos casos con episodios, remisiones y presencia de signos cognitivos
1857	Carl Rokitansky	Las placas podían afectar la parte cervical de la médula, el bulbo y el puente
1863	Eduard Rindfleisch	Mencionó que existían cambios alrededor del vaso y de los elementos del nervio
1863	E. Leyden	Primer clínico en estudiar la etiología, dice que es más frecuente en mujeres que en hombres, se presenta entre los 20 y 25 años; y menciona factores predisponentes como frío, dolor, y estrés emocional
1864	C. Fronmann	Describió la desmielinización y la astrocitosis.
1866	Jean Martin	
	Charcot y Edmé Félix A. Vulpian	Presentan una conferencia sobre los hechos clínicos y anatómicos de la EM ante la Sociedad Médica de Hospitales. Vulpian publica un artículo donde el nombre <i>sclérose en plaques</i> aparece por primera vez
1868	Jean Martin Charcot	Publica dos artículos fundamentales usando el término <i>sclérose en plaques</i> . Observa que la vaina de mielina desaparece en la enfermedad, hay alteraciones en el tejido glial, acumulación de grasa alrededor de los vasos sanguíneos, en la periferia de la placa y atrofia celular

**Cuadro sinóptico de la historia de la esclerosis múltiple. (Continuación)**

Año	Nombre	Contribución
1868	J.C. Morrison	Primer caso reportado en América, se conoce como "Caso Pennock", incluye una descripción de cambios en el estado de ánimo. Uso la expresión "happy state of mind"
1868	Silas Weir Mitchell	Autopsió el "Caso Pennock"
1869	D.M. Bourneville, y L. Guérard	Primer libro publicado de esclerosis múltiple
1871	C. Edward	Mencionó los cambios emocionales que sufrían pacientes con EM
1872	Jean Martin Charcot	Propone tríada: nistagmus, disartria y temblor, además de otros síntomas que podían remitir o progresar
1873-1875	William Moxon	Describió casos con las características hasta entonces conocidas de la EM. Llama a estos casos: "cases of insular sclerosis of the brain and spinal cord"
1882	H. Ribbert	Propuso la trombosis secundaria a infección sistémica como causa de EM
1884	Pierre Marie	Enfatizó la relación EM con la infección, especialmente fiebre tifoidea por organismos patógenos. Clasificó trastornos de la marcha, vesicales, intestinales y sexuales. Señaló la EM benigna, las formas progresiva primaria y progresiva secundaria.
1886	William Osler	Realizó la primera autopsia de un caso de EM en Canadá
1888	William Gowers	Observó que las enfermedades exantemáticas incrementaban la frecuencia de EM. Describió la neuritis óptica uni o bilateral con edema o sin edema de disco
1889	Herman Oppenheim	Describe síntomas sensitivos
1889-1890	W. Uhthoff	Recopila síntomas y signos oculares
1894	Eugene Devic	Describió un caso con neuritis óptica y mielitis aguda lumbar
1896	Adolf Strümpel	Observa que desaparece el reflejo abdominal. Propone la "Teoría del supercrecimiento glial", como posible etiología asociada a factores predisponentes tóxicos o infecciosos, incluso trauma físico
1896	Herman Oppenheim	Propone que la causa de EM puede ser intoxicación por estaño, óxido carbónico y mercurio, menciona el tratamiento con yoduro de potasio y corrientes galvánicas en la espalda y cabeza
1896	Hermann Eichhorst	Considera que la EM es hereditaria y transmisible
1899	James S. Risien R.	Dice que la gripe juega un papel importante durante la evolución de la enfermedad. Menciona entidades con las cuales se debe hacer diagnóstico diferencial, entre ellas, esclerosis lateral primaria, seudoesclerosis de Westphal y las leucodistrofias; además de que recomienda evitar la fatiga, el frío, el vino y el sexo
1904	Eduard Müllers	Estudió los problemas psiquiátricos de los pacientes con EM y mencionó que era más probable se presentaría euforia y no depresión. Consideraba que la infección aguda predisponía a EM
1906	Otto Marburg	Describió la tríada característica de EM: daño al nervio óptico, abolición de los reflejos abdominales y signos del tracto piramidal. Primer relato clínico patológico de "casos fulminantes"
1912-1924	Paul Schilder	Usó muchos términos durante estos años: Encefalitis periaxial difusa, esclerosis difusa mieloclastica y panencefalitis esclerosante
1913-1916	F. Wohlwill y James M. Dawson	Propone una toxina exógena como factor etiológico
1913-1924	W.E. Bullock, Marinesco, Jun, Steiner, Birley, Dudgeon, Adams y Blacklook	Apoyaron la causa infecciosa de la EM, pero propusieron que la transmisión se daba por medio de animales
1916	James Dawson	Compiló toda la información hasta ese tiempo
1920	Georges Guillain	Menciona alteraciones en el <i>fluido cerebroespinal</i>
1921-1925	Sanger Brown y Smith Edy Jelliffe	Postularon probables etiologías de los cambios emocionales en la esclerosis múltiple. "The mental symptoms of multiple sclerosis"
1922	Charles Davenport	Concluye que el índice de EM es alto en los EUA
1922	W.A. Hinton	Alteraciones en LCR (orocoloidal) la cual demostraba que más del 50% de los casos estaban en la parte que corresponde a la curva parética
1923-1926	Kinnier Wilson	En una serie de artículos sistematizó los cambios emocionales de los pacientes con EM. Condujo el primer estudio sistemático que denominó "Euphoria sclerotica", donde decía que los cambios afectivos en estos pacientes estaban asociados con deterioro intelectual
1927	André Ombredano	Estudio realizado en Francia para ver la condición mental de pacientes con EM, él mencionaba que los cambios emocionales no se relacionaban necesariamente con deterioro intelectual
1928	Joseph Baló	Establishió la configuración de las placas, cierta predisposición genética especial en algunos casos y utilizó el término de encefalitis periaxial concéntrica
1930	Kathleen Chevassut	Dice encontrar un virus, "Spherula insularis" en el LCR de los enfermos con EM. Sin embargo, en 1931, en el simposio de la Royal Society of Medicine, Denis Brinton demostró falta de evidencias científicas respecto al supuesto virus causal
1931	Sydney Allison	Propuso ciertos criterios clínicos, producto de su experiencia y que muchos neurólogos utilizaron

