



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 1):115-117

ISSN: 2448-8011

Prevalencia de bruxismo en estudiantes de la facultad de odontología de la Universidad Veracruzana

Artículo original

Prevalence of bruxism in dentistry students of Universidad Veracruzana

De La Cruz Estévez, René¹; Castelán Fernández, Guadalupe²; Roesch Ramos, Laura³; Moreno Marín, Flora⁴; Ochoa Martínez, Rosa Elena⁵; Tiburcio Morteo, Leticia⁶

¹ Estudiante de la Facultad de Odontología de la Universidad Veracruzana.

² Esutidante de la Facultad de Odontología de la Universidad Veracruzana.

³ Maestra en Estomatología Integral- Benemerita Universidad Autonoma de Puebla (BUAP).
Docente en la maestría en Rehabilitación Oral de la Universidad Veracruzana.

⁴ Maestra en Prostodoncia- Universidad Veracruzana (UV). Docente en la maestría en
Rehabilitación Oral de la Universidad Veracruzana.

⁵ Maestra en Odontopediatría- Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) Docente en la
licenciatura de Cirujano Dentista de la Universidad Veracruzana.

⁶ Maestra en Prostodoncia- Universidad Veracruzana (UV). Docente en la maestría en
Rehabilitación Oral de la Universidad Veracruzana.

Corresponding author: René De La Cruz Estévez Renedela@outlook.com

RESUMEN

El bruxismo o rechinar de dientes es una patología de etiología no bien definida, corresponde a un trastorno del movimiento en el sistema masticatorio, caracterizado entre otras cosas por el

apriete y rechinamiento dentario durante el sueño aunque en ocasiones el paciente estando despierto, puede efectuar el rechinamiento dental.

Este hábito frecuentemente puede darse de manera inconsciente, aunque la

mayoría de las personas en algún momento de su vida llegan a rechinar los dientes, en otros se convierte más que en un hábito en una patología, pues desencadena graves trastornos del aparato estomatognático a largo plazo si no se trata a tiempo.

La importancia de su estudio radica en que se le considera un factor etiológico en las alteraciones funcionales

y dolorosas de la unidad craneocervicomandibular ⁽²⁾, no está perfectamente determinada la influencia de una situación estresante en su aparición y desarrollo, sin embargo, existen características que pueden relacionarse con su presencia ⁽³⁾

Palabras claves: bruxismo, rechinar de dientes, salud bucal, salud mental, estrés académico, desgastes oclusales.

INTRODUCCIÓN

El bruxismo se define como el contacto o apretamiento entre las superficies oclusales de los órganos dentarios, es una parafunción oclusal, involuntaria y consiste en el apriete y rechinar dentario durante movimientos no funcionales del sistema masticatorio.

Más del 30% de la población bruxa todo el tiempo, el 100% puede hacerlo en algún momento de su vida, del 6 al 20% están conscientes de ser bruxópatas y puede presentarse en niños apenas brotan sus dientes.

Este hábito frecuentemente se da conciente e inconscientemente y en ocasiones se convierte más que en un hábito en una patología, pues desencadena graves trastornos del aparato estomatognático a largo plazo si no se trata a tiempo.

El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de bruxismo que presentan los estudiantes de la facultad de odontología de la región Veracruz de la universidad veracruzana y la clasificación del mismo.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión clínica de desgaste de bruxismo en caras oclusales e incisales a 137 estudiantes. La muestra fue elegida por conveniencia. Se tomaron estudiantes de un semestre inicial y un semestre avanzado de la facultad de Odontología previo consentimiento informado. A demás se les aplicó el formulario de registro de desgaste por bruxismo para asegurar los hábitos en los pacientes y se diagnosticó a cada paciente de acuerdo a la clasificación de Ramfjord y Ash.

RESULTADOS

Del 100% de los alumnos a los que se les realizó la investigación, el 42 % si tiene bruxismo y el 58% no padece bruxismo, de los cuales el 26% padece bruxismo céntrico, el 7% padece bruxismo excéntrico y 9% padece ambos tipos de bruxismo.

DISCUSIÓN

Coincidimos con un estudio realizado por Hernández y cols. en el

2014 en Ecuador en que indica que la prevalencia de bruxismo en estudiantes de odontología es alta, a demás de encontrar similitud en que el tipo de bruxismo más frecuente es el céntrico, de acuerdo a la clasificación de Ramjford y Ash.

La prevalencia de bruxismo es media pero constante debido a los resultados encontrados. Al conocer que el bruxismo es causado por diversos factores, estudiamos el estrés académico que, en nuestra investigación pudimos concluir que es la principal causa del padecimiento en los alumnos.

REFERENCIAS

1. Jiménez Quintana Z.Montero Parrilla J.M. Rehabilitación Ocluso-Articular en un paciente Bruxópata.Rev. CubanaEstomatol [internet] 2011 Sep [citado 7 Oct 2013].48(3):[aprox 5 pag]. Disponible en http://scielo.sid.cu/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=5003475072011000300011&ing=es
2. Casassus Rodrigo. Labraña Gerardo, Etiología del Bruxismo. Valparaíso Chile: s.n.2007Capetillo Hernández Guadalupe. Relación entre el Bruxismo, estrés y ansiedad en estudiantes Universitarios de la Universidad Veracruzana Región Veracruz. Veracruz s.n. 2008
3. Díaz Gómez SM, Díaz Mirallesn M, Nápoles González IJ, Puig Capote E, Ley Sifontes L.Bruxismo: acercamiento a un fenómeno creciente. AMC. 2009 [citado 8 ago. 2012]
4. González Docando YE, González Docando RM, Hermida Rojas M, Farrey Gúzman Y. Bruxismo, su comportamiento en una comunidad del área norte de Ciego de Ávila. MediCiego. 2007
5. Barranca E.A. González D.E. Lara P.E. Desgaste dental y Bruxismo. Revista ADM Vol.62004.

