

La importancia de la evaluación de la discapacidad con fines de integración integral en rehabilitación

*Dra. María de la Luz Montes Castillo**

La medicina de rehabilitación evalúa la función y trata la discapacidad, ya que la pérdida de la función en muchas discapacidades es ocasionada por daño en lo fisiológico o en la estructura, por tal razón no debemos olvidar que la fisiología es lo que transforma la estructura en acción.

Es importante precisar el concepto de discapacidad el cual «se define como una incapacidad o capacidad alterada para realizar una tarea determinada con éxito». En la evaluación de la discapacidad, el clínico en algunas ocasiones solamente le interesan algunas deficiencias que considera importantes para tareas específicas especialmente del lugar donde desempeña su trabajo. Sin embargo, es necesario también evaluar capacidades individuales como las actividades lúdicas, deportivas, escolares, etcétera. El objetivo de la evaluación es medir, definir y evaluar las causas (deterioro de la evaluación).

La discapacidad (o no discapacidad) surge de la incapacidad de un individuo para realizar una tarea con éxito debido a una insuficiencia en una o más áreas de la capacidad funcional como la función física, función mental, agilidad, destreza, coordinación, fuerza, resistencia, conocimiento, habilidades, capacidad intelectual, o experiencia. La discapacidad no necesariamente está relacionada con alguna enfermedad o condición médica, aunque algunas condiciones médicas pueden causar o contribuir a la discapacidad. Por ejemplo: un niño de preescolar no puede enseñar cálculo en un colegio, tampoco un profesor de 50 años quien sufre traumatismo craneoencefálico con desorientación en tiempo y espacio. En consecuencia, la discapacidad requiere de ciertas definiciones conceptuales, por ejemplo: «es la diferencia entre lo que una persona puede poner y lo que la persona necesita o quiere hacer». Una condición médica puede limitar la capacidad individual para actividades física o mental, creando así la incapacidad, o puede dar lugar a restricciones impuestas a las actividades del individuo para prevenir daños futuros.

Tanto el deterioro como la discapacidad pueden ser temporales o permanentes dependiendo de la capacidad de

la condición médica a resolver, el grado de resolución, o el grado de deterioro y discapacidad, y el cuidado que recibe el individuo hacia esa resolución.

Además, hay grados de resolución, o grados de deterioro y discapacidad, situación que se denomina parcial o completa. Un deterioro parcial o completo se refiere al grado de desviación de la normalidad. Deterioro parcial se refiere a una condición médica que preserva algún grado, pero no totalmente de una función corporal normal. Un deterioro completo se refiere a la pérdida total de la función corporal (la cual puede ser fisiológica, anatómica o bioquímica). La discapacidad parcial se refiere a la capacidad para realizar algo, pero no todo de las habilidades necesarias para desempeñar un trabajo; discapacidad completa significa que el individuo no puede realizar ninguna de estas tareas.

Tanto el deterioro como la discapacidad pueden medirse. En la medición de la discapacidad, el evaluador debe ser consciente de las funciones normales o de las expectativas esperadas de la parte del cuerpo que se está midiendo. Los médicos poseen esta capacidad debido a su formación y experiencia. El fundamento para llegar a un diagnóstico en medicina clínica se basa en parámetros de desviación de normalidad. Sin embargo, hay una gran diferencia entre un médico especialista cualificado y eminente y un evaluador de discapacidad. Este contraste se crea por la dirección en la cual el examinador procede después de catalogar las desviaciones. El médico usa las desviaciones como base para el diagnóstico y el régimen terapéutico. El evaluador de discapacidad las aplica a un conjunto de expectativas artificiales que generalmente culminan en un acuerdo económico, pensión o reubicación laboral.

Una persona con discapacidad médica por ejemplo un parapléjico puede ser una persona exitosa de negocios pero no puede ser un jugador profesional de fútbol soccer por lo tanto la evaluación debe de dirigirse de acuerdo con el rol que puede desempeñar.

www.medigraphic.org.mx

* Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital General de México «Dr. Eduardo Liceaga».

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/medicinafisica>