**Cuadro sinóptico de la historia de la esclerosis múltiple. (Continuación)**

Año	Nombre	Contribución
1934	R. Von Hoesslin	Publicó monografías con factores etiológicos de 516 casos
1935	Thomas Rivers	Establece el concepto de enfermedad autoinmune
1938	G. Steiner	Estudia asociación con factores geográficos
1938	David Arbuse	Escribió muchos artículos de las alteraciones mentales en pacientes con EM; el primero fue "Emotional Disturbances"
1940's	Georges Guillain	Dice que debe hacerse diagnóstico diferencial con neurosífilis y parálisis agitante. Afirma que la esclerosis diseminada, después de la neurosífilis, es la enfermedad más frecuente del sistema nervioso
1942	Elvin Kabat	Proteínas anormales en el LCR con un incremento de gammaglobulinas
1945	W. Freedman y R. Cohen	Utilizaron la neumoencefalografía. Observaron atrofia cortical en casos de EM
1946	Hule	Mayor prevalencia en climas fríos y ubicados en hemisferio norte
1947-1951	Morrison, E. Kabat y Charles E. Lumsden	Estudiaron las zonas de desmielinización
1950	L. Van Bogaert	En base a sus observaciones histológicas y clínicas, diferenció la posinfección y las llamadas formas espontáneas de encefalomielitis para esclerosis múltiple
1950's	Wingerchuk	Estableció criterios para neuromielitis óptica
1951	Fog	Introdujo el tratamiento con corticotropina
1953	H. Miller y Evars	Describieron la neuromielitis óptica
1954	Sydney Allison y John H. Millar	Estructuraron el primer proyecto encaminado a realizar un verdadero diagnóstico
1955	John Kurtzke	Primera escala para definir el estado de discapacidad física, "Disability status scale", que él mismo amplió en 1983
1961	George A. Schumacher	Criterios diagnósticos que ponen énfasis en la diseminación y en el diagnóstico diferencial
1961	H. Miller	Primer ensayo de tratamiento controlado con ACTH
1965	Tore Broman	Describió la electroforesis de proteína CSF e introdujo el término "precursor de bandas oligoclonales", tomó en cuenta la diseminación en tiempo y espacio para el criterio diagnóstico
1972	Douglas Mc Alpine, Charles Edward Lumsden y Sir E. Donald Acheson	Clasificaron la enfermedad en: EM de probabilidad latente, EM probable y EM posible
1972	Yoshigoro Kuroiwa	Clasificó la EM posible, incluyendo enfermedades agudas desmielinizantes y la neuromielitis óptica
1970's	L.A. Cala y F.L. Mastaglia	Pioneros en TAC como método diagnóstico
1970	Augustus S. Rose	Primer estudio doble ciego en la historia para tratamiento
1972	Anthony M. Halliday	Utiliza los potenciales evocados en pacientes con neuritis óptica
1976	Augustus S. Rose	La clasificó en probable esclerosis múltiple y posible esclerosis múltiple
1977	William Ian Mc Donald y Anthony M. Halliday	Mencionaron que el diagnóstico definitivo sólo era posible por biopsia
1979	Smith y colaboradores	Demostraron la remielinización
1979	V.M. Haughton	Demostraron alargamiento medular mediante mielografía
1980	P.C. Dowling y colaboradores	Estudió tratamiento para episodios de la enfermedad
1981	I.R. Young	Introdujo la resonancia magnética en el diagnóstico de EM
1983	Charles M. Poser	Nuevos criterios para el diagnóstico clínico y paraclínico
1986	L. Durelli y colaboradores	Primer reporte publicado de un estudio aleatorio y controlado con placebo
1990's	A.D. Slevnick	Susceptibilidad genética por herencia poligénica
1994	Charles M. Poser	Condición sistémica causada por la susceptibilidad genética, mediante la herencia poligénica del sistema HLA, alteración de la BHE, migración de leucocitos y linfocitos T. Propuso que los vikingos pudieron haber actuado como medio de diseminación
2001	William I. McDonald y colaboradores	Clasificaron la enfermedad en EM y EM posible

