

## En breve

### Farmacogenética y farmacogenómica; hacia una medicina personalizada

Este interesante ensayo de los doctores Samuel Banda Guirrola, Esteban Jovani Torres Guevara y Héctor Javier Chávez Ramírez, estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Juárez del estado de Durango, explora el futuro del tratamiento farmacológico basado en la farmacogenética y la farmacogenómica.

Informan cómo poco a poco se han conocido las diversas formas en que el organismo humano responde a la presencia de fármacos, y cómo las reacciones adversas derivan de la variación en la actividad de diversas enzimas implicadas en el metabolismo de los fármacos, lo que se llama farmacogenética; analizan después los determinantes de la respuesta a los fármacos, el extenso grupo de citocromos, transferasas, hidrolasas, proteasas que en última instancia determinarán desde un fracaso terapéutico hasta una reacción de toxicidad.

Finalmente, presentan las técnicas con las que ya se cuenta en la actualidad, y el reto que supondrá en el futuro inmediato el conocer, comprender y utilizarlas adecuadamente.

El artículo completo está en la página 55

### Estudio comparativo del impacto de una estrategia educativa sobre el nivel de conocimiento y la calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus tipo 2

Este interesante estudio, realizado en una clínica de medicina familiar por los doctores Antonio Vargas Ibáñez, Alberto González Pedraza Avilés, María Isabel Aguilar Palafox y Yolanda del Carmen Moreno Castillo, tuvo por objeto valorar la respuesta metabólica y conductual de un grupo de pacientes diabéticos a la aplicación de un Curso para Diabéticos, que pretende concientizar al paciente sobre su problema y orientarlo para que tenga un control adecuado de su enfermedad.

Los resultados obtenidos son por demás interesantes, y ponen en evidencia los problemas que sufren muchos pacientes, en particular quienes padecen enfermedades crónicas como la diabetes, para tener una adherencia terapéutica satisfactoria.

Este artículo se encuentra completo en la página 60

### Guía de Manejo de Influenza A (H1N1)

La Secretaría de Salud presenta una excelente Guía de Manejo Clínico de Influenza A (H1N1) con datos muy precisos en cuanto a las características del padecimiento, los grupos poblacionales en riesgo, la sintomatología con sus diversas modalidades, así como las diferencias entre este padecimiento y la influenza estacional.

Esta Guía contiene las acciones básicas que se llevan al cabo en las Unidades de Atención Médica de diversos niveles, el flujograma de atención de un paciente con influenza A (H1N1), los medicamentos necesarios y el apoyo integral requerido, así como el seguimiento de contactos y las acciones de prevención para toda la población.

La Guía completa está en la página 69

### **Aportaciones de la genómica y la bioinformática al nuevo virus de la influenza A (H1N1) y su impacto en la medicina**

Los doctores Enrique Meléndez-Herrada, Maritonia Ramírez Pérez, Bertha Guadalupe Sánchez Dorantes y Estrella Cervantes, del Departamento de Microbiología y Parasitología y el Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM, publican una muy completa monografía que señala la importancia de las ciencias genómicas ante los problemas de salud pública, en particular la influenza A (H1N1).

Hacen una cuidadosa descripción de la organización del genoma del virus de la influenza y luego relatan las grandes pandemias que han ocasionado sus diversas variedades, previas a la que se presentó en el 2009.

Analizan de manera completa la nueva pandemia, en particular con la información generada por la secuencia genómica del virus, los primeros resultados y cómo se puede conocer por esa secuencia la resistencia o no a medicamentos.

Esta monografía se encuentra completa en la página 76

### **Asociación del síndrome de Guillain-Barré y vacuna de influenza A (H1N1)**

Los doctores Alejandra González Duarte y Samuel Ponce de León Rosales, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán» y de los Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México S. A. de C. V., respectivamente, hacen en este amplio trabajo de revisión una descripción minuciosa del síndrome de Guillain-Barré y señalan la posibilidad de que se asocie a la administración de la vacuna de influenza A (H1N1).

El artículo contiene datos interesantes sobre la también llamada polineuropatía inflamatoria desmielinizante aguda, su presentación, sus modalidades, los datos de laboratorio, así como su evolución y las formas de tratamiento conocidas.

Acto seguido, señalan la relación entre la vacuna y el síndrome de Guillain-Barré, así como las estadísticas respecto a la rara frecuencia con la que puede ocurrir.

El artículo completo se encuentra en la página 83

### **El movimiento, el tiempo y la vejez**

El doctor Arturo Lozano Cardoso, del Hospital General de México, nos ofrece este excelente tema de reflexión: *El movimiento, el tiempo y la vejez*, en el que revisa los conceptos relacionados con eso que llamamos tiempo, el pasado, el presente y el futuro, así como la forma en que cada uno de nosotros ve pasar el tiempo.

Analiza después las formas como se experimenta la vejez, lo que significa vivir en esa etapa en que la decadencia es, en cierto modo, el anuncio de una muerte cercana, frente a la cual hay diversas posturas: considerar la vejez como el perfeccionamiento de una plenitud o como el camino descendente e invariablemente fatal.

Presenta asimismo la reacción de la sociedad ante el viejo, reacción que sigue varios estereotipos y prejuicios, en los cuales los propios ancianos pueden caer; finalmente, el papel de la gerontología para que la vejez pueda ser una etapa fructífera y feliz.

El artículo completo se encuentra en la página 87