



La Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación en el bienio 2021-2022. «La nueva realidad en rehabilitación»

The Mexican Society of Physical Medicine and Rehabilitation in the 2021-2022 biennium. «The new reality in rehabilitation»

Dra. Rebeca Herrera Flores*

Afinales del año 2019 y principios del 2020 se presentó a nivel mundial la pandemia de COVID-19, lo que obligó a buscar alternativas electrónicas para continuar con el cumplimiento de los objetivos que se fijó la Mesa Directiva de la Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación en ese momento histórico. Durante el bienio 2021-2022 nos encontramos con la incertidumbre creada por el SARS-CoV-2 y sus variantes, con una agudización del problema por temporadas. Además, las repercusiones sociales y económicas de la pandemia que siguen afectando a todos los mexicanos: muerte de familiares, agravamiento de enfermedades crónico-degenerativas no atendidas durante la pandemia, afectación económica por pérdida de empleos, aumento del costo de vida, incremento en las enfermedades mentales con predominio en los adolescentes y jóvenes, entre muchos otros; así como, la presentación del *long COVID* o COVID persistente que agravó aún más todas las situaciones a las que nos habíamos enfrentado.

«La mayoría de las personas que desarrollan la COVID-19 se recuperan por completo, pero la evidencia actual parece indicar que aproximadamente entre 10 y 20% de la población experimenta diversos efectos a medio y largo plazo después de recuperarse de la enfermedad inicial. Estos efectos a medio y largo plazo se conocen colectivamente como afección pos-

terior a la COVID-19 o «COVID-19 de larga duración». Entre los síntomas más comunes de la afección posterior a la COVID-19 cabe mencionar: fatiga, disnea, problemas de memoria, concentración o sueño, tos persistente, dolor torácico, dificultad para hablar, dolores musculares, pérdida del olfato o del gusto, depresión o ansiedad y fiebre.

Las personas con afección posterior a la COVID-19 pueden tener dificultades para desenvolverse en la vida cotidiana. Su afección puede menoscabar su capacidad de realizar actividades cotidianas, como el trabajo o las tareas domésticas.»¹

A todo esto, debe añadirse el descontrol de patologías oncológicas, diabetes mellitus, hipertensión arterial, padecimientos cardíacos, alteraciones vasculares y malnutricionales previas a la infección que no fueron tratadas en forma oportuna durante la pandemia. Aún no se conocen las secuelas a largo plazo que pueden afectar la salud de todos los pacientes contagiados durante esta pandemia; sin embargo, se pronostica una disminución en la calidad de vida y reducción en la esperanza de vida.

Aunque al principio se le dio importancia únicamente a la recuperación de la enfermedad respiratoria, este enfoque se cambió al obtener conocimiento del comportamiento del virus. Esta modificación se debe a que la afección es multisistémica; por lo tanto, su tratamiento

* Presidenta de la Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación, A.C.

Citar como: Herrera FR. La Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación en el bienio 2021-2022. «La nueva realidad en rehabilitación». Rev Mex Med Fis Rehab. 2022; 34 (1-4): 4-5. <https://dx.doi.org/10.35366/108634>

debe ser multidisciplinario y la participación de la rehabilitación juega un papel primordial.

La OMS enuncia «Es probable que las personas que enferman gravemente de COVID-19 tengan necesidades de rehabilitación durante y después de su enfermedad aguda. En muchos pacientes que se recuperan, los problemas de salud pueden extenderse mucho tiempo después de la infección aguda, incluso entre aquellos que experimentan una forma leve de la enfermedad. Las limitaciones del funcionamiento resultantes de estos problemas pueden afectar los aspectos físicos, cognitivos y mentales de la salud, y pueden tener un impacto importante en el trabajo y la vida social. Debido al rumbo nuevo, fluctuante y prolongado de las secuelas de la COVID-19, la necesidad de servicios de rehabilitación en esta población puede persistir más allá de la pandemia.»² Y presenta a la rehabilitación como un pilar fundamental para el desarrollo de una comunidad.

Los médicos rehabilitadores enfrentamos un gran reto, actualizarnos en forma rápida para la atención de los pacientes durante la etapa aguda de la infección por COVID-19, secuelas de COVID y ahora *long COVID*. Además, nos encontramos con disminución de los recursos humanos y financieros, en las instituciones de salud y en la economía familiar, para hacer frente a esta situación.

La Sociedad Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación, A.C. atenta a estas necesidades de capacitación, no sólo de los médicos rehabilitadores sino de la sociedad, realiza actividades para contribuir a solventar estos puntos. Participamos en diversos foros para difundir la importancia de la atención temprana del *long COVID*, por médicos especialistas en Medicina de Rehabilitación,

a los integrantes de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados. También nuestra sociedad participó en la capacitación médica constante a distancia, presencial o en forma híbrida, sobre estos temas, a través de sesiones, talleres y el XXVII congreso de nuestra sociedad. Esto último nos permitió reencontrarnos, adquirir o ampliar nuestros conocimientos, compartir nuestras experiencias, recodar a las personas que fallecieron y establecer vínculos con nuevos compañeros.

Durante este bienio participamos en actividades de difusión de nuestro quehacer diario en la atención de pacientes con diversas patologías, incluyendo COVID y *long COVID*. Del mismo modo, estrechamos lazos con sociedades latinoamericanas que tienen como objetivo la promoción, la aplicación y la producción de actividades científicas.

Esta pandemia nos enseñó que ante los problemas, debemos crecer y buscar soluciones eficaces, eficientes, oportunas y, a la par, debemos celebrar la vida.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Enfermedad por coronavirus (COVID-19): afección posterior a la COVID-19. Geneva: OMS; 2021. Disponible en: [https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-\(covid-19\)-post-covid-19-condition](https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/coronavirus-disease-(covid-19)-post-covid-19-condition)
2. Organización Mundial de la Salud. Necesidades de rehabilitación de las personas que se recuperan de COVID-19: resumen científico. Geneva: Organización Mundial de la Salud; 2021.

Correspondencia:
Dra. Rebeca Herrera Flores
E-mail: rhf410829@gmail.com