

Editorial

¿Qué camino seguir?

Which way to go?

“¿Me podrías indicar, por favor, hacia dónde tengo que ir desde aquí?”

“Eso depende de a dónde quieras llegar”, contestó el Gato.

“A mí no me importa demasiado a dónde...”, comenzó a explicar Alicia.

“En ese caso, da igual hacia dónde vayas”, interrumpió el Gato.

“... siempre y cuando llegue a alguna parte”, terminó Alicia a modo de explicación.

—LEWIS CARROL (ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS)

Desde cómo denominar a la enfermedad que aqueja actualmente a la humanidad, hasta cómo tratarla, es un continuo galimatías, resultado de la explosiva aparición de comunicadores de todo tipo. Como en otras ocasiones, todos opinan, unos a favor y otros en contra; el hecho es que el excesivo bombardeo y el poco filtro de la información hace más difícil decidir sobre cuál es la mejor decisión, y si las que se tomaron son o serán las más efectivas. ¿Realmente se está discutiendo lo más relevante para la salud de la población? o ¿intereses “de otro tipo” están confundiendo a una humanidad poco informada? Iniciaremos con algunos detalles.

Para iniciar, si nos apagamos a la ortografía, se debería escribir la COVID-19 porque ese es el nombre de la enfermedad, y el agente causal es el RNA virus SARS-CoV-2. Estos pequeños detalles confunden, cuando se menciona a una o al otro.

No se sabe exactamente qué dio origen al virus, pero hay varias teorías y estudios que sugieren fuertemente que la falta de límites entre los ecosistemas y la constante agresión del humano al hábitat de otras especies ha permitido que los virus de esas otras especies busquen cómo adaptarse a nuevos retos, como es el habitar en un mamífero diferente.

También se cuestiona si fue un virus creado o natural... ¿Cuál es la relevancia ahora? Si los que acusan y los acusados se están afectando de manera semejante ante la enuestada de ese pequeño ente, el SARS-CoV-2.

La pandemia ha provocado un aumento de la desconfianza y de las actitudes conservadoras. La edad, el sexo, el estado inmunológico, las patologías previas, el clima¹, el empleo de cubrebocas²⁻³; el número de pruebas para identificar a



Foto: Fernando Ziliani/Scidalia/Pixabay

portadores asintomáticos, el solo hacerlo a los sospechosos, son preguntas que, en algunos casos, tienen respuestas parciales.

¿Qué hay con los tratamientos? ¿Sirve la cloroquina sola o con azitromicina? Se deben seguir buscando otros agentes antivíricos como el remdesivir, hay que emplear inmunomoduladores como el interferón-beta-1a o la terapia con plasma de sujetos que se curaron. ¿Es adecuado el empleo de corticosteroides?⁴ ¿Cuándo tendremos vacuna? Hay la esperanza que a fines de este año⁵.

¿Qué hacer con los pacientes hipertensos que reciben inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA)?

¿La contaminación atmosférica aumenta el riesgo de complicaciones en los pacientes que tienen la COVID-19?⁶

Realmente, ¿el confinamiento domiciliario fue la mejor decisión?⁷ Depende desde qué punto de vista se vea la decisión tomada.

Por el momento no hay respuestas correctas o incorrectas. Lo que es un hecho es que a partir de esta pandemia, las cosas serán diferentes y, como siempre, activaremos un mecanismo adaptativo a los nuevos tiempos.

En este número contamos con tres artículos que tocan algún tópico de los problemas relacionados con la pandemia: las características y especialización de la respuesta inmunitaria en la COVID-19⁸, la asociación de la COVID-19 con los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina⁹, y una propuesta para el adecuado uso del equipo de protección individual en los protocolos de seguridad perioperatorio durante esta pandemia¹⁰.

La situación actual en la que la humanidad se encuentra nos debe hacer reflexionar sobre cómo hemos llevado al límite a nuestro planeta, sus recursos, así como factores sociales, económicos y políticos.

Ahora, también enfrentamos un cambio en la manera que se realizarán los cursos en las diferentes licenciaturas y en especial en la nuestra, medicina.

Para alejar pensamientos pesimistas sobre que no seremos capaces de manejar

una situación de esta magnitud, les tengo noticias. Los espacios que se han abierto para apoyo en las pruebas para diagnóstico, el apoyo para la búsqueda de una vacuna, las diversas opciones para posibles tratamientos, todas salen de los grupos de investigadores que son parte de nuestra universidad, porque la ciencia es la forma de enfrentar este problema y, con base en sus resultados, sabremos qué camino tomar, ya que sí sabemos a donde queremos llegar.

El trabajo de nuestras autoridades, el cuidado de los que están frente a los pacientes –nuestros residentes e internos de pregrado–, la búsqueda de recursos, la llegada de nuevos estudiantes en nuevas circunstancias, debe hacernos recordar que la solución somos todos y que ni la UNAM ni la Facultad de Medicina se han detenido en la búsqueda de soluciones y de recursos que se extiendan a la comunidad universitaria y la sociedad que nos sostiene. ●



Por mi raza hablará el espíritu

Teresa I. Fortoul van der Goes

EDITORIA

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-3507-1365>

REFERENCIAS

1. Berumen J, Schmulson M, Guerrero G, et al. Trends of SARS Cov-2 infection in 67 countries. Role of climate zone, temperature, humidity and curve behavior of cumulative frequency on duplication time. medRxiv preprint. Publicado online: April 23, 2020. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.18.20070920>
2. Chu DK, Akl EA, Duda S, Slo K, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systemic review and metaanalysis. thelancet. com. Publicado online: June 1, 2020. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31142-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31142-9)
3. Zhang R, Li Y, Zhang AL, et al. Identifying airborne transmission as the dominant route for the spread of COVID-19. Proceedings of the National Academy of Sciences. Publicado online: 11 de junio, 2020. Disponible en: www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.2009637117
4. WHO Clinical management of COVID-19. Interim guidance. WHO. 27 May, 2020.
5. Mullard A. COVID-19 vaccine development pipeline gears up. The Lancet. 2020; 395(10239):P1751-1752.
6. Wu X, Nethery RC, Sabath MB, et al. Exposure to air pollution and COVID-19 mortality in the United States: A nationwide cross-sectional study. medRxiv. BMJ. doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.05.20054502>
7. Melnick E, Ioannidis JPA. Should governments continue lockdown to slow the spread of covid-19). BMJ. 2020;369:m1924. (Publicado online: 3 June 2020). doi: 10.1136/bmj.m1924
8. Suárez-Reyes A, Villegas-Valverde CA. Características y especialización de la respuesta inmune en la COVID-19. Rev Fac Med (UNAM). 2020;63(4):
9. Montaño L y Flores-Soto Edgar. COVID-19 y su asociación con los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina y los antagonistas de los receptores a angiotensina II. Rev Fac Mex(UNAM). 2020;63(4):30-4.
10. Pérez-Carrillo N, García-Córdova CE, Ruiz-Funes AP et al. Importancia del uso adecuado del equipo de protección individual y la implementación de protocolos de seguridad perioperatorios durante la pandemia de COVID 19. Rev Fac Med (UNAM). 2020;63(4):49-59.