

CARTA AL EDITOR

## **Sobre los predictores de riesgo cardiometabólico: una explicación necesaria**

### **On Cardiometabolic Risk Predictors: a Necessary Explanation**

Raúl Cedeño Morales<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas, Cienfuegos, Cienfuegos, Cuba, CP: 55100

#### **Cómo citar este artículo:**

Cedeño-Morales R. Sobre los predictores de riesgo cardiometabólico: una explicación necesaria. **Revista Finlay** [revista en Internet]. 2015 [citado 2015 Oct 26]; 5(3):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/385>

---

**Aprobado: 2015-09-15 11:28:16**

**Correspondencia:** Raúl Cedeño Morales. Universidad de Ciencias Médicas. Cienfuegos. [mf4747@ucm.fg.sld.cu](mailto:mf4747@ucm.fg.sld.cu)

## Estimado Director:

En los últimos años, ha crecido la reflexión acerca de cuál es el mejor parámetro antropométrico para la medición de sobrepeso y obesidad, que estratifique coherentemente el riesgo para eventos cardiovasculares y provoquen mortalidad.<sup>1</sup>

En el artículo científico, Indicadores antropométricos para determinar la obesidad, y sus relaciones con el riesgo cardiometabólico de Cedeño-Morales y col.<sup>2</sup> en Cienfuegos, no se explicita el procedimiento de cómo se calculó la masa grasa, debido a la extensión de dicho artículo, por lo que es válido aclarar que para el cálculo de la masa grasa y de la masa libre de grasa se siguió el procedimiento expuesto por Casanueva E, y cols. en el libro Nutriología Médica<sup>3</sup> donde se determinaron los pliegues cutáneos de bíceps, tríceps, el subescapular y suprailíaco; luego se calculó el logaritmo de esa sumatoria. Se determinó la densidad corporal teniendo en cuenta el sexo de las personas y los grupos de edades mediante la funciones logarítmicas, posteriormente se estimó la masa grasa (MG) teniendo en cuenta el peso corporal (PC) en Kg y la densidad corporal (DC) mediante la ecuación:

$$MG(kg) = PC \times \left( \frac{4.95}{DC} - 4.5 \right)$$

y por último, se obtuvo el valor de la masa libre de grasa (MLG) por la diferencia entre el peso corporal (PC) y la masa grasa (MG).

$$(MG). MLG = PC - MG.$$

Con respecto a lo referido por el Dr. Pedro Enrique Miguel Soca<sup>4</sup> sobre la determinación de variables del perfil lipídico que se consideran predictores de los índices aterogénicos, este aspecto no resultó objeto de análisis en la investigación analizada, debido a que forma parte de un proyecto institucional de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos de la Dra. Maricel Felicita Castellanos González, que analiza estas y otras interrogantes en el artículo

recientemente publicado, Factores de riesgo cardiovasculares y su relación con las alteraciones del metabolismo de los glúcidos y lípidos<sup>5</sup> donde se valora, en la misma muestra de estudio, las variables relacionadas con el perfil metabólico como colesterol, HDL colesterol, glucemia, triglicéridos, Apo A, Apo B y se analizan los cocientes CT/HDLc y cociente Apo B/Apo A, en el que se constató que existe una asociación significativa entre los factores de riesgo cardiovasculares clásicos y los emergentes. Los valores alterados de triglicéridos, HDLc y el cociente colesterol total/HDL colesterol constituyen predictores eficaces del riesgo cardiovascular.<sup>5</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Arpa A, González O. Diferentes formas de valorar el sobrepeso o la obesidad y su relación con el síndrome metabólico. Rev Cub Med Mil. 2009 ; 38 (2): 1-10.
2. Cedeño R, Castellanos M, Benet M, Mass L, Mora C, Parada JC. Indicadores antropométricos para determinar la obesidad, y sus relaciones con el riesgo cardiometabólico. Finlay [revista en Internet]. 2015 [ cited 4 Abr 2015 ] ; 5 (1): [aprox. 11 p]. Available from: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/247>.
3. Casanueva E, Kaufer M, Pérez AB, Arroyo P. Nutriología Médica [Internet]. México: Editorial Médica Panamericana; 2008. [ cited 23 Mar 2015 ] Available from: <https://books.google.es/books?id=ZjcGp1su-IUC&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>.
4. Miguel Soca PE. Predictores de riesgo cardiometabólico. Finlay [revista en Internet]. 2015 [ cited 22 Jul 2015 ] ; 5 (2): [aprox. 2p]. Available from: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/357>.
5. Leguen L, Castellanos M, Sánchez MJ, Benet M. Factores de riesgo cardiovasculares y su relación con las alteraciones del metabolismo de los glúcidos y lípidos. Finlay [revista en Internet]. 2014 [ cited 9 Abr 2015 ] ; 4 (4): [aprox. 12p]. Available from: <http://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/326>.

