

Revista Mexicana de  
**Medicina Física y Rehabilitación**

Volumen 14  
Volume

Número 2\_4  
Number

Abril-Diciembre 2002  
April-December

*Artículo:*

Actividad refleja

Derechos reservados, Copyright © 2002:  
Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación, AC

Otras secciones de  
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in  
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*

## Actividad refleja

Dra. Lizbeth N Mendoza Medellín

### Examen de reflejos

#### NIVEL ESPINAL

Los reflejos espinales son mediados por áreas del núcleo de Deiters del SNC, localizado en el tercio inferior de la protuberancia.

#### Retracción flexora

Normal hasta los 2/12 de edad.

En posición de decúbito supino y piernas extendidas; se estimula la planta del pie.

Respuesta: Flexión de la pierna estimulada.

#### Extensión refleja

Normal hasta los 2/12 de edad.

En posición decúbito supino, una pierna extendida y la otra flexionada; se estimula planta del pie de pierna extendida.

Respuesta: Extensión de la pierna estimulada.

#### Extensión cruzada

Normal hasta los 2/12.

En posición decúbito supino, una pierna flexionada y la otra extendida; se flexiona pierna extendida.

Respuesta: En pierna opuesta al estímulo hay aducción, rotación interna y extensión plantar (posición en tijera).

#### Marcha automática

Normal hasta los 2/12.

Se toma al paciente por el tronco y sobre una superficie firme se apoyan las piernas.

Respuesta: Movimiento de marcha.

#### Reflejo de apoyo

Normal hasta los 2/12.

Paciente sostenido por el tronco, al apoyar los pies sobre una superficie.

Respuesta: Apoyará los pies.

#### Reflejo de Galant

Normal hasta los 2/12.

En posición prona, se estimula la región paravertebral.

Respuesta: Flexión del tronco hacia el lado estimulado.

### NIVEL TALLO CEREBRAL

Mediados por áreas desde el núcleo de Deiters hasta el núcleo rojo.

#### Reflejo tónico asimétrico de cuello

Normal hasta los 4/12.

En decúbito supino, voltear la cabeza hacia un lado.

Respuesta: Extensión de brazo y pierna del lado hacia donde está la cara; flexión del brazo y pierna del lado del cráneo.

#### Reflejo tónico simétrico de cuello

Normal hasta los 4/12.

Sobre rodillas del examinador, se realiza flexión ventral de la cabeza.

Respuesta: Flexión de los brazos; se extienden las piernas.

Nota: Si se realiza flexión dorsal de la cabeza, entonces se extenderán los brazos y se flexionarán las piernas.

#### Reflejo tónico laberíntico en decúbito supino y decúbito prono

Normal hasta los 4/12.

Posición en decúbito supino, se debe de mantener esta posición.

#### Reacciones asociadas

Nunca son normales.

### NIVEL MESENCÉFALO

Reacciones de enderezamiento integradas a nivel del mesencéfalo, por encima del núcleo rojo, excluyendo corteza.

#### Reflejo de enderezamiento del cuello

Normal hasta los 6/12.

En decúbito supino se rota la cabeza hacia un lado.

Respuesta: El cuerpo rota como un todo hacia la misma dirección de la cabeza.

#### Reflejo de enderezamiento del cuerpo

Aparece a los 6/12 continúa hasta los 18/12.

En decúbito supino se rota la cabeza hacia un lado.

Respuesta: Rotación segmentada del cuerpo, se voltea primero la cabeza, luego los hombros y por último la pelvis.

#### Reflejo de enderezamiento laberíntico

1. Normal a partir de los 2/12 y perdura toda la vida.

Con los ojos vendados el paciente se sostiene en el aire, manteniendo posición prona.

Respuesta: Endereza la cabeza en posición normal, con cara vertical.

2. A partir de los 6/12 perdura toda la vida.

Con ojos vendados se sostiene al paciente en posición supina en el aire.

Respuesta: Endereza la cabeza en posición normal, la cara vertical.

3. A partir de los 6/12 perdura toda la vida.

Con ojos vendados se sostiene al paciente, se inclina hacia un lado.

Respuesta: La cabeza se endereza a posición normal, cara vertical.

#### Reflejo de enderezamiento óptico

Se realizan las mismas pruebas que en el reflejo de enderezamiento laberíntico, ya sin la venda.

Se toman las mismas edades para la maduración.

#### Reacción anfibia

A partir de los 6/12 perdura toda la vida.

En decúbito prono, se levanta la pelvis de un lado.

Respuesta: Se flexiona el brazo, cadera y rodilla del mismo lado.

## REACCIONES DE MOVIMIENTOS AUTOMÁTICOS

#### Reflejo de Moro

Normal hasta los 4/12.

En posición semirreclinada, se deja caer la cabeza hacia atrás.

Respuesta: Abducción, extensión, rotación externa de brazos.

#### Reflejo de Landau

Desde los 6/12 hasta 2ª ó 2ª 6/12.

Sostener al paciente en el aire por el tronco, se levanta la cabeza.

Respuesta: La columna y piernas se extienden.

Cuando se flexiona en forma ventral la cabeza, la columna y piernas se flexionan.

#### Reflejo extensor de defensa (paracaídas)

Desde los 6/12 perdura toda la vida.

Se suspende al paciente en el aire y se proyecta la cabeza hacia el suelo.

Respuesta: Extensión de brazos y dedos para proteger la cabeza.

## NIVEL CORTICAL

Interacción de la corteza, ganglios basales y cerebelo.

#### Decúbito supino

Desde los 6/12 perdura toda la vida.

Misma prueba que en decúbito supino, pero en posición prona.

#### Posición cuadrúpeda

Desde los 8/12 perdura toda la vida.

En posición cuadrúpeda, se inclina paciente hacia un lado.

Respuesta: Abducción y extensión del brazo y pierna del lado elevado y reacción de defensa lado inclinado.

#### Sentado

Desde los 10/12 a 12/12 perdura toda la vida.

Paciente hincado, se inclina hacia un lado.

Respuesta: Abducción y extensión del brazo y pierna del lado elevado y reacción de defensa lado inclinado.

#### Hincado

Desde los 15/12 perdura toda la vida.

Paciente hincado, se inclina hacia un lado.

Respuesta: Abducción y extensión del brazo y pierna del lado elevado y reacción de defensa lado inclinado.

#### Dorsiflexión

Desde los 15/12 a 18/12 perdura toda la vida.

Paciente de pie sostenido por axilas se inclina hacia atrás.

Respuesta: Hay dorsiflexión de los pies.

#### Coordinación

Desde los 15/12 perdura toda la vida.

Paciente de pie, se tira del brazo hacia delante.

Respuesta: Se debe mantener de pie.

#### Posición de simio

Desde 15/12 a 18/12 perdura toda la vida.

Paciente en cuclillas, se inclina hacia un lado.

Respuesta: Abducción y extensión del brazo y pierna lado elevado y reacción de defensa lado inclinado.

## REFERENCIAS

- Fiorentino M. *Métodos de examen de reflejos para evaluar el desarrollo del sistema nervioso central*. Edit. La Prensa Médica Mexicana. México. 1998.