

Rehabilitación integral de pacientes con dolor

Acad. Dr. Juan Manuel Guzmán G*

El Comité de Taxonomía de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP, por sus siglas en inglés) define al «dolor» como «Una desagradable experiencia sensorial y emocional, asociada a un daño real o potencial de los tejidos descritos en términos de dicho daño».

La forma de captar los estímulos nocivos identificados como «dolor» depende de complejos procesos biológicos, neurofuncionales y factores externos; tales como personalidad, experiencias dolorosas previas, estado sociocultural o emocional, en el momento del estímulo nociceptivo, lo que le atribuye carácter personal e individual.

Existen reportes sobre la prevalencia, demografía, característica y consecuencias. La etiología y comorbilidad que acompaña «al dolor» es muy amplia. Estudios epidemiológicos han reportado prevalencias diversas que van de 8 a 80%, esto se debe, principalmente, al tipo de muestra estudiada, la metodología en la recopilación de la información y la manera utilizada para descifrar el «dolor».

La Especialidad de Medicina Física y Rehabilitación ofrece estrategias que reducen o eliminan el dolor, abordajes específicos para aliviar el dolor relacionado con el movimiento e intervenciones para optimizar la función de los pacientes, a pesar de su persistencia. Estos enfoques se dividen en cuatro categorías: modular la nocicepción, estabilizar y descargar estructuras dolorosas, influir en la percepción y aliviar el dolor musculoesquelético y neuropático. La incorporación de estas intervenciones en programas individualizados de manejo integral del dolor ofrece el potencial de empoderar a los pacientes y limitar las molestias asociadas con la movilidad y las actividades diarias requeridas. El enfoque de rehabilitación puede ser particularmente útil en los pacientes con dolor refractario asociado al movimiento y vulnerabilidad funcional, y contribuye de manera importante con los esquemas terapéuticos farmacológicos.

El objetivo de un programa de rehabilitación es devolver al paciente el máximo nivel posible de independencia funcional. En muchos casos se puede reintegrar completamente a su nivel de actividad previa personal, familiar, social y laboral; sin embargo, cuando la severidad de las limitaciones impide el logro de este objetivo, existen estrategias de rehabilitación para adaptar al paciente a su nueva situación y conseguir su máxima capacidad funcional.

Debido al impacto que representa no sólo en salud pública, sino también en los aspectos social y económico, el Comité Organizador del XXVI Congreso Mexicano de Medicina Física y Rehabilitación, a realizarse del 9 al 12 de diciembre del 2020 en el Centro Internacional de Congresos de Yucatán, en la Ciudad de Mérida, Yucatán, seleccionó como tema central el «dolor», abordándolo desde diversos enfoques; para tal efecto se ha invitado a un grupo de distinguidos profesionales expertos a nivel nacional e internacional en este campo. En este evento, se presentarán y debatirán los estudios científicos más recientes sobre el abordaje de la rehabilitación en el tema central, la innovación, tecnología y farmacología estarán en el foco de las conferencias y se presentarán en una extensa exposición industrial.

Se organizarán debates sobre las perspectivas en este campo. Las conferencias, simposios y talleres harán atractivas estas actividades, orientadas a mantener actualizados a los profesionales especialistas en rehabilitación y a los residentes jóvenes, en particular al objetivo terminal de nuestros programas de rehabilitación: las personas con discapacidad.

La rehabilitación es la medicina de la función.

Dirección para correspondencia:
Acad. Dr. Juan Manuel Guzmán G
E-mail: jmguzman0708@yahoo.com.mx

www.medigraphic.org.mx

* Presidente Honorario Vitalicio de la Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación A.C. Academia Mexicana de Cirugía y American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation.