



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 1):112-114

ISSN: 2448-8011

## Prevalencia de enfermedad periodontal, estado nutricional e índice de alimentación saludable en estudiantes de nutrición.

Artículo Original

Prevalence of periodontal disease, nutritional status and healthy eating index in nutrition students.

Viramontes-Vega, Araceli<sup>1</sup>; Medrano-Cortés, Eduardo<sup>2</sup>; Franco-Trejo, Christian Starlight<sup>2</sup>; Reyes-Estrada, Claudia Araceli<sup>2</sup>; Medrano-Rodríguez, Juan Carlos<sup>2</sup> Alvarez Morales Gloria Martha<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Licenciatura, Unidad Académica de Odontología, Universidad Autónoma de Zacatecas

<sup>2</sup> Doctorado, Unidad Académica de Odontología, Universidad Autónoma de Zacatecas

Corresponding author: Viramontes-Vega, Araceli, [viramontes\\_vega111@hotmail.com](mailto:viramontes_vega111@hotmail.com)

### RESUMEN

**Introducción.** La enfermedad periodontal es una de las patologías que más afecta a la población. **Objetivo.** Determinar la prevalencia de enfermedad periodontal, estado nutricional e índice de alimentación saludable en estudiantes de nutrición de la UAZ. **Metodología.** Estudio descriptivo-transversal en estudiantes, con muestra de 54 alumnos, utilizando encuesta que incluyó: ficha de identificación, índice periodontal y gingival de Ramfjord y Russel, índice de alimentación saludable, además peso,

talla e índice de masa corporal. Los datos se procesaron en el SPSS v.22 para el análisis de información además de aplicar la prueba de chi-cuadrada  $p=0.05$ . **Resultados.** La prevalencia de enfermedad periodontal fue 27.8%, el 90% del masculino tuvo ausencia de inflamación periodontal a diferencia del 88.6% del femenino, el IMC se encontró bajo peso en el 6.3%, normal 31.3%, sobrepeso 17.2%, y obesidad 9.4%. Según IAS el 73.6% necesita cambios. Al comparar el IAS con la EP se encontró que el 50.9% necesita cambios y no

tienen EP, no hubo significancia estadística. **Conclusión.** La mayoría de los casos tuvieron inflamación leve; en cuanto a la alimentación fue elevada la categoría que necesitan cambios a pesar que la mayoría tuvo un IMC normal.

## INTRODUCCIÓN

La enfermedad periodontal es una patologías que afecta a la población, según la NOM-13-SSA2-2015, el estudio sobre la carga mundial de enfermedad, las 50 enfermedades y trastornos más prevalentes e incapacitantes, 3 de salud bucal: caries, enfermedad periodontal y edentulismo. Estudios comparan la prevalencia de periodontopatías con el estado nutricional, Meechan (2013), evaluaron universitarios, presentaron bajo peso 50%; obesidad tipo II 44.4% y obesidad tipo III 5.6%, gingivitis en 27.93%; Tuta (2014), 444 universitarios, el índice de masa corporal entre 15.3 y 36.5 kg/m, promedio de 22.4 DE 3.03 kg/m. 15.0% con sobrepeso y 2.3% obesidad, mayor en masculino. Pérez (2011), con el índice CPITN en pacientes encontraron, 81.2% con necesidades de tratamiento dentro de las categorías 0 a 2. Nava (2001), evaluaron estudiantes mediante el índice CPITN, donde los porcentajes fueron en código 0 con 56.67%, no hubo presencia de bolsas profundas. Franco (2014), analizaron 627 expedientes, se obtuvo la prevalencia de enfermedad periodontal de 44.8% dividida en 28.1% con gingivitis y 16.7% periodontitis. Respecto a la gingivitis localizada en 15.7%. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de enfermedad periodontal, estado nutricional e índice de alimentación saludable en estudiantes de la licenciatura de nutrición de la UAZ.

**Palabras clave.** Prevalencia de enfermedad periodontal, estado nutricional, estudiantes universitarios.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal en estudiantes de la Licenciatura de Nutrición de la UAZ, muestra de 54 alumnos. La encuesta incluyó: ficha de identificación, índice de periodontal y gingival de Ramfjord y Russel, índice de alimentación saludable, medidas antropométricas de peso, talla e índice de masa corporal. Los datos fueron recopilados previa autorización del consentimiento informado dentro del aula, para posteriormente hacer la revisión del índice en base a los criterios de la OMS y las medidas antropométricas. Procesándolos en paquete estadístico SPSS v.22 para el análisis estadística, además de aplicar la prueba de independencia de chi-cuadrada con  $p=0.05$ .

## RESULTADOS

El promedio de la edad fue de  $18.87 \pm 1.26$  años, con un 81.5% del femenino y 18.5% masculino; la prevalencia de enfermedad periodontal fue de 27.8%, el 90% del masculino tuvo ausencia de inflamación periodontal y el 88.6% del femenino, solo se presentó inflamación severa en el masculino con 10%, la inflamación leve y moderada en el femenino con 9.1% y 2.3%, respectivamente. Según el IMC se encontró bajo peso en el 6.3%, normal 31.3%, sobrepeso 17.2%, y obesidad 9.4%. Según IAS el 73.6% necesita cambios, sólo 9 estuvieron en saludable.

Al comparar IAS con la prevalencia de enfermedad periodontal se encontró que 50.9% necesita cambios y no tienen EP.

## DISCUSIÓN

La prevalencia de enfermedad periodontal fue similar con 27.8% en comparación de Meechan J. (2013) ya que fue de 27.93% de la población estudiada, otro estudio realizado por Tuta-García (2014), encontró niveles bajos de sobrepeso y obesidad con 17.3%, mientras que en el nuestro estudio fue de 17.2% de sobrepeso; Pérez O. (2011), en comparación a los estudios antes mencionados fueron porcentajes altos en necesidades de tratamiento, Nava R. (2001), los resultados fueron código 0, en cambio Franco (2014), la prevalencia de enfermedad periodontal dividida con gingivitis fue alta de 16.7%.

## REFERENCIAS

1. Romero, Millán, Barrera, (2002) Estado de salud periodontal y necesidades de tratamiento de estudiantes universitarios Rev. Fac. Nac. CIENCIA ergo sum. Vol. 9.1.
2. García, Osorno, Torres, (2014) Prevalencia y factores asociados a sobrepeso y obesidad, en estudiantes universitarios de 18 a 25 años, en Pamplona Norte de Santander durante el primer periodo del 2013. Artículo de Investigación Científica. CES Salud Pública.; 6:21-26.
3. Orta, Huerta, Zavala, (2011) Prevalencia y Severidad de Enfermedad Periodontal Crónica en Adolescentes y Adultos. Artículo. UAN. Oral. Año 12 No. 39.
4. Franco, Medrano (2012) Enfermedad periodontal y factores de riesgo en pacientes atendidos en clínica universitaria. Revista Iberoamericana de ciencias. ISSN 2334-2501.
5. NOM-013-SSA2-2015 (2016). Norma Oficial Mexicana, Para la prevención y control de enfermedades bucales. Diario Oficial de la Federación. Disponible en: <https://www.amicdental.com.mx/descargas/NORMA013.pdf>
6. Torres, Barranca (2013) Estado Nutricio y salud bucal en estudiantes universitarios. Revista de investigación en ciencias de la salud. UAZ. ISSN: 2007-1779.

