

## Nota clínica

## ¿Estamos satisfechos con nuestra salud?

Rolando Collado-Ardón<sup>1</sup><sup>1</sup>Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

Una encuesta mundial realizada por la empresa Gallup el año pasado-2006- en 130 países del mundo encontró que el 85% de los ciudadanos de Europa Occidental estaban satisfechos con la salud que percibían en sí mismos. En el otro extremo, sólo el 57% de los ciudadanos de Europa Oriental y Rusia estaban satisfechos.

En América Latina (incluida Guatemala donde fue entrevistada una muestra de 1,021 y en México 1,007 personas) los satisfechos con su salud sumaron 83%. En Asia y África fueron menos, 81% y 80% respectivamente. Para sorpresa de los autores, en Estados Unidos la proporción fue menor, 79%.

<http://content.healthaffairs.org/cgi/content/full/hlthaff.26.5.w545/DC1>

Si no fuera por la seriedad de la Gallup y de los directores del estudio, Jim Clifton y New Gingrich, se diría que los resultados no reflejan la realidad. ¿Cómo es posible que los ciudadanos del país más rico del mundo estén menos satisfechos con su salud que los habitantes de los continentes más pobres del orbe?

Algunas reflexiones a que nos conduce esta publicación

Concepto de salud. Para muchas personas, especialmente de bajos recursos, tener salud es no estar enfermo. Los estadounidenses están cada vez más influidos por la calidad de la dieta, el control del estrés, el colesterol, los triglicéridos y las enfermedades prevenibles, el ejercicio cotidiano, el cuidado y la promoción de la salud. La salud se vuelve cada vez más inalcanzable, buscarla obsesivamente conspira contra ella misma y resulta lógico que una proporción importante esté insatisfecha con el nivel que ha logrado.

- ¿Comparado con quién? En condiciones precarias siempre es un consuelo constatar que hay personas en peores

condiciones. Siempre habrá alguien más pobre, más enfermo, más desamparado. Y si las perspectivas de mejoría personal son escasas, más vale estar conforme. Ejemplo multicitado es el de los “Parias” de la India que aceptan estar en la parte inferior de la pirámide social sin jamás aspirar a un ascenso. En el otro extremo, quien se compara con una imagen mejor a la que tiene en el presente, siempre estará insatisfecho buscando nuevas metas. Cada meta que alcanza se convierte en medio para alcanzar la siguiente. El presente se torna en permanentemente insatisfecho.

- Disfrutar lo que se tiene o sufrir por lo que no se tiene. Comparación con otros. Una señora mexicana cuya familia siempre vivió tranquila en el medio rural, expresó que no sabía que era pobre hasta que una socióloga le mostró el lugar que ocupaba en la pirámide económica del país.
- Comparación consigo mismo. En la crisis de 1929, un millonario estadounidense se suicidó porque en un solo día perdió quinientos millones de dólares. Le quedaban solamente quinientos de los mil que tenía.
- Nivel de conocimientos. Las personas con escasos conocimientos se angustian ante la enfermedad. Ignoran lo que puede pasar y lo que pueden hacer los médicos y los medicamentos. Son presas del temor a lo desconocido. Los médicos también reaccionan con angustia cuando enferman, o cuando enferman sus seres queridos. Saben lo que puede pasar, saben de las limitaciones de la medicina, de los medicamentos y de sus efectos secundarios. Son presas del temor a lo desconocido.
- En cuanto al tema de la encuesta, ¿Ud qué respondería? ¿Está usted satisfecho o insatisfecho con su salud personal?