El cuadro compila los datos históricos en diferentes artículos sobre EM hasta donde fue posible; se conciliaron las incongruencias cronológicas que aparecen en las diferentes publicaciones y se completaron los nombres. En algunos casos no pudimos precisar el nombre completo y dejamos la inicial, en los menos sólo encontramos el apellido, están incluidas las primeras publicaciones acerca de la EM.

## Agradecimientos

Nuestro agradecimiento para la Fundación Armstrong que apoya a uno de los autores y para los doctores Teresa Corona, Humberto Mateos Gómez y Julio Sotelo Morales por la valiosa información que nos proporcionaron.

## Referencias

19. Alter M, Olivares L. Multiple Sclerosis in Mexico. An epidemiologic study. *Arch Neurol* 1970; 23: 451-459; Corona T, Rodríguez JL; Otero E. Stopp L. (1966), p. 170.
20. Bender del BJE, Hernández GE, Barnes DJA, León PM, Concepción GB. Bioética, restauración neurológica y esclerosis múltiple. *Revista Mexicana de Neurociencia* 2002; 3(1): 27.
21. Trucy. (1932), p. 25.
22. *Ibid.*, p. 26.
23. *Ibid.*, p. 28.
24. *Ibid.*, pp. 31-37.
25. Tarrats R, Ordoñez G, Ríos C, Sotelo J. Varicella, ephemeral breastfeeding and eczema as risk factors for multiple sclerosis in Mexicans. *Act Neurol Scand* 2002; 105: 88-94.
26. Velázquez QM, Macías IMA, Rivera OV, Lozano ZJ. (2003), p. 1021.
27. González O, Sotelo J. Is frequency of multiple sclerosis increasing in Mexico? *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry* 1995; 59: 529.
28. Guillain G. J. M. Charcot (1825-1893): his life, his work. New York: P. B. Hoeber, 1959.
29. *Ibid.*, p. 24.
30. Velázquez QM, Macías IMA, Rivera OV, Lozano ZJ. Esclerosis múltiple en México: un estudio multicéntrico. *Revista de neurología* 2003; 36(11): 1020.
31. Alter M, Olivares L. Multiple Sclerosis in Mexico. An epidemiologic study. *Arch. Neurol* 1970; 23: 451-459.

