

Editorial

La investigación en la Medicina de Rehabilitación

*María de la Luz Montes Castillo**

La Investigación en Rehabilitación ha sido duramente criticada por su falta de rigor metodológico –contenido en el campo de la ciencia–, «el método científico». Este campo ha sido identificado con el signo de rehabilitación basado en evidencia. La Medicina de Rehabilitación es una disciplina muy amplia, que incluye aspectos biológicos, psicológicos, familiares, laborales, económicos y sociales; además de enfrentarse a múltiples obstáculos para obtener su estatus científico al compararla con otras disciplinas médicas. La obtención de este estatus es esencial para su supervivencia como disciplina académica. La concepción de estos dominios de la ciencia está directamente relacionada con los métodos disponibles para evaluar el estado de la investigación en esta disciplina médica. Se recomienda la utilización de métodos cuantitativos, tales como: ensayos clínicos controlados y/o aleatorizados, así como revisiones sistemáticas para dicha evaluación.

Una de las formas para lograr este estatus es el involucramiento de la Ciencia de Rehabilitación en otros campos al desarrollarse de forma paralela con otras disciplinas, particularmente con la neurociencia –cómo estas dos disciplinas contribuyen al conocimiento en la investigación y tratamiento del daño cerebral–, a través de técnicas de imagen cerebral, como ejemplo: la rehabilitación cognitiva.

La Medicina de Rehabilitación en su contexto es multidimensional y compleja (físico y fisiológico, social, cultural y medio ambiente); en rehabilitación, estos procesos definen el contexto de nuestras vidas en relación con las lesiones, enfermedad o discapacidad. Es de llamar la atención que estos procesos quedan fuera del ámbito de control y manipulación de lo que se conoce como «ciencias básicas». En este caso, una clara opción es hacer uso del método científico tradicional, que nos proporcione una herramienta para interpretar y dar sentido a nuestros resultados.

En consecuencia, debemos definir los alcances para incluirlo en la Medicina de Rehabilitación en sus diferentes dominios conceptuales, y requiere que el objeto de nuestro estudio sea contextualmente interpretado en sus facetas más adecuadas para ser probado a través de una variedad de los métodos científicos, para incluir una combinación tanto de diseños cualitativos como cuantitativos.

La construcción de una ciencia común en rehabilitación requiere que aceptemos muchos de sus dominios y redefinamos nuestras ciencias, nuestras teorías y nuestros métodos para un mejor futuro.

Por lo tanto, la investigación en la Medicina de Rehabilitación es área de oportunidad a pesar de los obstáculos.

* Editora de la revista.

Recibido y aceptado para publicación: diciembre, 2011.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en
<http://www.medigraphic.com/medicinafisica>