

Editorial

Magnitud de los problemas musculoesqueléticos en la Medicina Física y Rehabilitación

Dra. María de la Luz Montes Castillo*

Las enfermedades musculoesqueléticas (EME) presentan una alta incidencia y prevalencia en la población general; esto es un problema de trascendencia mundial. El síntoma de dolor, asociado con las EME, es la principal demanda de atención médica (prevalencia de 7.2 a 36.2). Estas enfermedades constituyen un problema de salud por su impacto económico (tanto en el sistema privado como público), laboral y social y son causa de discapacidad en distintos segmentos de la población; en los pacientes geriátricos representan la primera causa de discapacidad. Se calcula que aproximadamente el 10% de la población general padece alguna enfermedad del sistema musculoesquelético.

Por otro lado, todos somos susceptible de tener alguna lesión del sistema musculoesquelético y ésta puede ocurrir en el lugar de trabajo, durante actividades deportivas o recreativas o al realizar actividades cotidianas.

Aunque no hay una definición única de enfermedad musculoesquelética, para los propósitos de este reporte la conceptualizaremos como cualquier lesión, enfermedad o deformidad de las siguientes estructuras:

- Huesos
- Músculos
- Cartílagos
- Tendones
- Ligamentos
- Colágena
- Fascia
- Disco intervertebral
- Meniscos

Igualmente debemos considerar las lesiones del sistema nervioso periférico y central que se manifiestan también en el sistema musculoesquelético; por ejemplo, un evento vascular-cerebral se

puede complicar en la fase aguda con subluxación del hombro y ocasionar síndrome hombro-mano; estas complicaciones pueden influir tanto en la recuperación de la funcionalidad de la extremidad superior, como en la discapacidad funcional residual. El dolor de hombro es probablemente la complicación más común asociada con la hemiplejía y puede retrasar la rehabilitación, ya que el dolor de la articulación puede ocultar mejorías en la función motora. El 72% de los pacientes con hemiplejía sufren dolor de hombro al menos una vez durante la rehabilitación, aunque aproximadamente la mitad de estos casos no se repiten.

Diversos padecimientos del sistema musculoesquelético se encuentran entre las 10 primeras causas de consulta en los servicios de rehabilitación; por ejemplo, lumbago no específico, osteoartritis, síndromes de sobreuso, lesiones traumáticas de miembros inferiores y superiores.

Al revisar la información epidemiológica de Morbilidad Anuario 2011, dentro de las 20 principales causas de enfermedades no transmisibles no se encuentran las enfermedades musculoesqueléticas de forma directa; de los padecimientos que inciden en el sistema musculoesquelético se encuentran las quemaduras en el lugar 7, los accidentes de transporte en vehículos con motor en el 10, enfermedades cerebrovasculares en el 16 y peatón lesionado en accidente de transporte en el 17; también, las enfermedades reumáticas inflamatorias que se presentan principalmente en adultos jóvenes productivos como la artritis reumatoide, la espondilitis anquilosante y la gota con gran repercusión en el sistema musculoesquelético y que además afecta a otros órganos y sistemas.

Por consiguiente, los servicios de rehabilitación que tratan las consecuencias de diversas patologías que se originan directamente o de forma indirecta en el sistema musculoesquelético con impacto en la función tendrán que realizar sus propios protocolos de tratamiento e investigación para reducir la discapacidad o invalidez temporal o permanente.

* Directora del Consejo Editorial, Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación.

Recibido y aceptado para publicación: enero, 2014

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/medicinafisica>